



## いにしへの先ゆく人の跡見れば 踏みゆく道は 紅に染む ～ 栃木県柔道整復師会創立100周年～

### 全日本柔道整復師会の発足

昭和5年4月、大日本柔道整復師会は組織の強化と業界の発展を目的に、東京大学医学部整形外科出身の金井良太郎氏を会長に据え「全日本柔道整復師会」と改称した。

これは、全国の柔道整復師連合会の団結により、柔道整復師が熱望している「按摩術営業取締規則の改正」すなわち単行法の制度化、「保険取扱いの獲得」「取締上の弾圧の緩和」の実現を図ったのである。

### 大阪接骨学校の設立



昭和7年11月30日、大阪接骨学校が設立された。創立者の行岡忠雄氏(医師・柔道整復師)は、柔道整復師のおかれている現状を憂い、それを打破するための方策を説き、将来を展望し、多大なる情熱と努力をもって理想を実現した。

行岡氏は「整骨醫事雑誌」で次のような言葉を残している。

「系統的教育は急務であり、必然的要求である。教育を受けなければ、自己の損失のみならず、益々業界全般の社会的信望を失う重大な原因となる。

時世は間断なく進んでいるにもかかわらず、柔道整復術は封建時代そのままに固着している。

現在、各都府県の施行する柔道整復術試験を改革し統一すべきではないだろうか。現在の貧弱なる試験に合格したからといって、直ちに接骨業を営む資格が得られるとは、柔道整復界の将来に寒心の至りに堪えない。これが、私が接骨学校を設立した主な動機である。」

「接骨術の歴史は深く、民衆に溶け込んでおり、接骨

業者は患者に対し自己の労力を惜しまず接している。技術的にも骨折・脱臼の施術や包帯法など、医師として彼らに学ぶべきことは数多あるということは私もしばしば経験している。柔道整復術業者の存在する所以はここにありと言っても過言ではない。

しかし、整復家の立場からすれば、貧弱な基礎知識の上に立ってはいか、に経験に富み、柔道は強くても、今の社会から見捨てられることは想像に難しくない。これには医師の指導を待ち、現代科学の基礎に基づいた柔道整復術学を確立し、社会に認められる柔道整復師となる必要がある。

※歯科医師に倣い接骨医として地位を確立する努力をしていくべきである。

柔道整復術は、われわれ医師の立場から考えると、明らかに医業の一部であって、外科学の一部門であることは否定できない。接骨術においては、実に優秀な方もおいでだが、理論的に、殊に基礎学の知識は貧弱なもので、砂上の楼閣にも等しく病状の変化に狼狽し不測の災いを招く。経験・修行は大事だが、理論の上に立った確固たるものでなくてはならぬ。今日の柔道整復学は看護学にも劣る。是すなわち制度の罪である。」

当時、すでにこれだけのことを述べられた行岡氏の先見の明には畏敬の念すら覚える。

学制改革、社会的地位、修業年限などの行岡氏の思いは柔整業界に脈々と受け継がれているが、90年経った現在も成し遂げられてはいない。

※明治18年「入歯齒抜口中療治接骨等営業者取締方」が発せられた時点では柔整師も歯科医師も同じ立場であったが、医術開業試験に「歯科」として受験・合格した小幡英之助の功績により医師とは別に歯科医師として認められている。

広報部

# コロナウイルスに 打ち勝つ体を作ろう!!

## ● ● ● 免疫力強化の6か条 ● ● ●

### 1. たっぷりと睡眠をとる

血液中の白血球は、免疫そのものです。横になることで心臓の負担が減り、体中に血液がまんべんなく行き渡ることで免疫が強化されます。また、メラトニンというホルモンは睡眠中（暗くすることでより有効）に分泌されますが、これには免疫増強作用があります。



### 2. 体を温める

ヒトの体は 36.5℃以上で正常な免疫力が発揮されます。体温が低い人は注意が必要です。体温が 1℃下がると免疫力が 30%低下すると言われています。入浴や体を温める食品（根菜類・トウガラシなど）を摂りましょう。

### 3. ビタミンCとDの摂取

白血球の一種のリンパ球はビタミンCが活力の源です。体がビタミンCで満たされているとリンパ球が元気になります。ビタミンDには免疫機能を調節し、効率よくウイルスを攻撃させる働きがあります。魚やキノコに多く含まれていますが、日光浴をすると自分で作ることができます。

