



あなたの街の接骨院・整骨院



会報

とらのき

11

月号

公益社団法人
栃木県柔道整復師会

■発行／(公社) 栃木県柔道整復師会 宇都宮市西一の沢町4番7号
TEL 028-648-0502代 URL <http://sekkotuin.jp/>
■発行人／片岡祥二 ■編集人／小森照久 ■印刷所／藤崎印刷



WITH CORONA



日々、新型コロナウイルスのニュースが報道され、食傷気味な方もいると思いますが、あえてコロナを取り上げたいと思います。

時間の経過とともにウイルスの性質の解明、それに伴い予防の方法も見えてきた部分もありますが、まだ未解明な部分も多く残され、今後の生活も以前とは違い不自由な生活、いわゆる新様式の生活を強いられます。

東京都では発症者が二桁の日もあれば、200人を超える日もあり、栃木県でも9月にはクラスターが発生し、感染者数は徐々に増えており収束は見えない状態です。

ここでワクチンに期待がかかるわけですが、通常開発には数年から10年ほどかかるといわれています。米・中・露の覇権争いからか急ピッチに開発が進み、今年中には接種が行われるとの報道もあり、段階を踏んでワクチンの効果・安全性を確認すべきところ、第3相臨床試験をおざなりにしているような面もあるようです。

ワクチンには、生ワクチン・不活化ワクチン、それに遺伝子組み換えワクチンなどがあり、日本でも来春頃までに全国民に無料で接種するとのことですが、効果があり副作用のないワクチンが開発されてほしいと思います。

横道にそれますが、人類の歴史は感染症との戦いだといわれています。これまで人類が戦ってきたウイルスを数え上げたら切りがありません。根絶できたのは天然痘のみであり、また新たな感染症がいつ襲いかかるかわかりません。

今回の新型コロナとよく比較されるのが、約100年前に猛威を振ったスペイン風邪(インフルエンザ)です。全世界の半数が罹患し、死者数は推定2千万人から1億人といわれ、収束まで3年ほど要したそうです。

医療水準も当時と現代では比べものになりませんが、感染症対策は基本的に何も変わりません。三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクを着用し、小まめな手洗いと消毒です。

このコロナ禍のもと、会員の収入は減少してきています。4月～5月に緊急事態宣言が発出されていた2か月は前年同月比2割以上の減少となっています。6月からいくらか持ち直しの兆しが見えますが、患者数の減少とともに歯止めがかかっていません。当然のことながら、定率会費も大きく減少しています。今年度は全ての行事がコロナの影響により中止に追い込まれているため、赤字に陥ることはありませんが、回復しないと来年度の会の運営・行事に影響が出るのは必至の状況です。

日整においても、行事は中止あるいは延期を余儀なくされ、療養費の改定以外、今年度は大きな動きはありません。全国会長会議も今後リモートで実施する方向で進んでいます。

栃柔整会でも10人以上で集まることはせず、理事会は緊急事態宣言以降リモートで行い、予備点検においては人数を減らして実施しています。

今年度を実施予定の周年事業ですが、現状を鑑みると多人数が集まる祝宴を実施するのは難しく、また来年度に延期したとしても確実にできるとは限りません。現在は模索している段階ですが、実施要項が決まり次第お知らせしたいと思います。

収束が見えない中、当面は変容を迫られながらの仕事・日常生活になりますが、生きるため生活を支えるため敵(コロナ)を知り活路を見出しましょう。

副会長 江原義明

11月号 CONTENTS

Vol.338 とらのき

WITH CORONA	1	ちよっと一服/趣味人	5
新学術部シリーズ	2	お耳汚し/コラム	6
My Box/保険関係Q&A	3	支部だより	7
私感: 東アジアの歴史認識	4	行事予定/お知らせ/川柳/編集後記	8



◆外傷起因による腰部の急性疼痛

1. 腰椎

(1) 骨折・脱臼

●腰椎椎体骨折

【圧迫骨折】

腰椎の椎体に縦軸方向に外力が加わることで、椎体が上下に圧迫されて生じる骨折。交通事故や転落事故などで生じる強い外力が原因となる。骨粗鬆症やがんの転移などによって椎体が脆弱化している場合は、軽微な外力で圧迫骨折することもある。前者の場合は全ての年代で生じるが、後者の場合は高齢者に多い。



