



柔整療養費のデジタル化(電子請求)の展望 ②

●デジタル申請書の審査

電子請求の目的は「請求の流れを簡素化して経費を減らすことにあらず」ということなのだが、電子請求に移行した場合、申請書の審査についてはどうだろう。

「柔整療養費(以下、療養費)の適正化」が叫ばれているが、このフレーズが一人歩きをして繰り返されるうちに、まるで療養費が丸ごと適正ではないような印象となり、保険者や一部の見識者の中には柔整イコール不正といった考え方をする人も出てきている。

実は、電子請求はこうした歪んだ考え方を否定し、正しい施術と請求がしっかりと評価されて単価を上げられるよう、同時に不正な請求を業界から消滅させるために必要なツールとなると考えられている。

会員の中には、電子請求によって、審査が厳しくなるのではないかと心配する声も聞こえているが、電子請求の目的は「正しいものを素早く通し、見逃されている不正なものを見つけて対応する」ということなので、正しい請求は確実に通り、不正なものがすり抜けている現状を変えるという本来の形になるはずだ。

紙ベースで膨大な申請書を審査している現状では、すべての請求の内容まで詳しく点検できないので、単純に1枚ごとの総額や部位数、通院日数、期間のみで数値的に見極めようとするので、審査が通りやすい作為的な申請書が見逃がされてしまうという傾向になる。一方、骨折や脱臼、重度の捻挫に対して、必要で適切な施術をした場合、急性期には通院頻度も高く金額も高額になる。すると、「長期・多部位・頻回」という審査基準に該当し、疑義の対象となるわけだ。つまり、この基準は不正であるか否かを判断するためのものではなく、請求額が高額

かどうか、施術日数が頻回かどうか、というどうにも理不尽な結果となっている。

電子請求の仕組みを構築するには金額の大小や紙上での審査基準ではなく、各施術所、請求者ごとの傾向審査方式を取り入れるべきで、それには施術現場や請求自体に精通した柔道整復師の知識と経験が必要になってくる。

電子請求の審査で「正」と「疑」が明確に振り分けられれば、「療養費の適正化」を隠れ蓑にした療養費総額削減の動きを止められるのではないだろうか。

●支払いの簡素化

電子請求のもう一つのメリットは、支払いまでの速度だ。現在の紙ベースの請求では、支払いまで3～6か月かかっているが、電子請求に移行した場合、手続きの簡素化により早期の支払いに繋がると考えられるからだ。そして、公益社団以外の療養費の代行業者が行っている「立替え払い」を無効化する可能性も出てくる。

●公益社団の「協定」とそれ以外の「契約」

公益社団会員の場合、申請書がデータに、郵送がネット送信に変わるだけで、受領委任協定の会長委任に準じて会員から柔整師会へ請求、逆のルートで入金される。個人契約者は受領委任取扱規定どおりに施術管理者が審査会へ送り、請求者である施術管理者へ入金される。受領委任取扱に規定されていない請求代行業者は正され、業界のスリム化が加速すると考えられる。

つづく

参考：東京都柔道整復師会広報誌 Compass
<https://www.tjs.or.jp/compass/index.html>

新学術部シリーズ

Innovative Academic Department Series

Vol.172

主訴採傷～主訴からの施術判断



◆ 外傷既往のない膝関節・下腿の垂急性・慢性症状

2) X線像変化なし

疼痛、屈曲・伸展痛、正座不可、不安定感など、膝の症状は多岐にわたる。

レントゲン検査ではわかりづらい関節炎、靱帯損傷、半月板損傷のように骨以外の損傷の診断にはMRI検査などが検討される。

① スポーツ

A. 腸脛靱帯炎

ランニングなど、繰り返しの膝の運動で腸脛靱帯と大腿骨外側上顆部との間で摩擦が生じ、限局性の炎症が起き痛みが出現。膝関節30度屈曲位で摩擦が生じやすい。



B. 鷲足炎

鷲足は縫工筋、薄筋、半腱様筋の脛骨内側部の腱付着部の総称で、ここに生じる炎症を鷲足炎という。ランニングの立脚期では膝が屈曲され、下腿に減速作用が加わるため、鷲足に強いストレスがかかる。画像診断ではエコーが有用。

C. 膝蓋軟骨骨化

膝蓋骨の裏側にある軟骨に異常があらわれる障害。若年層に多くみられ、膝蓋軟骨に変形や破壊が起き、膝関節前方に痛みを感じる。原因として繰り返し膝に負荷がかかるジョギングなどのスポーツで発症しやすい。