### 4. 腸内環境を整える

免疫細胞の60%は腸にいます。便秘や下痢を繰り返している人は免疫力が低下しています。発酵食品を多く摂って環境改善に努めましょう。

### 5. 水分補給を心がける

脱水状態になるとリンパ球の働きが悪くなります。熱中症予防も兼ねて、適度な塩分と水分を摂りましょう（塩分濃度0.3%の補水塩）。

### 6. お茶をゆっくり飲む

奈良県立医科大学の研究チームは、新型コロナウイルスが市販のお茶によって無害化する効果を発表しました。

試験管内でウイルスが1分間お茶に触れることで最大99%が感染力を失っており、感染対策の一つとして期待されています。最も効果が高かったのは茶葉から淹れた紅茶で、感染力のあるウイルスは1分間で100分の1、10分間で千分の1以下にまで減少します。ウイルスの数の減少は感染力を低下させる効果があります。感染対策の一つとしてカテキンの効果は確認されており、お茶を飲むことで同じような効果が期待されています。

1日数回、1分以上かけてゆっくりお茶を飲みましょう。

学術部 野澤哲男



◆ 外傷既往のない腰部の亜急性、慢性疼痛

1. X線所見異常あり

(1) 腰椎疾患

● 腰椎椎間板ヘルニア

腰痛以外の症状としては坐骨神経痛や麻痺などの下肢の神経症状が多い。X線所見では椎間腔の狭小化がみられることがある。

● 骨粗鬆症

閉経後の女性に多い。ステロイド使用者は骨密度が低下しやすいので注意。X線所見として骨梁の減少や、圧迫骨折を認める。



● 変形性脊椎症

椎体辺縁の骨棘形成や変形性側弯がみられる。

● 後縦靭帯骨化症

腰部の運動制限や、石灰化して肥厚した靭帯による神経圧迫により下肢神経症状がみられることがある。X線所見では椎体後方の後縦靭帯部に石灰化を認める。

● 腹部大動脈瘤

臓器圧迫による腰痛を発症することがある。腹部に拍動性の腫瘍が確認できることがある。X線所見として動脈壁の石灰化がみられることがある。

● アカブルトン尿症

男性に多い。脊椎症状は40歳前後からの発症が多く、多関節症状をきたす。X線所見では椎間腔狭小化、石灰化、竹節様脊椎を認める。

● 骨 Paget 病

骨代謝異常による全身の骨変形をきたす。易骨折性があり、骨盤・大腿骨・頭蓋骨・脛骨・脊椎・鎖骨・上腕骨に多い。X線所見では骨硬化・荒い骨梁・皮質の肥厚・前後および左右径の増大などがみられる。合併症として脊柱管狭窄症が発生することがある。

● 骨軟化症

骨の疼痛がみられ、股関節痛を発症することが多い。X線所見では魚椎変形・亀背、全身の小骨折、骨梁や皮質の不鮮明化がみられる。

● 脊髄癆性脊椎変化

下肢神経症状をきたすことがある。X線所見では骨

破壊・椎体の側方や前方変位などを認める。

● Scheuermann 病

思春期の男性に多い。円背・背部痛・可動域制限がみられる。円背・椎体前方楔状変形をきたす。

● 脊椎関節炎

HLB-B27 遺伝子の関連が強い。赤沈亢進がみられる。

① 強直性脊椎炎

腰背部痛・腰椎の可動域制限のほか、夜間・朝方のこわばりなどがあるが、運動により改善する。肩関節や股関節、アキレス腱周囲、踵部などに痛みが生じることがある。

進行すると脊椎の可動域の減少をきたす。45歳以下で3か月以上継続する腰痛は注意が必要。X線所見として椎間腔の狭小化・靭帯の骨化・仙腸関節炎があり、進行すると竹節様脊椎となる。

② 乾癬性関節炎

乾癬による皮疹や他関節炎をきたす。X線所見では左右非対称性の骨棘形成などがある。

③ 反応性関節炎 (Reiter 症候群)

消化器・泌尿器および生殖器などの感染症後に生じる。尿道炎・結膜炎・関節炎の3徴候を伴う。仙腸関節痛・背部痛のほか、手掌紅斑・嚢胞形成などの症状をきたす。X線所見では踵骨底や指・趾骨周囲の石灰化が特徴的である。

