

あなたの街の選骨院・整骨院

5月

公益社団法人 栃木県柔道整復師会

[ELO28-648-0502代 URL http://sekkotuin.jp/ ■発行人/片岡祥二 ■編集人/小森照久 ■印刷所/藤崎印刷

☑ 厚労省から情報提供

以下は令和2年3月17日付で、厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部から情報提供された「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き・第1版 | を簡略したものです。

1. 病原体・臨床像

2002年の SARS(重症急性呼吸器症候群)は、コウモリ(あるいはハクビシン)から感染し、2012年の MERS(中東呼吸器症候群)はヒトコブラクダから感染することが判明した。



今回の新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) は、SARS や MERS の病原体と同じ動物由来コロナウイルスと判明したが、宿主動物は 2020 年 2 月時点

では分かっていない。

SARS-CoV-2による感染症をCOVID-19と呼ぶ。

1) 感染経路・潜伏期・感染可能期間・季節性

- ・飛沫感染が主体。接触感染や換気の悪い環境では、 咳やくしゃみがなくても感染があり得る。
- ・有症者が感染伝搬の主体。無症状病原体保有者から の感染については分かっていない。
- ・潜伏期は1~14日間。感染から5日程度での発症が多い。
- ・発症時から感染性が高い。
- ・咽頭より鼻腔のウイルス量が多く、発症日から5日 程度持続する。
- ・コロナウイルス感染症は一般に温帯では冬季に流行するが、COVID-19 にも当てはまるかは不明。

2) 臨床像

多くの症例で発熱、呼吸器症状(咳嗽、咽頭痛、鼻汁、

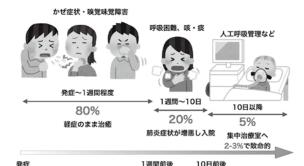
鼻閉など)、頭痛、倦怠感などがみられる。

下痢や嘔吐などの消化器症状の頻度は多い。

初期症状はインフルエンザや感冒に似ており、この時期に COVID-19 との区別は困難である。

80%の患者は発症から1週間程度で軽症(かぜ症状)のまま治癒。20%が発症から1週間~10日前後で肺炎症状が増悪し入院する。約2~3%が10日以降致命的となる。

高齢者、基礎疾患(心血管疾患、糖尿病、悪性腫瘍、 慢性呼吸器疾患)が重症化リスク因子。



3) 画像所見

胸部 CT 検査は感度が高く、無症状であっても異常 所見を認めることがある。

2. 院内感染防止

COVID-19 におけるウイルスの伝搬経路は、主に唾液や鼻水などの液体及びそれらで汚染された環境への接触や、くしゃみや喀痰など呼吸器飛沫が結膜や呼吸器粘膜に入ることにより感染する。したがって標準予防策に加えて、接触予防策と飛沫予防策が必要である。

なお、コロナウイルスはエンベロープを持つRNAウイルスであり、熱・乾燥・エタノール・次亜塩素酸ナトリウムに消毒効果が期待できる。

※詳細は当会 HP「新型コロナウイルス感染予防について」を参照。

5月号 CONTENTS Vol.332 とちのき

厚労省からの情報提供	ニューフェイス
新学術部シリーズ2	My Box/コラム7
お知らせ/保険関係Q&A	行事予定/お知らせ/川柳/編集後記他8
INIEタイトラインを活用 よう	

