



百年後まで銘を刻む



7月23日、県総合運動公園（宇都宮市西川田）に建設された新スタジアム「カンセキスタジアムとちぎ」の完成記念式典が、福田知事をはじめ関係者が出席して行われた。

会を代表して参列した片岡会長は、スタンドから見る緑鮮やかな天然芝のフィールドとコバルトブルーのトラック、高揚感あふれる黄色の観客席に「あいにくの雨だったが、それでもこの美しい色彩に圧倒された」そうだ。

この日は「いちご一会募金」に協力した個人・企業の名が刻まれた大谷石の銘板の除幕式も行われ、個人・企業合わせて約700枚の銘板がお披露目された。



令和元年の当会通常総会懇親会において、福田知事がひときわ声を大にしてアピールしていた募金とこの銘板。もちろん当会の名もしっかりと刻まれており、知事との約束は果たせたようだ。

さらに個人の銘板の中には当会員の名前も見られ、国体への協力とともに、県に対して当会がいかにか好意的であるかがうかがえる。

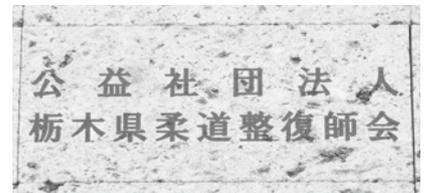
この銘板はAゲート右側外壁に飾られている。機会があったらぜひ見てほしい。

2022年開催予定の「とちぎ国体」のメイン会場となるこのスタジアムは「とちぎ」を表現」「百年」愛される」「主役は「ひと」」をコンセプトに、県民に愛され誇れる県民総スポーツの推進拠点となるべく建てられた。

くしくも「百年」先の未来に柔整の名を残す努力を誓い、医接連携・行政との信頼関係・保険対策など他県では見られない「とちぎ」方式を推進し、患者＝「ひと」に愛される業界となるべく邁進する当会と通じるところがある。

百年愛され朽ちることはないとする新スタジアム。これにあやかり、百周年を迎えた当会もさらなる百年先の未来に向けて、石ではなく人びとの意識の中に私たちの名が刻まれるよう、しっかりと歩もうではないか。

広報部 小野塚和史



患者に寄り添う・ストイック大好き

高村^{よし}嘉^{いち}一先生

平成9年、足利の市街地に「高村整骨院」を開業した高村嘉一先生を紹介する。

昭和57年から平成5年まで東京都の整骨院と外科医院で研修後、足利の山口整骨院の山口和夫先生（元足利支部長・元保険部長）に師事した。

師匠である山口先生は「手あて」という言葉を好んで使っていたそうだ。痛みのある部分に手をあて患部の情報を得て、手技で疼痛を軽減する名人だそうだ。触診は施術時の重要な技術なので、山口先生に師事したことは、高村先生にとってラッキーだったと言える。



高村先生は、仕事はもちろんのこと、飲酒についてもイチロー並みにストイックだ（毎朝カレーは食べないが）。

10年以上前になるが、最初にご一緒した酒席で、高村先生はアルコールに秒殺された。その後の酒席でも酷い目に遭いながら、たゆまぬ努力？を続けて成長（整腸）した。その後「アセトアルデヒド」に打ち勝ち、3次会へ進出できるまでになった。

1. 仕事に対する想い

インタビューの中で、仕事上のモットーをうかがったところ「患者の苦痛をなるべく早く取り除くこと」・・・疼痛・麻痺～中略～運動制限・仕事やスポーツへの復帰の遅れなどが患者の苦痛なので、柔道整復師ができ