D. ジャンパー膝

ジャンプやダッシュ、ランニング動作を繰り返すスポーツ選手に好発する。膝を伸ばす腱や筋肉に負荷がかかり、使い過ぎで炎症が起こる障害。好発部位は膝蓋腱の近位深層やや内側。エコーでは膝蓋腱の肥厚、低輝度化、正常腱組織部の部分的な消失、時に石灰化を認める。

E. タナ障害

膝蓋骨と大腿骨の間にタナと呼ばれる滑膜ヒダがある。タナは約50%の人にあり、膝の運動などで慢性的に刺激を受けるとタナが厚くなって硬くなり、

膝蓋骨と大腿骨の間に挟まれたり、こすれたりして引っ掛かり感と痛みが生じる。

② 非スポーツ

A. 伏在神経絞扼

伏在神経は、膝内側と下腿内側の知覚を支配する。大腿部内側にある内転筋管（ハンター管）と呼ばれる筋膜の管が筋肉の緊張で圧迫され、伏在神経絞扼障害が生じる。

B. 滑膜血管腫

関節滑膜、腱鞘滑膜に発生する比較的稀な良性の血管腫である。20代以下の小児および青少年期にみられる。

C. 神経腫

末梢神経のシュワン細胞に由来する。ほぼ良性腫瘍で小児より成人に多い。初期では痛みのないしこり、腫れとして見つかる。良性と悪性で治療方針が異なる。

D. 滑膜肉腫

軟部組織から発生した悪性腫瘍で、15歳から40歳の比較的若年層に多いといわれ、部位は特に膝関節に多い。深い部分に発生することが多く、硬いしこりに触れ痛みが出ることもある。外科的な治療を主軸に据えながら放射線、化学療法を適宜組み合わせ行う。

E. 滑膜軟骨腫症

滑膜の細胞が軟骨を生成する細胞に変化する病気。変化した細胞が関節周囲の隙間で遊離体を形成し、痛みや腫れの原因になることもある。

学術部 星野訓昭

関東学術大会 群馬大会

令和4年3月21日（月・祝）

8:30～オンライン配信

<https://youtu.be/QCEDqdRW1xU>

特別講演「軽症頭部外傷について 柔道を中心に」
日本脳神経医学専門医 笹口修男先生

研究発表 関東各県 全県 7発表

第4発表 栃木県 手塚邦雄会員

『体温上昇における傷病の所見』

午前11時30分終了予定

医師との つながり広まる



1月10日、獨協医科大学主催の慢性疼痛診療研修会がWebにて開催されました。

この講習会は、厚生労働省の慢性疼痛診療システム普及・人材養成モデル事業で、昨年10月の当会学術講演会でご講演いただいた同大学の山口重樹先生から当会会員へお誘いがあり参加させていただきました。

今回の研修は、①痛みの多元性と基礎について（疼痛の種類とメカニズムについて：侵害受容性疼痛・神経障害性疼痛・痛覚変調性疼痛）②痛みの多面的評価について：VAS（視覚的アナログスケール）・NRS（数値評価スケール）など私たちが日ごろよく使う評価法から精神的・生活障害評価・画像評価・身体的機能評価法の紹介と学習③疼痛の治療法について（薬物療法と神経ブロック療法（ターゲットと作用機序）④心理療法（CBT＝認知行動療法）⑤運動療法についての5項目が、麻酔学講座医師、臨床心理士、理学療法士など多職種の講師により行われました。

講義に続いて慢性疼痛患者の症例に対してグループに分かれ症例検討が行われました。私のグループは獨協医科大学麻酔学講座の医師をファシリテーターとし、緩和ケアを専門とする医師数名と臨床心理士、理学療法士らとともに課題として出された症例の検討を行いました。

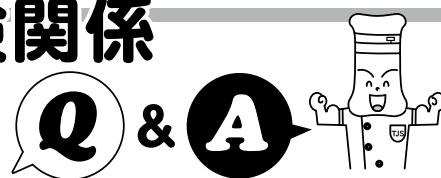
症例患者に対して必要な検査はあるか、ほかに投薬が必要か、どのような対策を取るべきかなど多方面から意見が出され、活発な意見交換を行いました。また、質問や自由な意見交換の時間もあり、私も現在診ている症例を挙げ、参加者からの意見やアドバイスをいただきました。