Innovative Academic Department Series 学術部シリーズ

Vol.150

外傷以外の肩、上腕の変形、腫脹



3. 亜急性、慢性 <知覚異常なし>

(3) 変形

●内反上腕

外傷、炎症、系統的疾患等により起こる症候性内反 上腕と原因の明らかでない特発性内反上腕に分類され ている。

特発性内反上腕は比較的まれなものとされ、上腕骨 近位骨端軟骨の発育異常によるものと考えられてい る。

多くは上腕の短縮と肩関節運動障害を主訴とすることが多い。

●翼状肩甲

腕を挙上するときに肩甲骨の内側縁が浮き上がって、天使の羽根や折り畳んだ鳥の羽根のように見えるので、このように呼ばれている。原因は次のようなものがあげられる。

【三角筋拘縮症】

三角筋短縮症ともいわれているが筋肉注射による物理的な刺激、あるいは注射液による刺激が原因となって筋肉組織が破壊され線維化し、運動障害が生じた症状。

以前は筋短縮症という名称が広く使われていたが、筋肉だけでなく、関連する関節にまでも機能障害が生じているという意味で、筋拘縮症とも呼ばれるようになった。

【長胸神経障害】

長胸神経は第 5.6.7 頸神経根からなる長い神経で、 前鋸筋に筋枝を出している。長胸神経の障害は前鋸筋 麻痺を生じるため、翼状肩甲を発生する。

本症はスポーツ障害として、アーチェリーのような 慢性的な牽引作用によって発症することが多い。

【筋ジストロフィー】

鑑別には筋電図検査が必要。

●非外傷性肩関節不安定症

10~20歳代の若年者で、年齢と不釣り合いな肩こりや肩関節周囲の重苦感など、軽傷ではあるが頑固に続く症状を訴える。このような場合ほとんどが下方・

前方・後方と各方向に不安定である。動揺性肩関節(loose shoulder) の典型的症状である。

【動揺性肩関節】

肩関節に多方向の不安定性があり、全身性疾患の一分症や麻痺性のものではなく、かつその発症に明らかな外傷が関与していないものをさす。

【随意性肩関節脱臼】

肩関節を自分の意志で随意に脱臼あるいは亜脱臼させる状態をさす。重要な特徴は、患者の意志で脱臼あるいは亜脱臼させないことも随意である点である。

【習慣性肩関節脱臼】

以前は習慣性脱臼という病名は、いまでいう外傷性の 反復性肩関節脱臼に対して用いられていた。現在では患 者の意志にかかわりなく、特定の肩関節肢位で脱臼また は亜脱臼を起こす病態をさす。

最も多いのは、90~100°前方挙上位で後方亜脱臼を起こし、外分回しでクリックとともに整復されるタイプである。

【持続性眉関節亜脱臼】

きわめてまれな病態である。少なくとも、患者が目覚めている間、肩関節は亜脱臼位をとっている。

●運動神経障害

【肩甲上神経障害】

この神経は、上神経幹起始部と肩甲切痕部で固定されており、これが障害発生の素因となる。

絞扼性障害が問題となるのは、肩甲切痕部と肩甲棘外 縁を回る部分である。

- ①原因:直接外傷、介達外力での受傷機転がある。
- ②発症のメカニズム:頸の異常な動き、肩甲骨が胸郭上を外側前方に回旋し位置を変える動作、切痕部での摩擦や牽引を受けての炎症・腫脹または損傷を受ける場合、腫瘤、変形などによる。
- ③疼痛:肩後方から後外側。局在のはっきりしない「このあたり」といった示し方をする。

深部鈍痛、うずくような痛み、安静時痛、夜間痛があり、神経に牽引力を加えるような動作で痛みが増強する。頸部・上胸部・上腕部などに放散することあり。 肩甲切痕上に圧痛あり、肩甲棘外側縁での絞扼では外側縁部を下方から圧迫。

- ④筋力低下および筋委縮:初期では臨床的に評価することが難しい。筋委縮は棘下筋がわかりやすい。
- ⑤知覚障害:筋力低下、筋委縮をみても、知覚症状を欠 く。これは特徴的である。

4. 亜急性、慢性<知覚異常あり>

●絞扼性神経障害

【腋窩神経障害】

知覚異常を有する絞扼性神経障害。腋窩神経は腕神 経叢の後神経束から出て、肩の前方から直角にカーブ して後方に向かい、肩後方の間隙である四辺形間隙 (quadrilateral space:四角腔ともいう)を通過する。