得ること（問診・視診・触診・徒手検査など）を最大限に駆使して、なぜ症状が現れているかを把握することに努めている。

また、電療は筋のモーターポイント（注1）や神経の走行を考慮して行うとのこと（動物的カンと運の良さでやってきた私には、このまじめさを真似することができない）。

さらに患者の心のケアにも気を配り、長期を要する場合には状況の説明を徹底し、患者の不安を取り除く努力をしている。

特に、経過不良の患者の場合は医療機関を紹介し、治療上のアドバイス・投薬をしていただくなど予後がより良いものになるよう努力し、漫然とした治療はしない。

当然、慰安的なマッサージは行わず、症状と向かい合い適切な処置・手技で対処する。

（注1）体表からの電気刺激で最も筋収縮を起こしやすい部分。

2. 施術所で自慢できること

二人の女性事務員の人柄がよく、柔軟な患者対応をすることが自慢だとのこと。

この二人は、先生好みの素敵な女性なのでしょう。

3. 座右の銘（原文ママ）

「ピンチはチャンスなり」は開業当時から口癖になった言葉です。これに対する私なりの解釈は以下のとおりです。

ピンチは危機という意味だけでなく、仕事上の問題・課題も含まれます。自分に与えられた危機や課題を研究し、解決策を模索していくことが、自身の経験や知識の向上につながり、やがてチャンスを生み出す。

ピンチの時は、仕事の本質が問われます。新型コロナウイルス禍の今、柔道整復師にとってもピンチの時でもありますが、感染リスクを避けて整形外科から整骨院・接骨院へ転医する患者もいます。その多くは疼痛や機能障害を訴え来院するため、慰安的なマッサージなどは通用しません。

柔道整復師は外傷・障害の専門家としての経験や知識を生かした治療法・手技をもって良い結果を残すことで、患者からの信頼を高めて、ピンチをチャンスに変えることができます。

4. 一番記憶に残る症例

十数年前に来院したスワンネック変形を呈したマレッ

トフィンガーの患者が、固定をしても、仕事に支障があるため翌日には固定を外してしまい、レントゲン検査へ行くように指示しても仕事の都合ですぐに検査へ行かなかったそうだ。

結果的に変形と機能障害が残った。この患者は、その後も他の外傷などで来院しているが、その指を見るたびに悔やまれるとのこと。

ここにも高村先生のストイックなところが表れている。「受傷前の状態に復す」という柔道整復術の基本理念を目指しているのだろう。

また、患者をコントロールできなかった己を責めているように聞こえる。

それに対して、いい加減な私は、固定を嫌がるマレットフィンガーの患者には「指曲がっちゃうけど、形を気にしないのなら固定しなくていいよ（固定の管理めんどうだし・・・）」と言ってしまおう。



5. 片岡会長への要望（原文ママ）

柔道整復術は師匠から弟子へと継承され受け継がれてきた技術ですが、研修する機会に恵まれなかった柔道整復師もいると思います。

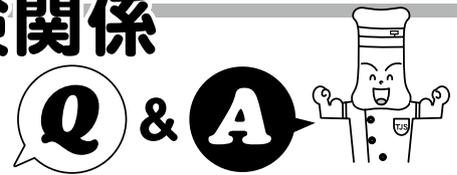
そこで、当会会員が発表した学术论文や経験豊かな会員に取材するなどして、効果的に再現性のある治療方法・手技などを書籍化・ネット配信できたら研修経験の少ない若い柔道整復師の臨床の手引きになると思われます。

また、部位別に整理し施術法の指針を確立することで、学の構築へとつながるのではないかと考えます。



学術部 野澤哲男

保険関係



Q

長期にわたり施術を続けている患者さんがいます。

長期施術継続理由を記載する上で、どのような注意が必要でしょうか？

A

柔道整復療養費の支給要件は

- ① 外傷性の骨折・不全骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷であること。
- ② 前記の外傷による組織の損傷が慢性に至っていないこと。

の2点が基本です。

したがって、長期施術を継続して行う場合の理由においては、外傷の症状があり組織の損傷状態が慢性に至っていないこと



が判読できる記載をすることが重要です。

動作時の疼痛や動作の制限などが残存し、なおかつ施術によって回復が見込める状態であることを記載することや、回復を阻害する要因など（日常生活の条件や通院状況などもこれにあたります）があれば、併せて記載してください。