● 変性汙り症

椎間板変性による。階段状変形や下肢神経症状をきたす。X線所見では、無分離の汙りを認める。

● 腰椎分離症・汙り症

腰痛のほかに坐骨神経痛などの下肢症状をきたし、X線所見では椎弓の分離や前方汙りを認める。

● 骨系統疾患

① 軟骨無形成症

低身長を呈する。成人の場合、脊柱管狭窄症症状。X線所見では椎体の椎弓距離狭小化・椎体後方陥凹・後弯楔状変形をきたす。

② ムコ多糖症IV型 (モルキオ症候群)

低身長を呈する。X線所見では椎体扁平化、第2頸椎歯突起低形成・脊椎後弯・側弯をきたす。

学術部 岡本博志



# My Box

支部リレー投稿  
第203走者 鹿沼支部 藤田 好美

## Let' Go Easy

先月号 My Box に引き続き「バイク乗り」、私の場合はイージーライダーならぬ、「いい爺ライダー」の戯言にしばしお付き合いを……。



私には「関東道の駅スタンプラリー」完全制覇というプチ自慢があります。

それは「購入したスタンプブックに、訪れた道の駅のスタンプを押していくだけ!」というものです。「なんだ、大したことはないな」と思うのですが、なにげに大したことだったんです。

2013年当時、道の駅は関東地区に148駅(2020年度は178駅)あり、しかもスタンプを押すためには営業時間中に回らなければなりません。加えて、①バイクツーリングで行ったときのみ押印。②食事は地物を必ず食べる。と、マイルールを決めてしまっ

たものですから余計、大変なことになってしまいました。

事前にマップと睨めっこし、「このコースで走ればいくつ回れるぞ」とか、「日帰りではこの距離までだなあ」とか、「同じ方面に二度行かないと無理だなあ」とかプランを考えるのも楽しみの一つです。

旅先では、いろんな出会いがあってこれもまた一興。ある時は営業開始1時間前に到着してしまい、駅スタッフに「スタンプラリーをやっていて、これからほかの駅も回りたいからお願い」と涙目で訴えるという裏技で特別にスタンプだけ押ししたりとか……。

房総方面の道の駅では、早朝に到着したため、地元のおじさんに「何時に出てきたんだ?」と驚かれたり、別の駅では、長い髪に黒革のライダースーツで身を包んだ細身の女性ライダー(まるで峰不二子)がヘルメットを脱ぐと男だったり。

また、スタンプブックは毎年発行され、年度ごとに表紙の色が違うので、私と同じくスタンプラリーをやっている人と出会うと「同じ色だな」とか「違う色だ、



## こだわりひと 趣味人 -あなたの知らない世界-



### 時計のおはなし AM 9:00

小山支部 塚原 剛

#### 機械式腕時計への回帰

##### ◇正確だけが価値じゃない

クォーツ時計が普及する以前は、「時計の価値=精度」の図式が成り立ちましたが、精度に対する価値観の崩壊とともに別の付加価値が求められるようになりました。

デザインであったり、資産価値であったり。あるいはブランドの持つ魅力などもその一つです。こういった付加価値を中心に、現在の時計が作られています。

100均で売られている時計と、ロレックスの金無垢腕時計。どちらも時刻を知る機能に変わりありませんし、精度で言えば100円のクォーツ時計のほうがある意味では正確でしょう。

その人の価値観によって、時計なんて必要ないと思う

人もいれば、100均の時計で十分と思う人もいますし、何が何でも〇〇の時計と思い定めて買い求める人もいます。また、私のように数を集める道楽者も多いようです。

スイスで生産された機械式時計の売上高を見ると、1990年には70億(スイスフラン)程度であったものが、2013年には230億(スイスフラン)と、飛躍的に伸びています(単価の上昇も影響しています)。