四辺形間隙は肩関節下方と肩甲骨外縁、上腕三頭筋長 頭、大円筋との間で囲まれた四角形の間隙で、腋窩神経 は後上腕回旋動脈とともに通過し筋枝を三角筋や小円筋 に与えたのち上外側上腕皮神経となり、上腕の外・背側 の皮膚に分布する。この部位には骨性防御がなく外傷、 挫傷を受けやすい。また、スポーツでは挙上位でのオー バーユースでは障害を受けやすい。

本疾患の診断では腋窩神経の知覚枝である上外側上腕 皮神経の知覚異常と四辺形間隙の圧痛の存在がきわめて 有用である。

学術部 髙橋秀典



令和2年

各種事業変更のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点か ら、今年度に予定されていた当会主催事業は変更 になります。

中止

日整柔道大会北関東予選•学術講演会

県チャリティーゴルフ 支部論文発表会(来年度に延期)

検討中 帝京シンポジウム

保険部からのお知らせ

*県内こども医療費助成制度の取り扱いについて

昨年12月号に掲載しました茂木町のこども医療費 助成申請書につきましては、金額訂正の場合、新た な作成ではなく修正部分への訂正印(申請書に押印 の印鑑と同じもの)を使用して提出できるようにな りました。

ただし、那須塩原市においては従前どおり修正は 認められませんので注意してください。

日整生涯学習単位取得および ボランティア活動単位取得について

上記の単位取得申請希望者は、6月10日までに事 務局まで提出願います。(申請書と同封可) 要綱および申請用紙は当会ホームページ(柔整師の

事務局

ページ)に掲載してあります。



Q

小児の肘内障とごく近い部位の打撲で来 院した患者さんがいます。

脱臼で初検日・再検日の2回の算定を行 い、その後打撲の施術としたいのですが可能でしょ うか?

打撲の部分が上腕上部や前腕下部であれば 別々の傷病ですので算定できますが、近接の部 位にあたる場合には算定できません。

また、小児の肘内障は脱臼での算定ではなく「捻挫」 として取り扱う旨の通知がありますので、脱臼と肘内障 とは明確に分けて考えてください。

※骨折・不全骨折・脱臼の「応急処置」については柔道 整復師法第17条(制限事項)にあるとおり、医師の同 意を得た場合のほか、応急処置を除き上記の傷病に対す る手当(施術)を行うことは禁止されています。

このことは、柔道整復療養費の取り扱いに関する制限 ではなく、根源法に明記されている事項ですから、安易 に考えず「骨折等」への施術に関しては、必ず医師の同 意を得るようお願いします。

応急処置は必ずしも1回のみとは限りませんが、2回 までなら無条件で認められるわけでもありません。

応急に手当てせざるを得なかった理由があり、医師の 診察が遅れた場合は、その旨を施術録に記載して説明で きるようにしておきましょう。

Q

交通事故の患者さんに定期的に医療機関 での経過観察をお願いしていますが、コロ ナウイルスの問題もあり、患者さん自身が

医療機関への通院に不安感があるようです。

どのようにすればよいでしょうか?

当会の付設診療所も含め、一般の医療機関に 、おいても「不要不急」の診察を遠慮していただ くような配慮が必要であろうと考えます。

しかしながら、交通事故の場合であると、任意保険会 社とのすり合わせが必要になるかと思います。

社会事情を説明し、毎月の診察を隔月にするなど、コ ロナウイルスに対する配慮に理解を得られるよう説明 し、協力をお願いしましょう。

LINE タイムラインを活用しよう!