後にファシリテーターを務めた医師からその患者さんを診ていただけるとの連絡をいただき、新たな紹介先の開拓にもつながり有意義な研修会となりました。

私は今回で3回目の参加となりますが、さまざまなケガや体の痛みの患者さんを診る私たちにとって、痛みの専門知識を深める良い研修会だと思います。来年も行われるそうなので、ぜひ参加してみたいと思います。

学術部 岡本博志

保険関係



Q

負傷日から3週間ほど経過してから来院された患者さんがいます。申請書の作成にあたり、注意することはありますか？

A

以下のような点に注意してください。

①負傷原因と負傷との因果関係を明らかにしましょう。負傷したことが現在の症状の原因であることを確認し、予診票などにきちんと記載してもらってください。

また、慢性に至っていないと判断できる症状を確認し、施術録に記載しておきましょう。

②他の医療機関や柔道整復師の施術を受けていないか確認しましょう。

他の医療機関で治療を受けていた場合や、柔道整復師の施術を受けていた場合には、施療料の算定ができません（実際に施療の必要があった場合には算定できます）ので、後療料から算定します。

その場合、申請書の摘要欄に「〇月×日、〇〇整形外科より転療」と記載しておくといでしょう。

保険が使えない医業類似行為者による施術や民間療法を利用していた場合には、患者さんにその旨を予診票に記載してもらい、申請書に概要を記載しておくといでしょう。この場合には施療料の算定ができます。

また、購入した湿布などで「自家療法を行っていた」などの理由があれば申請書に記載しておくといでしょう。

③交通事故の患者さんの場合、診断も受けないままで負傷日より初検日までの期間が空くと、事故と外傷の因果関係が立証しにくくなり、自賠責保険の適用とならない場合がありますので注意してください。

*患者さんの記憶があいまいで、負傷日が特定できない場合には「〇月×日頃」「〇月中旬頃」といった負傷日の記載でも認められます。

*繰り返し同じ部位を負傷している場合には、最後に傷めた日を負傷日として特定しましょう。

第26回栃柔整チャリティゴルフ大会 「中止」のお知らせ

親睦ゴルフ大会を令和4年3月13日（日） 皐月ゴルフ倶楽部鹿沼コースにて開催予定でしたが、昨今の急速な新型コロナウイルス感染状況を鑑みて、誠に残念ですが「中止」とさせていただきます。

既に申し込みをいただきました皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。
事業部



狂った過日 ～N 体育大学の思い出話～

もうかれこれ 40 年前になりますが、地元の高校を卒業後 N 体大にフェンシングで推薦入学、東京での新たな生活に夢を膨らませて上京しました。「一人暮らしもなんだし食事の心配のない寮にでも入って」と軽い気持ちで入寮したのです。最初はお客様のようには扱ってもらい、先輩方も優しく対応してくれていました。しかし、一週間を過ぎると態度は一変、地獄のような生活が待ち受けていました。

部屋はスチールパイプの二段ベッドが 2 台と机が 4 台、ルームメイトはバレー部の先輩 1 人と 1 年生 2 人（バスケット部・剣道部）でした。私の部屋の向かいにはフェンシング部の 4 年生の部屋があり、その先輩の付き人として 1 年間生活することとなりました。

規則正しい生活で、朝 6 時点呼、その後大学のグラウンドで朝練です。ランニング、腹筋背筋腕立てスクワット 3 セットを毎日行っていました。

夜は 8 時に点呼、寮内共用部を清掃、10 時消灯となりますが、私は付き人でもあったので、そのほかに 4 年生の入浴の手伝いがありました。

今では考えられないと思いますが、先輩の風呂道具を持って風呂場入り口で待ち、ドアの開け閉め、洗髪から洗体、全身を洗いました。洗い終わるころ別の 1 年生が桶にお湯を入れて後ろに並びます。桶から直接お湯をかけてはならず、一度手に当ててから（なんのこっちゃ？）流します。その 1 年生が流してくれている間に自分の体を洗い、湯船につかる間もなく体を拭き、着替えて先輩を待ちます。出てきたら後ろからバスタオルをかけて全身を拭き、その後は前も…。着替えを手伝い、部屋まで送り終了。奴隷か？とも思える生活でした。

消灯後も、うかうか寝ていられず、小さく呼ぶ声が聞こえたとすぐに部屋に行き、御用伺い。マッサージが多かったですが、先輩が寝てしまっても止めることは許されず、永遠とマッサージをし続けました。