【粉碎骨折（破裂骨折）】

軸圧による前方支柱と中央支柱の損傷。椎体の前半分および後半分の圧潰、粉碎ならびに椎体後縁骨片の脊柱管内突出を生じ、脊髄や馬尾神経損傷を高頻度に合併する。後方支柱の靭帯群は無傷であるが、しばしば椎弓の縦割れ、椎弓根間距離の拡大で硬膜損傷が見られる。

【チャンス骨折】

体幹が固定された状態での脊椎の屈曲外力により、椎体の圧迫骨折を生ずることなく脊椎の後方から前方に至る水平断裂を示す骨折。2点固定座席ベルト装着時の自動車事故（シートベルト骨折）や転落で後方支柱に伸延力が作用して生じる。

【スライス骨折】

脊椎の屈曲回旋の外力により、後方の靭帯が断裂、椎間関節が脱臼して上位椎体が前外方に転位する骨折。脊髄損傷との合併の頻度も極めて高い。

【脱臼骨折】

屈曲、伸展、回旋および剪断の外力により発生するが多くはこれらの複合による。前縦靭帯を除き他の全ての靭帯が断裂しており不安定型骨折。

屈曲回旋によるものは、スライス骨折を合併し、椎間関節は骨折または嵌頓する。複数の横突起骨折や肋

骨骨折を合併することが多い。剪断力によるものは椎間関節骨折、特に上関節突起骨折、および前縦靭帯、後部靭帯群や椎間板の断裂が生じる。

※腰椎椎体骨折に伴う脊髄損傷

腰椎椎体骨折が、椎体前方だけでなく、後方要素まで及ぶと、全体につぶれて不安定になり脊柱管に障害がおよび脊髄損傷を生じることがある。

脊髄は数多くの神経が集まっている組織であり、脊椎に沿う形で存在している。脊髄損傷が生じると脚の麻痺などの後遺症が残ることもあり、日常生活に大きな支障をきたす可能性が高い。

●椎弓骨折

腰椎椎弓を構成する上・下関節突起の間の関節突起間部の連続が断たれたもの（脊椎分離症）。腰椎の過度の伸展や屈曲による荷重が関節突起間部に繰り返し加わって生じる疲労骨折と考えられるようになっている。

分離した椎体と椎弓はそれぞれ安定性を失う。すぐ下の椎間板が変性に陥ると、椎体は前方にすべり出し、脊柱分離すべり症となる。

●横突起骨折

腰椎の横突起は大腰筋・腰方形筋の付着部となっており、この2つの強い収縮力によるものと、腰への直接の外力によって起こる。直接外力によって起こったものは、局所に強い腫脹や圧痛があり、疼痛のため脊柱運動制限や側屈時の痛みを訴える（パイル徴候：体幹を健側に側屈すると疼痛が増強する）。

●棘突起骨折

受傷部位に直接外力が加わる場合と、腰をひねるようにならざるに間接的に外力がかかる場合に起こる。また、腰に力を入れている場合や、ゴルフのスイングをした時のように瞬間的に腰に力を入れた場合にも起こることがある。棘突起を骨折した場合はだるさや痛みを感じ、軋轢音を聞くことがある。棘突起骨折単独の場合には保存療法が主となるが、椎骨の脱臼骨折と併発しうるため、疼痛が長期間継続する場合には精密検査が必要となり、手術適応となる場合もある。



学術部 大芦昌代

My Box

支部リレー投稿

第199走者

宇都宮支部

保坂

日向

神集う島に想いを馳せる

暑かった夏もあっという間に過ぎ去りましたが、夏になるとある場所を思い出します。そこは伊豆七島の一つ、神津島です。人口約2千人、一周約22kmの小さな島です。寒い時期には観光客もグッと少なくなり、寂しいくらい静かな島になります。



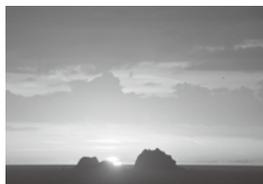
私は父親が公務員の一般家庭の生まれで生粋の宮っ子です。小さい時から、何になりたい、何をしたいということが全くなく、「家業を継ぐ」境遇にもなかったため、年齢を重ねるごとに将来に不安がありました。