特に、再負傷が原因で一年を超える長期となった場合、再負傷の年月日だけでなく、その原因が、労災や第三者行為ではないことが分かるように記載するとともに、それによってどのように症状が増悪し、施術の継続が必要と認められる要因になっているのかを記載すると良いでしょう。

そのような増悪もなく長期化している場合には、医師から施術継続が必要である旨の指示を受け、それを長期理由に記載することが望ましいでしょう。

外傷によって低下した筋力の回復訓練や、ADLの訓練・指導などだけでは長期施術継続理由とはみなされませんので、必ず各種の症状などを合わせて記載してください。

また、外傷が治癒もしくは症状が固定した後に、患者の希望などにより施術を継続する場合は療養費の支給要件にあたりませんので注意してください。

片岡会長が 帰一賞受賞

4月30日に行われた日整理事会において、今年度の帰一賞受賞者選考が行われ、当会の片岡祥二会長が帰一功労賞を受賞することが決定した。

例年は日整総会で表彰式を行っていたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により、総会が書面評決になったため、郵送での受賞となった。

(公社) 日本柔道整復師会帰一功労賞



「帰一賞」とは、江戸時代における最高の接骨学者「帰一堂各務文獻^{かみづんけん}」先生ならびに講道館柔道創始者「帰一斎嘉納治五郎」先生の双方の名にちなんで創設された公益社団法人日本柔道整復師会の最高栄誉賞である。帰一賞は業績の種類により、帰一功労賞・帰一学術賞・帰一精錬賞がある。

柔道功労者特別表彰に刈屋会員（那）

6月6日、令和2年度関東ブロック会総会において、刈屋遵会員が柔道選手功労者特別表彰を受賞した。

刈屋会員は北関東ブロック選手選考会に通算10回（平成22年～令和元年度）出場した功績により今回の受賞となった。



半田経理部長は公衆衛生功労者表彰

6月15日、県保健福祉部医療政策課は令和2年度保健衛生公衆衛生功労者として半田光男会員（宇）を表彰した。



新型コロナウイルスの影響により、いずれも在宅での受賞となった。



マイナンバーカード取得の お願い

政府は今後、保険者や支払機関のコスト削減や傾向審査への利用、受領代理人手続きの簡素化等、効率を上げることを想定し、マイナンバーと健康保険の提携を模索しています。

日整としても、政府に協力するという意味において、会員に積極的にマイナンバーカードの取得をお願いすることとなりましたので、お知らせいたします。

詳しくは下記のホームページ、または「マイナンバーカード交付申請」で検索してください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

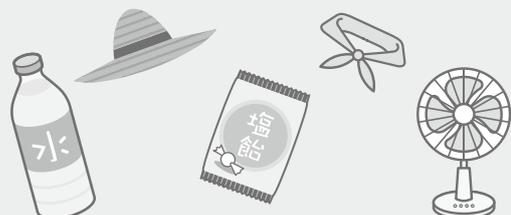
猛暑の中でのボランティア

偶然にも酷暑が緩んだ8月9日、当会理事が会館の草刈りに挑んだ。

毎年、半田経理部長が中心となり役員有志が草刈りを行っているが、今年度は行事の中止が相次ぎ、出会う機会が少なかったため、塚原保険部長と2人での作業となった。



暑い中、ありがとうございました。くれぐれも熱中症にはお気を付けくださいませ。





◆外傷以外の肩関節、上腕の可動域制限

(2) 亜急性、慢性

A. 神経障害なし (X線所見あり)

●炎症症状あり

【上腕骨や肩甲骨などの骨髓炎】

骨髓炎は通常は細菌、抗酸菌または真菌によって起こる骨の感染症である。

【化膿性関節炎】

関節内に細菌が侵入してしまう病気。その原因は黄色ブドウ球菌が最も多く、続いて連鎖球菌、肺炎球菌、MRSA (メチシリン耐性黄色ブドウ球菌) が多い。

●全疾患

【慢性関節リウマチ】

関節が炎症を起こし軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節が変形してしまう病気。腫れや激しい痛みを伴い、関節を動かさなくても痛みが生じる。手足の関節で起こりやすく、左右同時に症状が生じやすい。慢性、動揺性の多発性関節炎が主な病変であると定義されているが、全身性の病気であることに注意が必要である。