コロナウイルス蔓延で外出自粛が続く昨今、スマートフォンを覗く機会が増えてきました。 今こそ、LINE タイムラインを使った広報活動をして接骨・整骨院の認知度を高めていきましょう。



かねてより要望があった、LINE アプリをインストールするところから、当会アカウント「ほねこ先生」と友だちになる方法と「いいね!」する方法、おまけに応用編、健康通信を自身のアカウントから発信する活用方法を簡単に説明します。

【LINE アプリをインストール】

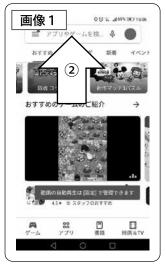






スマートフォンの画面で、上にあるアイコンいずれかを探してタッチしてください。 (Android の場合は Play ストアまたは Google Play、iPhone の場合は App Store)

Android





- ①画像1のような画面が出てきたと思います。
- ②画像1の矢印の先に「LINE」と入力し検索してください。
- ③検索すると画像2のような画面になります。
- ④矢印の先「インストール」タッチします。

iPhone







- ①画像3のような画面が出てきたと思います。右下の「検索(虫眼鏡のマーク)」をタッチします。
- ②画像4の矢印の先に「LINE」と入力し検索してください。
- ③検索すると画像5のような画面になります。
- ④矢印の先「入手」タッチします。
- ⑤インストールが終わったら「開く」と書いてあるところをタッチしてください。
- ⑥あとは LINE アプリの指示に従い登録を完了してください。
- ※自身の携帯電話番号を紙に書いておくことと、暗証番号を忘れないように紙に書いて保存すると便利です。

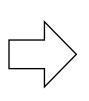
Android

【ほねこ先生(公社・柔整師会)と友だちになる】 ①まず、LINE アプリをタッチして起動させましょう。

画像 B



- ②画像 A 下、ホームをタッチ
- ③画像 A 上、ヒト型+をタッチ









- ④画像 B、QR コードをタッチ
- ⑤スマートフォンのカメラが起動します。
- ⑥画像CのQRコードを読み取り登録完了

【ほねこ先生(公社・柔整師会)のタイムラインをみつける】

- ①画像 D、検索に「ほねこ」と入力し検索
- ②ほねこ先生(公社・柔整師会)にたどり着きました。





- ③画像 E、投稿をタッチ
- ④タイムラインにたどり着きました。

【LINE タイムラインに「いいね!」をしてみましょう】



画像 F、スマイルアイコンが黄色くなったら「いいね!」成功です。

LINE タイムラインで「いいね!」した場合

- ・当会が発信する健康通信をご自身の LINE に登録している「友だち」に読んでもらい、接骨・整骨院の認知度を UP させる。
- ・当会ホームページ「あなたの街の接骨院・整骨院」 にリンクしてあり、遠方の友だちは住まいに一番 近い栃木県整復師会会員の住所・電話番号を検索 することができる。

【ほねこ先生(公社・柔整師会)と友だちになる】

画像 G



①画像 G、ホーム画面からヒト型+をタッチ



- ②画像 H、QR コードをタッチ
- ③画像CのQRコードを読み取り登録完了

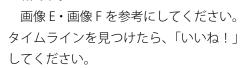
【ほねこ先生(公社・柔整師会)のタイムラインをみつける。】

画像I



- ①画像」、検索に「ほねこ」と入力し検索
- ②ほねこ先生(公社・柔整師会)にたどり着きました。

この後の操作は基本的には Android と 一緒です。





ほねこ先生

応用編【健康通信を活用する】

画像亅



画像」の右上のマークをタッチすると、当会で作 成した「健康通信」がスマホのアルバム(機種によっ て呼称は異なる)に保存されます。

自分の言葉でタイムラインを作成しても接骨・整 骨院の認知度 UP につながります。

- ※作成の注意として、広告の制限に掛からない程度 の説明にしてください。
- 例「分からないことは当院に相談してください。」 など

室田 裕之 むろた ひろゆき

- ①宇都宮支部 ②昭和35年1月30日 ③インターパーク整骨院 ④〒321-0118
- 宇都宮市インターパーク 4-2-3 インターパー
- クスタジアム内 ⑤028-601-8214
- ⑥日体柔整専門学院(昭和55年度卒業)
- ⑦令和2年3月31日 ⑧ゴルフ



浩章 福田 ふくだ ひろあき

- ①小山支部 ②昭和62年8月22日
- ③福田接骨院 ④〒323-0827
- 小山市神鳥谷1871-12 ⑤0285-38-6106
- ⑥さいたま柔整専門学校(平成24年度卒業)
- ⑦令和2年4月7日 ⑧トレーニング
- ⑨地域貢献