もちろん、新興国の経済発展もあるでしょうが、日本も含めた世界中の国々へ輸出量が増加し、時計業界全体の売上高が伸びているようです。

特に数百年前から連続と続いている機械式時計の販売額が大きく向上し、人気の高さを裏付けています。

道楽者である私にすれば、機械式時計の「ロマン」に共感してもらっているようでうれしいのですが、実情としては電池の入手も困難な国や地域での需要もあるようです。

精度はソコソコだけれども、日常生活に困るほどではないし、電池の交換も不要で手間のかからない機械式時計は、確かに便利な道具のようですね。

また、機械式時計でないと使えない現場(仕事)とい

何年のやつかな？」とか、お互いに言葉を交わし「いくつ回りましたか？これからどこの道の駅に向かいますか？」とか「あそこは時間外でもスタンプは外にあるよ」などと情報交換したり。「道楽してるから買って帰らなきゃ母ちゃんに怒られる」と言って野菜をバイクに積んでる人も。中にはもう「2冊目です」という猛者もいます。

楽しいこともたくさんありますが、「なんのためにこんなこと…スタンプを押すために高速代とガソリンを使うなんて無駄だよな～」と挫けそうになることもあります。

それでも達成した時の嬉しさは格別なのです。

次は東北版をやるのかなと思っています。バイク乗りというものは「ちょっとそこまで」が数百キロの距離感欠乏症、さらに暑さ寒さの感覚麻痺が多いのです。



完走者に贈られるステッカーはもったいなくてどこにも貼れず保管中。「認定証」は治療室に飾り、患者さんとの話題づくりに一役買っています。

今回は宇都宮支部にバトンタッチです。

うのもわずかながら存在します。

環境変化の極端な仕事や低温の現場、宇宙空間も機械式時計の独壇場となりますし、電池切れが許されない職業もあります。また、価値の安定している機械式時計が投機対象や資産価値を認められて購入されるケースも見られます。



御託を並べましたが、なによりも「チッチッチッチ…」という時を刻む音が聞こえてくる機械式時計の魅力、油断すると精度が悪くなり、ご機嫌を維持するために手間暇をかける、という行為を楽しむことが何より気に入っています。

つづく

## Let's 縄跳び

子どもの冬休みの宿題のひとつである「縄跳び」。コロナ禍で外出自粛のなか、庭先や駐車場、家によっては室内であっても可能な運動だ。

毎年恒例だが、今年も子どもたちと一緒に取り組んだ。私は去年の回数を維持するのが精一杯だが、子どもたちは凄まじい勢いで上達している。

私が小学生の時は前跳び、後ろ跳び、あや跳び、二重跳びの4種類だったと記憶しているが、今や4種類に加え、交差跳び、後ろ交差跳び、後ろあや跳び、後ろ二重跳び、はやぶさ、イナズマ、交差二重跳び、後ろはやぶさ、後ろ交差二重跳び、側振跳び、三重跳びなど種類も多く難易度も段違いに高くなっている。



「全集中で！」と声を掛けながら宿題に付き添い、場合によっては手ほどきをしてあげるつもりが、教えを乞う立場になるという始末。自分が情けなくも感じたが、子どもたちの成長がたくましく、また誇らしくも感じた。

さて、ほぼすべての小学校で体育の授業に組み込まれる「縄跳び」。なぜなのか理由を紐解くと文部科学省が告示している「学習指導要領」の「器械・器具を使つての遊び」に分類され3段階の目標および内容が明確に示されている。

縄跳びをすることで期待される効果は集中力・忍耐力・持久力・筋力の向上、身体発育（身長）の成長スパート促進、リズム感の獲得、新陳代謝向上などが挙げられ、第二次性徴前に取り組む運動として非常に適しているといえる。