高校卒業後はアパレル業界、ホテルのフロント、運送業、営業と職を変えましたが、そんな私にも始めてやりたいことが見つかりました。スキューバダイビングのインストラクターになり、ハワイへ海外移住することでした。それまでサーフィン、スノーボード、釣りなどいろいろな趣味に没頭しましたが、スキューバは特に魅了されました。

30歳を前に仕事を辞め、インストラクターの資格を取りにハワイへ。資格を取って、早速「宝くじより倍率が高い」といわれるアメリカ永住権(グリーンカード)の抽選に応募しましたが、なんと初めての応募で当選!

すぐに手続きし、職も決めUSAからの通知を待ちましたが、ちょうどアメリカ同時多発テロ、SARS、郵便物爆破事件などが重なり、結局当選は取り消しに…。人生で一番の挫折です。

それから、ほどなくして神津島へ渡り、島の西側にある前浜海岸のダイビングショップで働いていました。



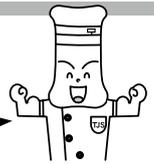
そこは海に沈む夕日が絶景で、太陽の位置によっては沖合の恩馳島という双子島の間に沈む夕日が見られます。夜になれば満点の星空に天の川。海は青く、夏になると今でも鮮明に思い出してしまう場所です。

紆余曲折の半生ですが、もし米国民になっていたら、今の柔整師の私はいないでしょう。

現在は趣味もなく、息子と一緒に整骨院で仕事に追われる日々です。

今回は栃木支部にバトンタッチです。

保険関係



Q

自転車で転倒し、腰部と右膝を打撲して来院した患者さんがいますが、腰部の痛みが強かったので10日間ほど施術した後に専門医に診察を依頼したところ腰椎の圧迫骨折と判明しました。

当該月の途中で判明したため、第1傷の「腰部打撲」を中止とし、後療の同意を受けた日より「腰椎圧迫骨折後療」の傷病名で請求したところ、「腰椎圧迫骨折(後療)・腰部打撲・右膝打撲」の3部位であるため負傷原因を記載することとして返戻されました。

多部位通減対象となり60/100に計算されるわけでもありませんし、同一の負傷部位を傷病名変更しただけなのですが、負傷原因の記載が必要なのでしょうか?

A

必要ありません。

本例の場合は同一負傷の傷病名が変更されただけです。2部位での請求となります。

負傷原因を記載しなければならないのは「3部位以上の施術を行った場合で、60/100の通減の対象となった場合」ですので、多部位通減の対象とならない請求では負傷原因の記載義務はありません。

ただし、本例のように途中で骨折などが判明し、傷病名の変更が行われた場合には摘要欄にその旨を記載しておくことで不要な返戻を減らすことができます。

各保険者の柔道整復療養費担当者が、柔整療養費の算定に熟知しているわけではなく、多くの場合は算定基準などに書かれている文章のみを読んで判断基準としています。

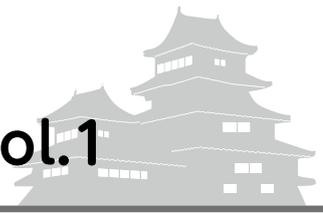
記載されている文章の意味を取り違えたり、解釈を違えるなどといったことが頻繁に起こり得ますので、複雑な申請となる場合には摘要欄などに加筆しておくとい良いでしょう。





— 投稿 —

東アジアの正しい歴史認識 vol.1



偽りの歴史をもとにした中韓両国による日本たたきには憤りを覚える。

「南京大虐殺」「慰安婦問題」は、中韓両国が国内問題で行き詰ると、国民の視線をそらすために使う道具となっている。

この2か国は、70～80年前の日本人の悪逆非道を声高に叫んでいるが、われわれの爺ちゃん・ひい爺ちゃん世代は、果たして残虐な行為をしたのだろうか。



現在の日本人は、優しく礼儀正しく規律を守る民族と世界各国（中国・朝鮮半島を除く）から称賛されている。

そんな現在の日本人と数十年前の日本人の間に、性質の差があるのだろうか。

3世代～4世代の間に、悪魔のような日本人が現在のようないい民族になるだろうか。民族性は、長い年月をかけて出来上がるものだから、数十年でガラリと変化するとは思えない。