【結核性関節炎】

肺にあった結核菌が血流に乗って関節部分に運ばれ、組織を破壊する病気。関節に水が溜まるなどの症状が出るが、それほど激しい痛みが出ることも少ないので他の関節炎と混同されやすく、意外と発見されにくい場合治療が手遅れになる場合も多い。

【痛風】

体内で尿酸が過剰になると関節に溜まって結晶化し、炎症を引き起こして腫れや痛みを生じる。尿酸はプリン体が体内で分解されてできる物質で、血液中の尿酸の濃度が高くなり7.0mg/dlを超えると高尿酸血症の状態になる。

【神経病性関節炎】

様々な基礎疾患 (糖尿病、脳卒中が最も一般的) により生じ得る痛みの



知覚および位置感覚の障害による急速破壊型の関節障害である、関節の腫脹、液貯留、変形及び不安定性など。

患者が痛みを感じないため、関節の損傷の初期徴候に気づかないことによって発生する。

●関節変形

【変形性肩関節症】

変形性肩関節症とは肩関節 (上腕骨や関節窩) が変形する病。

変形性肩関節症の症状は、肩関節の疼痛や運動障害、関節の腫脹。肩関節の疼痛は、いわゆる頸部から肩部にかけての疼痛 (これらの多くは頸椎性のもの) というよりも、腋窩から肩関節の外側に痛みを訴える例が多い。

レントゲン検査では、上腕骨頭や肩甲骨関節窩の変形を認め、関節裂隙の狭小化がみられる。

腱板断裂を起こし、さらに肩の骨の変形が進んだ場合は腱板断裂症変形関節症となる。

【変形性肩鎖関節症】

肩鎖関節の痛み、烏口鎖骨靭帯損傷、鎖骨の先端だけが痛いとは限らず、大抵は鎖骨の先端周囲の痛みであることが多い。肩を動かす時に肩鎖関節も動くので挙上等ができない。

【上腕骨骨頭壊死】

特殊な骨折による血行障害、ステロイド治療などが原因で上腕骨頭の壊死が引き起こされる場合がある。「壊死」とは身体の一部の細胞または全ての細胞が死滅すること。病気以外にも物理的、科学的損傷、血液供給の遮断などが原因となる。よく「壊疽」と混合されやすい。