支部リレー投稿 My Box

MYチャリ道

趣味と問われて考えてみる。 いくつか思い当たることが出て くるも、活字にするほどのこと が出てこない。

困っているうちに締切も迫って

くるし、この自粛ムードの中で写真を撮りに行くわけ にもいかず、PC内のフォルダを漁って決めてみる。

自転車に関するものが多いので自転車(趣味)に ついて少し。

自転車が趣味と言っても楽しみ方はそれぞれであ る。しかし、よく聞かれることと言えば「何が楽し いの?」。そう聞かれることが多いのは何となくわ かる。傍から見ても7~8割は面倒くさいことや辛 いことで、楽しいことは良くて2~3割なのに、休 日になると天気を気にし、辛いだの大変だのと言い ながら出掛けて、帰ると片付けまで自分でするし、

天気が悪ければやることがな い、汚れたとぼやく。周りから したら本当に理解しがたい。

なので、魅力の一つを語らせ てもらえば、自転車は身体への 負担が比較的少なく持続しやす



い運動でありながら高い速度が出せること。

もともと自転車は人が楽に速く遠くに移動するた めの道具なので、誤った乗り方をしなければ身体に優 しく少ない労力で優れた効果を得ることができる。

例えばマラソンの世界記録が2時間1分39秒、こ の前の東京マラソンで大迫選手が出した日本記録が 2時間5分29秒、共に平均時速約20km/h。

それに対して東京オリンピックプレ大会で179Kmの コースをイタリアのプロロードレーサーは4時間50分 53秒 (平均時速約36km/h) で走り切っている。コース が違うので単純に比べるわけにいかないが、4倍の 距離を1.8倍の速度で2.5倍長く動いていることになる。

こうしたことを聞くと大抵の人は「痩せる?」と 思う方が多い。確かに一定の負荷を長時間持続する 自転車は、痩せるのに凄く適した運動だが、極めて 大きな落とし穴がある。

それは食欲が凄く増進するのだ。走行中も走り終 えた後もとにかく「おいしい」が1.5~2倍増し。 なので、食事制限をしないと「走ると痩せて休むと 太る」の繰り返しで、どんどん痩せづらくなってく る。私もこの状態だ。

このように傍から見たら何がいいのか、わかりづ らい自転車を趣味で楽しんでいるわけだが、一つ決 めていることがある。それは「他人には絶対薦めな い」ということだ。なぜかというと、公道を走るた め事故のリスクがあるからだ。

身体の換え・命の換えはないので皆さんもくれぐ れも気をつけてください。

次回は宇都宮支部です。お楽しみに。

心優しき戦士をち… 「夫のトリセツ」 コラム

ちょうど1年前のコラムで「妻のトリセツ」という 女性脳を解説した本を紹介したが、今回はその続編「夫 のトリセツし

生来、狩りをして食いつないできた男性脳は、身の 危険が及んだ時にはとっさに結果を出さなくてはいけ ない。だから、男は愛する人を危険から守ろうとする あまり、いきなり相手の欠点を口にする。

妻は、今日一日のひどい経験を優しく聞いてもらっ て、慰めてもらいたいだけなのに「君も、そこ悪いよ な」「嫌ならやめればいいじゃん」と妻の心にナイフ を突き刺す。実はこれ、男性脳の愛と誠意なのである。

また、夫の言葉には多くの場合、裏がない。「おか

ず、これだけ?」と聞くのは「この鮭一切れで、ご飯 2杯を食べればいいんだね?」という確認である。そ れを「一日家にいて、これだけしか作れないのか」と 解釈するのは、酷というものだ。

妻の夫に対する怒りの大半は濡れ衣である。男性脳 は、知れば知るほど不器用で愛おしい。男性脳の取り 扱い方を知れば「腹立たしい夫」が「案外いい夫」に 変わるのだ。

心優しき戦士、この世の夫たちを救ってくれる一冊。 この本を熟読してくれた妻は夫にやさしくなること請 け合いだ。

不識院後光守

2020 (令和2年)