十七条の憲法「和をもって貴しとなす」の考え方や武士道（自己規律・自己犠牲）の精神が、昭和初期の日本人にもあったはずだ。

日本人の名誉は、中韓両国のウソのために深く傷つけられている。これを回復させるためには、正に彼らが言う「正しい歴史認識」が、われわれ日本人に必要な。

隣に中国・韓国・北朝鮮という面倒な国があるからといって、日本が太平洋のド真ん中まで引っ越すわけにはいかない。数千年の付き合いもあり、今後もうまくやっていかなくてはならない。そのためにも自国はもちろんのこと、隣人をよく知ることが大切だ。

そこで、これから東アジアの正しい歴史を綴っていく。

WGIP（ウォー・ギルト・インフォメーション・プログラム＝戦争犯罪を周知させるための計画）

日本人の歴史認識を正すために、最初に触れておかななくてはならないのがWGIPだ。



これは、第2次世界大戦後の7年間、連合国軍最高司令官総司令部（GHQ）が占領政策の一環として行った「戦争を行ったことの罪悪感・日本が行ったウソの戦争犯罪」を日本人の心

に植え付けて民族の誇りを貶める情報操作だった。

「日本は大陸や東南アジアから搾取した」「日本兵は手あたりしだいに女を辱めた」「民間人を虐殺した」などを流布した。

※混乱時に、一部の兵の中には不心得者もいたであろうが、日本軍の規律は厳しく、現地での民間人に対する暴行・略奪は厳しく対処し、軍律に背いた者は厳罰になった。インドネシアで婦女暴行をはたらいた兵が、即刻銃殺された記録が残っている。

特にマスコミと教育機関を利用して、7年間にわたって日本人を洗脳し続けた（教育機関に関しては、GHQが占領政策の一環として公職追放を行い、大学において保守的思想・愛国的思想の学者を排除したため左翼の巣窟となっていた）。

そして、その洗脳が解けない日本人が70年経った現在でも多数いる。この洗脳された日本人の一部が海外の反日勢力と結託して日本を貶め続けている。

私が小学生だった50年前、日教組所属の担任の教師は「日本軍が中国で悪逆非道なことを行った」と児童たちに言い続けていた。こうして洗脳は受け継がれていったのだろう。

これは私見だが、WGIPを行った理由は以下の二つではないかと考える。

一つは、対日戦で米国は「重大な



戦争犯罪」を行っている。都市への無差別爆撃や原爆投下（ここで亡くなった大多数が婦女子と老人）、そして沖縄地上戦での民間人の虐殺だ。

日本を悪者にしておけば、米軍の所業に言い訳ができる。

もう一つは、日本に対する恐れだろう。

零戦・伊400潜水艦（当時、世界最大）に代表される日本の技術力と硫黄島や沖縄での戦い・神風特別攻撃隊が象徴的だが、死を恐れない強い軍隊に恐怖を感じたはずだ。

だからこそ、二度と米国に立ち向かえないよう腑抜けにしたかったのだと思う。

このWGIPの呪縛から日本人を開放しないかぎり真の独立国には成り得ないだろう。



宇都宮支部 野澤哲男

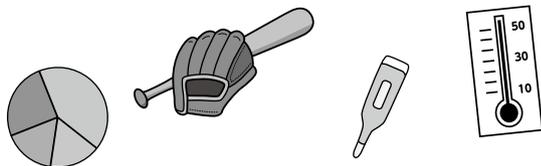
ちょっと一服…？

今年は30℃を超える猛暑日が多く、テレビでも「今日の最高気温は32.5度でした」などと報道されていた。一方、コロナの影響で、当院でも非接触型体温計を用意し患者さんの体温測定をしているが、こちらは「36度5分ですね～」などと言っている。

同じ温度を測っているのになぜ表現が違うのだろう？

割合を表す百分率でも、通常は31.5%と言うところを、野球の打率は3割1分5厘と言う。

これらの表現の使い分けの理由をご存じの方は、ぜひ広報部員までご一報ください。



LINEタイムライン発信中!