【上腕内反】

まっすぐに腕を伸ばしてみた時にわかるが、肘部分から内側に湾曲している変形をいう。ほとんどが骨折の後遺症で現れる。



●関節内遊離体

【滑膜軟骨骨腫性】

滑膜結合組織の増生や化生によって関節包内に粒状の骨様、軟骨様組織が多数形性される疾患。関節運動時の強い疼痛がみられる。比較的まれで、中高生に見られることが多い。

学術部 鈴木 強



Top water Bass fishing の世界～其の四

佐野支部 加藤 真澄

◇トップウォーターの釣りは 乗り物が欠かせない

陸からの釣りで水面限定となると、やはりトッパーたちにはハンデがあります。そこで乗り物に乗って釣りをするのがトッパーのスタイル。



そこで、私の愛船をご紹介します。釣り場の規模や人数で使い分けています。

●フローター

釣り専用浮き輪。足ヒレで移動するため小規模な野池仕様。下半身が水面下のため真夏は気持ち良く、冬は修行のよう…。入水前のストレッチと小便は必須。



●カヤック

パドリングしながら広範囲を攻める時に使用。漕いでるだけで楽しい。取り回しが軽くて出撃回数最多。



●カナディアンカヌー（2人乗り）

バッテリーをつないでエレクトリックモーターで操船。子供や仲間と談笑しながら釣りを楽しむ。優雅！



●アルミボート（3人乗り）

エレクトリックモーターで操船して船外機で大移動。主に霞ヶ浦のような大きな湖や一級河川で使用。スペースが広くて安定性抜群、宴会仕様！

釣り好きの患者さんに釣ってもらおうための接待釣行に一役買っています。



次号はいよいよ最終回です。最後までお付き合いください！

My BOX 支部リレー投稿

第197走者 塩谷支部 下倉龍太郎

台風に向けて 備えあれば…うれしいな？

私はさくら市喜連川の消防団に所属しています。喜連川周辺では火災がほとんど起きないため、普段招集がかかることも少なく比較的平穏な地域です。



しかし、昨年台風19号の際に招集がかかった時はとても大変だったことを覚えています。

当時、非常に強い台風の予報があったため、18時頃から自主的な巡回を交代で行っていましたが、すでにその頃にはかなりの大雨と強風でした。

時間とともに雨と風の勢いがどんどん強さを増していき、20時頃にはさくら市から避難勧告が発令され、自分たちも巡回しながら住民に避難を呼びかけました。

その時に整骨院のすぐそばにある「内川」という川の様子を見たのですが、普段自分が知っている穏やかな姿はどこにもなく、濁流がかなりの高さで土手に迫っていて、そのまま氾濫してしまうのではとても恐怖を感じました。

幸いにも「内川」が氾濫することはありませんでしたが、それも紙一重のことで実際に台風19号は各地で大きな被害をもたらしました。

被害の規模も年々大きくなっているようで、今年の台風はさらに強力になるのではと危惧しており、事前に台風に向けておくことは大事なことだと思っています。

あらゆる事態を想定してブルーシートや土のうを準備しておくのもいいと思います。



保存食も大切です。個人的には油漬けのツナ缶がおすすめで、停電時にはオイルを利用した「ツナ缶ランプ」で火を灯すことができ、使用後はおいしくいただけます。

「備えあれば患いなし」の精神で、今後確実に増える災害に対して備えておくことは大事だと思います。次回は那須支部にバトンタッチです。

僕が小学生のころ（昭和 40 年代）、母親はカラッポの買い物カゴを片手に夕飯の買い物に出かけたものだ。それがいつの頃からか、手ぶらで出かけレジ袋をぶら下げて帰ってくるようになった。今ではどこのお店でも商品を無料で袋に入れてくれる時代となっているが…。

7月1日からプラスチック製買物袋（レジ袋など）の有料化が始まった。

これは、普段何気なくもらっているレジ袋が本当に必要かを考え、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としている。

プラスチックは成形しやすく、軽く丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献している便利な素材である。一方、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化など、多くの課題もついて回る。



● プラスチックごみが海に与える影響

① 海の生命体に与える影響

海洋生物がプラスチック製品を餌と間違えて取り込んでしまうと、体内を傷つけたり腸閉塞を起こして死に至る。また、取り込まれたマイクロプラスチックは生物の体内に蓄積される。

② 海の産業に与える影響

プラスチックごみにより漁獲量が減るといった問題や、漁獲用の網などにゴミが絡まってしまって網が使えなくなるといった損失もある。

観光業においても、プラスチックごみにより汚染された海では観光客が減少する可能性がある。

実際にこの海洋プラスチックごみの問題が深刻なアジア太平洋地域では、漁業や養殖業で年間 3.6 億ドル、観光業で年間 6.2 億ドルもの損失が出ていると推定されている。

③ 人体への影響

プラスチックは様々な化学汚染物質を付着する性質もあり、海洋生物の体内に影響が出るのは明らかで、それを口にする人体にも影響を及ぼす可能性がある。

.....