私の人生の中で一番痩せこけていた時代です。埼玉の叔母がたまに様子を見に来てくれましたが、実家に「あの子は大丈夫なのか？病気じゃないのか？」と心配し連絡してくれていたようです。

寮内のほかの部屋を訪問する際には、ノック後「失礼します。こんにちは。414 号室フェンシング部 1 年丸

山です。〇〇さんにご用があり参りました。失礼します。」という挨拶。叩き込まれましたので、いまだに忘れません。

先輩が卒業するときは、心から嬉しく思いました。当然おめでたいことですから、決して「いなくなるから嬉しい」などとは思いませんでした。

卒業直前に寮全体でスキー旅行に行き、最後の夜は飲み会で最高に盛り上がってきたときに、目の前のスキー場に、パンツ 1 枚で飛び出して、N 体大名物「エッサッサ」を全員で行います。地元では恒例行事の一つにもなっていたので、外には観客が集まっています。「エッサッサ」が終わると最初で最後の無礼講、卒業する先輩たちを抱え上げて雪の中に投げ込みます。もうこれでスッキリします。



卒業式直前の夜は「エッサッサ」を道路上で披露します。大観衆の中、先輩たちとの思い出を噛みしめて、地面が揺れるほどの力を込めて演技しました。

辛く厳しい時間でしたが、今となってはいい思い出です。

広報部 ドラえもん

還暦ほねつぎの独り言

激痛女性の正体は？

時々、腰や足関節を捻挫して通ってくれる 60 代後半のぽっちゃりマダム。今回は歩行困難のため、ライトバンの荷台に横たわったまま搬送されてきた。



駐車場から玄関までも歩けないため、細身のご主人に背負ってもらおうとしたが「無理です」と言われたため、僕と二人で抱きかかえてきた。玄関から四つん這いで、やっとベッドに寝てもらった。

身の毛もよだつ 恐怖体験

昨年 12 月某日、この日は寒気の合間の穏やかな陽気でした。午後にちょっと時間ができたので、久しぶりに独りデイ野営をしてきました。

今回の場所はあえて明確にしますが、上三川町の宮岡橋南側の鬼怒川河川敷でした。買い出しをして、13 時半頃に現場に到着。日が暮れるのが早い時期なので、焚き火も料理も時短優先、何事も同時進行になります。

この日のメインはキムチ鍋で、食材を鍋に投入後は火加減を見ながら、一方で飯を炊き、食後の焼き芋を準備します。そして出来上がるや否や無心に頬張り、瞬く間に完食です。

日の短い冬のデイキャンプは忙しくなりがちで、もたもたしていると暗い中で片付けるハメになります。



気付けば 16 時を回り、斜陽の中での焚き火を眺めながら、焼き芋と珈琲を味わう贅沢時間(日暮れの川っぺりで焚火をして、芋を片手にコーヒー飲んでるだけ)。

そんな至福の時間に珍客登場です。背中側の草むらからゴソゴソと音がして現れたのが伊之助ならぬ「イノシシ」。体長 1 m くらいあり、焼き芋の香りを嗅ぎ付けて来たのかコチラをガン見です。10 m ほどの距離で対峙したことなど初めてなので、一瞬固まりました。目も合ってしまったので下手に動くといけないと思い、しばらく膠着状態が続きます。数分後、相手がスッと視線を逸らし、

姿を消しました。

調べたところ、イノシシはもともと臆病で、音がする場所には近づかない習性だそうです。しかし興奮すると、牙を鳴らして音を出す、毛を逆立てる、地面をひっかくなどの動作をします。普通の状態であれば、威嚇せず、背中を見せずに、落ち着いてその場を去るか隠れるのがよいそうです。

すでに日も沈みかかり荷物も粗方片付いた頃、また奴は現れました。幸い二度目も興奮状態ではなかったので、ゆっくりと車に乗り込み難を逃れましたが、人馴れしている感じがしましたね。

この場所は、川岸の約 30 m 四方の空き地で、辺りには背丈ほどの枯れ葎やススキ。所々に直火の跡があるので、一種のエサ場になっているのかもしれませんが。しかし、すぐ南には蓼沼親水公園があり、多くの家族連れや子供たちで賑わうところなので、何かと心配になります。



この話を患者さんにしたところ、二年前の早朝、マクドナルド(インターパーク店)の前を爆走する特大イノシシを目撃した方もいて、山あいに住むだけでなく、シティ派な伊之助がいることに驚きです。