萌えキャラ“ほねこ先生”が接骨・整骨院のかかり方や健康通信など明日から使える情報を県民の皆様に発信しています。

ご登録はこちらからどうぞ →



こだわりと
趣味人 —あなたの知らない世界—



射撃の世界～其の一～

📍 栃木支部 波江 崇

趣味シリーズ第二弾はハンティング系の射撃の世界をご紹介します。

◇クレー射撃の皿は鳩の身代わり・・・

英国紳士の嗜みである狩猟から競技へと発展した射撃。例えば、クレー射撃で標的として飛ばすクレーと呼ぶ素焼き皿は、正式にはクレーピジョン（粘土の鳩）といい、その名前は本物の鳩を飛ばして撃っていたことに由来します。鳩狩りが鳩撃ち競技となり、その後、鳩に見立てた皿を飛ばすクレー射撃へと変わりました。

イギリスをはじめ古くから狩猟が盛んなヨーロッパ諸国には銃の愛好家が多く、一流の銃器メーカーも北欧やドイツ、イタリアに多くあります。

さらに銃社会のアメリカは、銃器メーカーが多いだけでなく販売に関しても寛容で、アウトドアショップやスポーツ店に銃コーナーがあり、他のスポーツ用品と同じように散弾銃や銃弾がすぐ手に取れるところに陳列されています。日本と比べるとあまりの扱い方の違いに驚きます。日本の銃刀法では、許可を受けた自分の銃以外は触ることができない決まりです。



ちなみに、日本にも猟銃メーカー「ミロク」がありますが、一般の人には認知度が低く、私も射撃を始めるまでは知りませんでした。しかし、さすがメイド・イン・ジャパン。品質は高く、世界的メーカーの銃をOEMで製造している企業で、ミロクは私の愛銃の一丁でもあります。

いま 令和では もう昔ばなし



私は柔道整備師の資格を取る前、某メーカーの協力会社に勤務していました。

県内のさまざまな企業に設置されていたコンピューターの保守点検を行ってきました。まだパソコンが普及する前で、インターネットも整備されておらず、本社と支社間のデータのやり取りは電話回線を利用していました。家庭用のFAXなどもなく、機器自体の金額も相当なものでした。

そんな時代に体験した、ちょっとした笑い話を書いてみようかと思えます。

ある日、有名企業の支社から「データが送れない」と修理依頼が入りました。駆けつけてみると確かに通信できない、調査を始めてみると機械に異常はない、コード類が外れている様子もない。

データを送信しないと業務に支障が出るからと担当者も怒っている。まさかとは思ったが念のため、電話を借りてデータ通信用の電話へかけてみると「現在お客様の都合により使用できない状態になっています」と機械音声流れた。担当者に受話器を差し出すと「電話料金を払ってきます！」と私一人を残して慌てて飛び出していった。

ばつが悪いのもわかりますが、報告書にサインをもらわないと帰れませんし、昼時で社員さんも出払っていて誰もいません。仕方なく一人でお留守番をしていると、ほどなくして外出から戻った別の社員が私を見て、見知らぬ人が社内にはいたのでびっくり！

経緯を説明しサインをいただいて帰りました。

お次は、家庭用FAXが出回って間もない頃のお話で、早速FAXを購入されたご年配の方から電話がかかってきました。

「FAXが送れないんです…」「わかりました。ではこちらに何でもいいのでFAXしていただけますか？」と対応してしばらくすると、その方からのFAXが届きました。「こちらには届きましたが」