とうの昔に第二次性徴が終わった私でも身長以外の効果を期待して、子どもの冬休みが終わった後も記録更新を目指して取り組もうと…コタツに入りながら思っている。

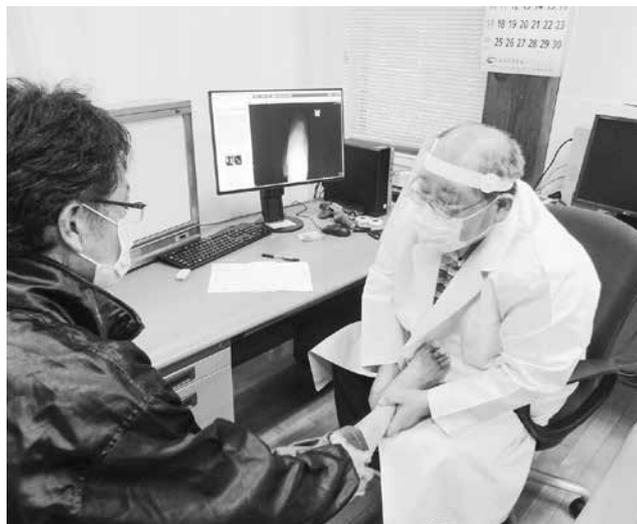
広報部 古内秀直



## 会員と患者からの信頼に応えて

1月17日、今年最初の定例診察を迎えました。このコロナ禍にあっても、診療所での診察を心待ちにしてくれていた患者さんたちで、年明け初日から結構な忙しさとなりました。

さて、この日は実業団ソフトボールで活躍する男性患者さんが来院されました。右肩の痛みを訴えていましたが、検査の結果、右第1肋骨疲労骨折と判明。初日から珍しい症例を診させていただきました。



須田先生もさすがです。正確な診断に丁寧な説明をされ、患者さんも納得して帰られました。

このように会員からの信頼に応えるべく、須田先生をはじめ診療所委員も、十分な感染防止対策はもちろん、これまでどおりの丁寧な対応を胸に取り組みでいきたい



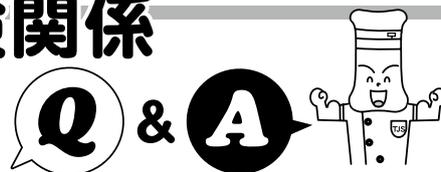
と思いますのでどんどんご依頼ください。

今年も当会も創立100周年を迎えます。この日来院された患者さんたちには、記念事業の一環で、接・整骨院に対する印象などのインタビューや撮影にご協力いただきました。

皆さん、快く承諾していただき大変感謝しております。これも会員の皆さんと、患者さんとの信頼関係があってこそのことだと思います。この場を借りてお礼をさせていただくとともに、これからもご協力をお願いいたします。

診療所委員長 高野康弘

## 保険関係



**Q** 右足の第5中足骨骨折と右膝関節の捻挫で通院している患者さんの拘縮後療を算定したところ、保険者からどの関節に拘縮があるのか記載してくださいと返戻がありました。どのような記載をすればよいのでしょうか？

**A** 拘縮後療の算定基準は「医師により後療を依頼された場合で、拘縮が2関節以上に及ぶ場合」に算定できるとあります。(柔道整復療養費の手引き P14 参照)

以前は骨折部位の上下2関節との規定があったため混同する方もいますが、上下の区分ではなく、骨折の治療に伴う固定などの影響で拘縮を生じた関節が2関節以上あれば拘縮後療の算定が可能です。



ただし、近接関節にあたる場合(同一指の関節など)には別々の関節とはなりませんので注意してください。

第1中足骨の固定によって各足指のうち、いくつもの関節が拘縮を起こしていてもまとめて1関節と考えますので、ほかにもう一つの関節(例:足関節や膝関節など)が拘縮を生じている必要があります。

**Q** 橈骨の骨折と同側の手首を捻挫した患者さんの請求を行ったところ、近接部位とのことで返戻を受けました。請求できないのでしょうか？

**A** 橈骨骨折が下部の場合は請求できません。算定基準の「算定できない近接部位の負傷例①」(柔道整復療養費の手引き P22 参照)にも記載されているとおりです。

骨折した部位が前腕骨下部以外の部位であれば手関節捻挫の算定が可能です。(上部、下部とは、部位を概ね上部、幹部、下部に三等分した場合のものであること：柔道整復療養費の手引き P22 参照)



募集

# いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 情報支援スタッフ募集のお知らせ

栃木県社会福祉協議会では、令和4年（2022年）に行われる標記大会に向け「情報支援スタッフ」の募集を行っています。

全国から訪れる聴覚障害のある選手・役員・観客に手話や筆談・要約筆記等でコミュニケーションを支援する情報支援ボランティアスタッフの活躍が期待されます。

自分ができるコミュニケーション方法を探してみませんか？

- 手話……問い合わせや案内などを手話で対応します。ご自身が聞こえる・聞こえないにかかわらず活動できます。
- 筆談……紙やボードに、お互いの伝えたいことを書いてコミュニケーションを図ります。
- 要約筆記（手書き）……アナウンスや試合の経過など会場内の音声をホワイトボードやノートに書いて伝えます。
- 要約筆記（パソコン）……アナウンスや試合の経過など会場内の音声をパソコンに入力し、スクリーンやモニターに映し出します。

