



医療法人 中山会  
**宇都宮記念病院**

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1-3-16 TEL. 028-622-1991  
<http://www.nakayamakai.com/>

**「週刊新潮」**

2013年8月15・22日夏季特大号(8月7日発売)

**GooDr.** 医療レポート  
グッドクター

**「脊椎脊髄手術」**  
**「膝・股関節手術」**

広告  
特集  
にて掲載

医療法人 中山会  
**宇都宮  
記念病院**

**豊富な手術実績で、重度の膝・股関節症と  
腰椎疾患(腰痛・座骨神経痛)の根治を目指す**

創設以来50年、人口50万人の中核都市・栃木県宇都宮で高度な地域医療ニーズに応えてきた宇都宮記念病院。2次救急医療機関としての重責も果たしている。近年、特に評価が高いのが膝・股関節腰椎疾患(腰痛・座骨神経痛)を扱う第2整形外科。臨床経験豊富な医師と医療スタッフによる手術は年間1200件の実績を誇り、口コミやホームページを調べて全国から患者が来院されるという。

**膝、股関節、腰の  
痛みを確実に治す手術**

宇都宮記念病院の整形外科病棟では、午後の回診を終えた約50人の入院患者さんが、廊下を一人ずつ、大満足の表情で歩いていく。全員の膝や股関節、腰の手術を執刀した三輪道生副院長と医療スタッフが術後経過を確認する、ウォーキング・カンファレンスの風景だ。



ウォーキングカンファレンスで術後の回復を日々確認し患者とのコミュニケーションをはかる。

整形外科医は一般に膝、股関節、脊椎など専門が分かれているが、三輪副院長はすべての部位の手術を担当する。

「一人の患者さんが複数の疾患を抱えるケースもあるので、トータルで診る方が、よりカスタマイズされた治療ができます。何より医師として、困っている人はみんな助きたい」と三輪副院長。

防衛医大を卒業後、日本整形外科学会認定整形外科専門医を取得。慶応義塾大学医学部整形外科で、再度研修医として研鑽を積み、今や年間の手術件数は、日本で屈指の臨床医であり、全国から患者が訪れている。

「時間的短縮で感染症のリスクを最小限にできます。出血・腫れ・痛みが抑えられ、翌日から立つてリハビリもできます。」

**短時間・低侵襲の手術で  
高齢者も可能に**

特に手術時間が短く、例えば、膝蓋骨も含めた人工膝関節置換術は30分程で終わる。腰椎後方椎体間固定術(PLIF)4件だ。

「高齢化社会を迎え、歩行障害で介護が必要になるロコ

HOSPITAL DATA

医療法人 中山会  
**宇都宮記念病院**

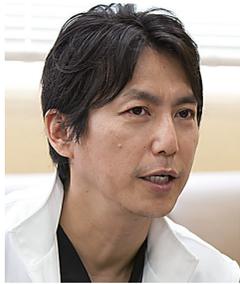
■病院長 崎尾 秀彰

栃木県宇都宮市大通り1-3-16  
TEL.028-622-1991  
http://www.nakayamakai.com/

■診療科目

総合診療科、消化器内科、循環器内科、内分泌代謝内科、神経内科、小児科、心療内科、消化器外科、大腸肛門科、乳腺外科、脳神経外科、呼吸器外科、第1整形外科、第2整形外科、救急科、歯科、口腔外科、泌尿器科、眼科、皮膚科、形成外科、麻酔科、リハビリテーション科

■交通 JR宇都宮駅西口から徒歩10分



副院長

**三輪 道生**

みわ・みちお / 静岡県出身。1989年防衛医科大学卒業。同整形外科入局。96年整形外科専門医取得。慶應義塾大学整形外科入局。97年清水市立病院院長。99年耀生会病院副院長。2004年同院長をへて2010年より宇都宮記念病院副院長。

不自由になり、外出もできない、強い痛みやしびれで日常生活が

ヘルニア49、腰部脊柱管狭窄症、除圧術144、脊椎後側方固定術および

腰椎後方椎体間固定術

87. 骨折や靭帯再建術などを加えると128

4件だ。



人工膝関節手術  
▼腰椎の除圧固定術  
連日の手術で鍛えられたオペチーム(手術は三輪先生が行う)



モティビシンドロームが叫ばれています。変形性膝・股関節症、椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症は、薬やブロックに加え、手術の成績が向上し、より適確な手術法が確立されたのも知らず、どこの病院へ行けばよいかわからないまま、車椅子や寝たきりになる方がいるのは非常に残念です。最期まで自分の足で歩き、人生を楽しめるよう応援します。」と身近で頼りになる高齢者の味方であり続けたいと言