「えっ！こっちには戻ってきていますよ」

「・・・？」

紙自体が送られるわけではないことをちゃんとご説明して差し上げました。

そんな話あるわけがないと思われる方もいらっしゃると思いますが、実話です。

広報部 丸山佳洋

コラム

公園…ってなに？

日本最古の公園は福島県白河市の「南湖公園」だとされ、大正13年、国の史跡・名勝に指定されている。白河という土地柄、訪れた方も多いのではないだろうか。

身分制度が厳しかった江戸時代中期、大名が作った庭園は庶民の立ち入りが許されなかった。

1801年、時の藩主松平定信※は「士民共楽（武士も庶民も共に楽しむ）」という思想を掲げ、私庭をすべての民に開放した。今も残る「共楽亭」は南湖公園



内の鏡山中腹にある茶室で、身分の差を超えて誰でも憩えるというコンセプトのため鴨井も敷居もない。

これが「公園」、読んで字のごとく公おおやけの庭園の始まりといわれている。

調べてみると、この公園はそんじょそこらの公園とは訳が違う。南湖公園の場所は、もともと大沼と呼ばれた湿地帯で、定信指導のもと、高賃金で求職者を募り（職の提供）、土手を築いて水を塞ぎ止め新田灌漑用の溜池を作った（農業推進）。この溜池で水練（軍事演習・湖水浴）も行っている。まさに一石二鳥どころか多目的要素が満載なのだ。

また、定信は「農村人口の維持とその生産性の向上」を目的に、間引きを禁じて赤子の養育を奨励し、財政の苦しい山間地の白河で馬産を行い、産業発展に尽力した。

当時、職人に作らせた白河だるまは現在も市の特産品で、毎年2月11日には「白河だるま市」が開かれている。白河といえば「白河ラーメン」が有名だが、白河のもう一つの食文化は「白河そば」で、冷害に強いそばを定信が奨励したといわれている。

また、文献から「白河の関」の考証を行い、関所の存在地を特定した。これは近代の発掘調査によって定信の論じた研究結果の確証が行われている。

南湖公園の花と緑と水が織りなすこの美しい風景は220年の時を経てもなお、白河の人々や観光客を魅了している。

※白河藩3代藩主で8代将軍徳川吉宗の孫にあたる。「天明の大飢饉」でも白河藩では餓死者を出さなかったという手腕を買われて、幕府の老中に抜擢されている。寛政の改革を行った人物として歴史の教科書にも登場する。 不識院後光守



足利支部

＜道楽者の名物散歩＞ 上州・野州の粉物文化を求めて

前回の「足利シウマイ」に続き今回は「上州名物・焼きまんじゅう」を紹介しよう。

発祥地は諸説あるが幕末（19世紀中期）群馬県前橋市近郊説が有力で、現在は足利市や佐野市を含む両毛地区全般に広まっている。

焼きまんじゅうは、酒まんじゅうに近い素まんじゅうを4つ串に刺し、黒糖や味噌ベースの甘いタレで塗り焼き上げたものだ。



一部店舗で、餡子入りのものもあるが、ごく稀で私自身も餡子入りはお目にかかったことがない。

直径約6㍉のまんじゅうは、串が折れることなく片手で食べることができるほど軽く、外側はカリッとしていて中はふんわり、そこに甘い味噌ダレが絡み飽きのこない味で、1本ペロリと食べられる。

焼きまんじゅうを食べる上で一つだけ注意点がある。それは「冷めたものは食べないように！」。

冷めると、どんどん硬くなり噛みちぎれないほど硬くなる。オーブンで温めればやわらかくなるので、決して冷めたものは食べてはいけない。

持ち帰り用や、お土産用（ネット通販）は、まんじゅうを焼く前の状態で販売されている。レンジやオーブンで温めた後、味噌ダレを塗って、熱々のうちに食べられるようになっている。

テレビ東京で人気のドラマ「孤独のグルメ」の原作漫画にて「焼きまんじゅう」が出てきたことで、全国的に知名度は上がってきているようだ。素朴で飽きのこない味、そんな「素朴なグルメ」をGoToイートしてみてもいかがだろうか？

通信員 大関俊明

塩谷支部

自然にやさしいテーマパーク

プロゴルファー丸山茂樹氏の父が代表を務めていたファイブエイトゴルフクラブ（矢板市安沢）が2018年3月に閉鎖され、FIVE EIGHT LOHAS CLUB という農園として生まれ変わりました。

「元ゴルフ場という豊かな資源を活かし、地域の人々とつながり、まちを人を豊かにする」というコンセプトの下、オーガニック野菜を生産し付設のレストランで使用のほか、地域の飲食店へ出荷、加工・販売まで行う農業の6次産業への取り組みや、地元生産者や手作りの作家たちを集めたマルシェを開催。イチゴ狩り農園やキャンプ場も開設するなど、ゴルフ場跡地を1日じゃ遊びきれないほどのテーマパークにするために現在進行形で進化し続けています。