プラスチックごみは大きな形状のまま漂流するもののほか、細かい粒子として海洋に流れ込むマイクロプラスチックというものがある。

○一次マイクロプラスチック

歯磨き粉や洗顔剤に入っているスクラブやマイクロビーズなどマイクロサイズで製造されたプラスチックで、排水などを通じて自然環境中に流出したプラスチックごみ。

一度流出すると自然環境中での回収はできず、製品化された後は対策も難しいとされる。

○二次マイクロプラスチック

ペットボトルやビニール袋など、大きなサイズで製造されたプラスチックが自然環境中で紫外線や衝突などの影響を受け、破碎され細分化されてマイクロサイズになったもの。



廃棄管理やリサイクルなどを行うことで発生を抑制することや、マイクロ化する前であれば回収も可能なため、ある程度の対策ができる。

.....

プラスチック製品が世に出て数十年経つが「いずれこういう事態になる」ということはわかっていたはずだ。もっと早く手を打つことはできなかったのだろうか。

現在も「便利なプラスチック製品」は製造され続けている。このままいけば 2050 年には海に漂うプラスチックゴミ総量が世界の魚類の総重量と同じになるそう。

私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していかなければ、自分の首を絞める結果となることを肝に銘じる必要があるだろう。

プラスチック製品のたった 2%といわれるレジ袋の有料化をどう捉えるかは人類の行動にかかっている。

参考：経済産業省 HP・gooddo マガジン
不識院後光守

2020 (令和2年)

行事予定

※定例診察日は第1・第3日曜日の10:00~12:00を基本としますが、諸般の都合により、日時・スタッフ等が変更となる場合があります。
※定例診察の受付は9:30~11:30

9月

- 2日(水) 10:30 県公衆衛生大会 [栃木県総合文化センター]
- 6日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・滝田・鈴木強・小林
- 10日(木) 療養費支給申請書締切日
- 14日(月) 20:30 とちのき10月号編集会議 [当会館] 小森・古内・藤田
- 15日(火) 20:00 理事会
- 17日(木) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 18日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・藤田・丸山
- 20日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・野澤・星野・大木
- 23日(水) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 14:00 労災審査 [当会館]
- 25日(金) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]

10月

- 4日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・野澤・大芦・小林
- 9日(金) 療養費支給申請書締切日
- 14日(水) 20:30 とちのき11月号編集会議 [当会館] 小森・丸山・三上
- 15日(木) 20:00 理事会
- 17日(土) 15:00 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 18日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・滝田・高橋・大木
- 20日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
- 21日(水) 20:00 とちのき校正会議 小森・三上・小野塚
- 23日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 27日(火) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]

(変更や追加などはホームページをご覧ください)



編集後記

人間50歳になると…あ、まだ来年だけだね、新しいことが覚えられない。

買い物は2つまでが限界で3つ目は50/50だ。最近はどうやくマスクを忘れなくなったが、マイバッグは難しい。たまに、マスクとマイバッグを忘れずに持っていて喜んでいると、何をかうのか忘れてしまう・・・誰か助けて！

よっしー

information

お知らせ

会員数

令和2年8月1日現在

400名

施術所数

379院



訃報

足利支部 吉田 綱稔 会員のご長男(隆様 45歳)がご逝去されました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様にはご会葬を賜り誠にありがとうございました。

足利支部 吉田 綱稔

川柳

塩谷支部 船橋 仁和

白黒をつけたがるから角が立ち
闘争心失せて気づいた空の青
貧しさが後押しをする立志伝

令和2年秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

1. 運動の目的

本運動は県民一人ひとりに交通安全意識の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

2. 運動の期間

令和2年9月21日(月)~30日(水)までの10日間
交通事故ゼロを目指す日 9月30日(水)

3. 運動の重点

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

本運動にあたっては現下の厳しい交通情勢を正しく理解・認識され、交通事故の防止に寄与するよう効果的な実施に努めるようお願いいたします。