## いちご一会 とちぎ国体・とちぎ大会までの スケジュール

- 2020年10月～ スタッフ募集・登録
- 2021年～ スタッフ養成講座開催



## 【情報支援スタッフの募集について】



種別	応募要件	募集人数
手話	聴覚障害者と手話で日常会話ができる程度の方	600人
筆談・要約筆記 手書き	筆談で聴覚障害者とコミュニケーションをとることに関心のある方	250人
要約筆記 パソコン	パソコン操作（設定やタイピング等）に慣れ、自身のノートパソコンを持参できる方	50人

ご協力いただける方は、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会公式ホームページをご覧ください。



いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会  
ホームページ

情報支援スタッフに関することをまとめた特集ページを作りました！



栃木県社会福祉協議会  
ホームページ

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会

<https://www.tochigikokutai2022.jp>

## いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会

情報支援スタッフ養成事業に関する問い合わせ先

(福) 栃木県社会福祉協議会

〒320-8508 栃木県宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ

とちぎ視聴覚障害者情報センター TEL/FAX 028-627-6889 メール [jouhoushien2022@tochigikenshakyo.jp](mailto:jouhoushien2022@tochigikenshakyo.jp)

あなたも一緒に活躍してみませんか



2021 (令和3年)

# 行事予定

※定例診察日は第1・第3日曜日の10:00~12:00を基本としますが、諸般の都合により、日時・スタッフ等が変更となる場合があります。  
※定例診察の受付は9:30~11:30

## 3月

- 7日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・滝田・館・小林  
税務相談
- 10日(水) 療養費支給申請書締切日
- 12日(金) 20:00 理事会 (支部長参加)
- 15日(月) 20:00 とちのき4月号編集会議 小森・丸山・小野塚
- 16日(火) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 21日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・直江・大木
- 22日(月) 20:00 とちのき校正会議 小森・小野塚・植木
- 23日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
- 24日(水) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 25日(木) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
- 30日(火) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・船山

## 4月

- 4日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・野澤・岡本・小林
- 9日(金) 療養費支給申請書締切日
- 14日(水) 20:00 とちのき5月号編集会議 小森・植木・三上  
20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 16日(金) 20:00 理事会 (支部長参加)
- 18日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・高野・鈴木勝・大木
- 20日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
- 21日(水) 20:00 とちのき校正会議 小森・三上・藤田
- 23日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]  
国保審査会 [国保連合会902号室]
- 27日(火) 20:00 IT委員会 小森・館

(変更や追加などはホームページをご覧ください)

## 薄毛戯言(深読禁止)

東京オリ・パラ組織委員会森会長の発言に端を発した「女性蔑視問題」。

「男女平等」が叫ばれていますが、身体の違いや思考の違いがあることは否認しません。

であれば、「男女公平」と言うべきではないでしょうか。男女平等であればすべての競技が男女混合になっちゃうぞ。そうなったら温泉も混浴か？

# information

お知らせ

## 会員数

令和3年2月1日現在

395名

施術所数

375院



## 保険部だより

### 廃止

◆コカ・コーラボトラーズ健康保険組合 06231930

解散日 令和3年3月31日

⇒ 全国健康保険協会へ移管

変更日 令和3年4月1日

## 川柳

塩谷支部 船橋 仁和

冷静な答え吐き出す外野席

戒めとしている過去の<sup>すね</sup>臍の傷  
飴と鞭加減できれば苦勞せず



## 編集後記

3月3日の桃の節句といえはひな祭り。その行事食は白酒、ハマグリのお吸い物、菱餅、ひなあられ、ちらし寿司などがあり、それぞれに吉兆や願いが込められている。

その中で気になるのが一点。ちらし寿司のレンコンは遠くまで見通せる、豆は健康でマメに働けるように、エビは腰が曲がるまで長生きできるようにとある。昔は長生きすると腰が曲がるのが当たり前だったのだろう。施術とトレーニングで腰が曲がらないで長生きしたいものだ。

イカも入れておけばいいかなと思うが、イカの腰ってどこだ？！

HIDE