行事予定

※定例診察日は第1.第3日曜日の 10:00~12:00を基本としますが、 諸般の都合により、日時・スタッフ 等が変更となる場合があります。 ※定例診察の受付は9:30~11:30



10日(日) 療養費支給申請書締切日

13日(水) 20:30 とちのき6月号編集会議[当会館]小森・丸山・菊池

15日(金) 20:30 予備点検 [当会館] 理事·監事

令和2年度通常総会 17日(日)

18日(月) 20:00 理事会

19日(火) 14:00 労災審査 [当会館]

21日(木) 20:30 とちのき校正会議 小森・菊池・植木

22日金 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]

26日(火) 10:00 国保審查会 [国保連合会902号室]

協同組合総代会

※5月の定例診察は2日間とも中止となりました



7 日(日) 10:00 **定例診察** [とちのきケリニック] 飯島医師・滝田・大芦・小林

10日(水) 療養費支給申請書締切日

12日(金) 20:00 理事会

15日(月) 20:30 とちのき7月号編集会議[当会館] 小森・植木・三上

16日(火) 20:30 予備点検 [当会館] 理事·監事·支部長

21日(日) 10:00 定例診察 [とちのきケリニック] 須田医師・高野・髙橋・大木

22日(月) 20:30 とちのき校正会議 小森・三上・大関

23日(火) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉ブラザ]

14:00 労災審査 [当会館]

25日(木) 10:00 国保審查会 [国保連合会902号室]

(変更や追加などはホームページをご覧ください)



今年は新型コロナ問題で始まりました。野生動物を食 する文化が招いた悲劇といわれています。(一説には人工 的に作られたウイルスで、廃棄処分されるべき実験動物を 売ったとも)

今後、世界中での食糧不足を解消するには、昆虫食が力 ギになるそうですが、なんか「食べたくないな~」と思う のは自分だけでしょうか?

子供の頃、イナゴの佃煮を食べましたけど、今は無理っ ぽ (笑)

フジッコ

information

会員数

令和2年4月1日現在

397名

施術所数

377院



会員の異動状況報告

・宇柔整240 室田 裕之 インターパーク整骨院 〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-2-3 インターパークスタジアム

☎028-601-8214 令和2年3月31日 入会

·小柔整81 福田 浩章 福田接骨院 〒323-0827 小山市神鳥谷1871-12

☎0285-38-6106 令和2年4月7日 入会

・宇柔整226 古賀 光朗→宇柔整240 室田 裕之 インターパーク整骨院

〒321-0118 宇都宮市インターパーク4-2-3 インターパークスタジアム

☎028-601-8214 令和2年4月1日 院主変更

・宇柔整241 古賀 光朗 こが接骨院

【新住所】〒320-0027 宇都宮市塙田3-4-6

岩原テナント1階

☎028-678-5591 令和2年4月22日 開設

)Y) *:

塩谷支部 舩橋 仁和

質草の愛が冷めると売るバッグ 権力を誇示し正論封じ込め 一番の不幸頼れる友がない

広報部からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベ ントが中止を余儀なくされ、一部店舗営業の自粛や不 用不急の外出は控えるよう要請されました。

日整においても令和2年度の主要事業の対応が下 記のように発表されました。

日整主催学術大会(関東学会) → 来年度に延期 「匠の技 伝承」プロジェクト→ 来年度に延期 日整全国少年柔道大会等(全4大会)→ 中止 日整親善ゴルフ大会→ 中止

したがって、紙面を通して会員の皆様へお届けする 情報を今号から一部変更して掲載いたしますが、会員 の皆様にとって有益な情報を掲載できるよう努めてま

柔道整復師賠償責任保険の緊急連絡先 損害保険ジャパン日本興亜㈱本店専門保険金サービス部 専門賠償・保証保険金サービス課 TEL 03-5913-3858 FAX 03-3385-3704