エリア内にはレストランのほか、ベーカリー併設のカフェ、アンティーク家具や雑貨ショップ、ドッグランやバーベキュー施設が軒を並べ、なんと結婚式を挙げることもできます。

春から秋にかけて、年に5～7回開催しているマルシェ。昨年行ってみましたが、約100店舗が出店、作家さんのオリジナル作品や心温まるハンドメイド製品が並び、日常では味わうことのない楽しい体験ができます。



（ロハスクラブHPから転載）

11月は7日（土）と8日（日）ともに10：00～15：00に開催される予定です。今回はおいしいスイーツのお店がたくさん出店され、コーヒー飲み比べができるそうです。コーヒー党の方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

マルシェの日は入口付近で渋滞が予想されますのでお早めにお出かけください。

通信員 加藤芳昭

2020 (令和2年)

行事予定

※定例診察日は第1・第3日曜日の10:00~12:00を基本としますが、諸般の都合により、日時・スタッフ等が変更となる場合があります。
※定例診察の受付は9:30~11:30

11月

- 1日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・館・小林
- 10日(火) 療養費支給申請書締切日
- 12日(木) 20:00 理事会
- 13日(金) 20:30 とちのき12月号編集会議 [当会館] 小森・小野塚・植木
- 14日(土) 15:00 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 15日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・野澤・直江・大木
- 18日(水) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 19日(木) 16:00 監事会・報告会 [当会館]
- 20日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・植木・大関
- 24日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
- 26日(木) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]

12月

- 5日(土) 15:00 理事会 (支部長参加) [とちぎ健康の森]
- 6日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・滝田・岡本・大木
- 10日(木) 療養費支給申請書締切日
- 14日(月) 20:30 とちのき1月号編集会議 [当会館] 小森・大関・藤田
- 15日(火) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 18日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・藤田・菊池
- 20日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・鈴木勝・小林
- 22日(火) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
- 14:00 労災審査 [当会館]
- 28日(月) 仕事納め

(変更や追加などはホームページをご覧ください)

川柳

塩谷支部 船橋 仁和

脱毛の頭部は希望していない
五百円貯金で描くフルムーン
損得でまだ悩んでる家族葬

information

お知らせ

会員数

令和2年10月1日現在

396名

施術所数

376院



会員の異動状況報告

- ・ 栃柔整2 椎名 昌市 椎名整骨院
〒328-0031 栃木市日ノ出町4-23
☎0282-23-8670 令和2年9月16日 退会
- ・ 佐柔整8 高橋 浩一 高橋整骨院
〒327-0844 佐野市富岡町689-5
☎0283-55-9933 令和2年9月22日 退会・廃院
- ・ 宇柔整230 関 瑞穂 関接骨院
【旧住所】宇都宮市石井町2992-131
メゾンフォルテ石井100
【新住所】〒321-0912 宇都宮市石井町2990-27
☎028-661-6719 令和2年10月9日 住所変更

訃報

宇都宮支部 宮寺 篤 会員のご尊父様(利之様 72歳)がご逝去されました。
宇都宮支部 手塚 邦雄 会員のご尊父様(貞男様 73歳)がご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様にはご会葬を賜り誠にありがとうございました。
宇都宮支部 宮寺 篤
宇都宮支部 手塚 邦雄

。。。お願い。。。

療養費支給申請書を審査会へ提出する日程上、
締切日が繰り上げになる場合がありますので
ご注意ください。



編集後記

インフルエンザの予防接種はお済みですか?
一昨年の冬、酒を飲んで居間で眠ってしまい、夜中に寒気で目を覚ますと39度近い熱。翌日に病院でインフルエンザA型との診断を受け、強制的に5日間のお休みをいただくことになりました。
免疫だけで大丈夫と思っていたけど、もう若くないんだなあ・・・
今年はコロナの影響でインフルエンザワクチンの需要が高いそうです。なるべくお早めに!

みかすけ