ニュースでたびたび害獣事件を目にします。今回は意外で、かつ身近な場所でしたので、注意喚起として場所を記載し、記事にさせていただきました。

なお、日本ではイノシシは害獣として扱われています。農作物の被害のみならず、ケガや事故の記事もよく目にします。生死に関わらず目撃した場合は、役所もしくは警察に情報提供の連絡をするのがよいそうです。

広報部 木下永人

原因を聞くと、出先で歩行中、足関節がギクッとなった感じがして、それからだんだん痛みがでてきて、ついには歩けなくなったとのこと。通常この程度なら軽い捻挫を想定するが、それにしては痛み方がひどい。施術中のほかの患者の処置をしている間も、色っぽい声で唸っている。尋常じゃない。

外果が腫れているため、エコー検査を行ったが骨に異常所見はなさそう。念のため近医にレントゲン検査を依頼した。

検査の結果、なんと、内果部に「剥離骨折」との診断。X 線像を確認すると、確かに剥離はあるが、新鮮骨折というには疑わしい像が写っている。

疑問は残るが、医師の診断なので、クラーメル副子

にて固定すると少し疼痛が和らいだようだった。その日は松葉杖歩行で着地しないように指導し、帰っていただいた。

翌日、足関節全体が腫れているが、骨折であれば当然のように現れる皮下出血がない。痛みは昨日より楽だという。頭の中に「？」は残るが、症状は落ち着いているので、このまま施術していけば治るだろうと思っていた…が、3 日目に「？」が消えた。

結局この患者はどうなったのでしょうか？日々の施術の中で、たまに遭遇するこの症状。ヒントは本文中に散りばめられています。

三代目大木屋五平

My Box

支部リレー投稿

第215走者

小山支部

福田浩章

股関節使えていますか？

私は2021年10月に、Lepre Oyama (ラブレ小山) という小山市を拠点とする社会人女子サッカーチームを、今の代表、監督、コーチと共に立ち上げました。



小山市には女性選手が社会人になってもサッカーを続けられる環境がなく、競技から離れてしまうことが多いことから、「女性が活躍でき、地域に愛されるチームを作りたい」という代表の想いに賛同し、トレーナーとして関わっています。

当チームには、大学までプレーしていた選手からサッカー未経験者まで幅広く、個性豊かなメンバーが集まっています。

スタッフ陣はチーム発足まで毎週のように集まり「選手はどう集める？どんなチームにする？練習はどうする？」などを話し合っていました。今では選手も集まり「コンセプトは？戦術は？」といった具体的なテーマを話し合えるまでになりました。そしていつも最後には「面白いチームになる！数年後どうなるか！」と夢を語り合うのです。

私は代表から「ケガをしない身体づくり・使い方

を身につけよう」との命を受け、「股関節を使えるようになろうね！『Hip Hinge』できるまで頑張ろうね！」というフィジカルコンセプトを掲げたのですが、選手たちからは「・・・え？」という反応。「・・・そっか、そこからか・・・」私の長い戦いが始まりました。



そこで「Hip Hinge」を分かりやすく「パワーポジション」と言い換えて、0からの指導です。まだまだ先は長いのですが、選手のパワーポジションレベルの向上を目指しています。

育成年代から「身体の使い方」ができていればケガは減ります。そのために、私の経験をどう落とし込もうかと「トライ&エラー」を繰り返し、今は良いものが生まれそうな予感がしています。

皆さんは「Hip Hinge」を正しくできますか？パワーポジションレベルはいくつでしょうか？まだまだ出港したばかりの船ですが、とても刺激の多い楽しい航海になりそうです。

このようにして私の週末は怒涛のように過ぎていきます。

今回は芳賀支部にバトンタッチです。

コラム

“ちび”こそ物の上手なれ

小学生の頃、身長が低かった僕は「ちび」と揶揄されることがしばしばあった。大規模校だったので、整列の時はだいたい前から3番目くらいだったが、風邪で休まれたりすると、先頭になってしまうこともあった。すると、手を前に伸ばす「前へならえポーズ」ができなくなる。腰に両手をあてる「先頭ポーズ」は屈辱的だったことを今でも忘れない。だから、クラス替えの時は何番目になるか、毎年ドキドキだった。

スポーツは体格がものという。ウエイトによって階級のあるボクシングや柔道は公平といえるが、バレーやバスケットなどは高身長



が断然有利となる。ひと昔前は結婚の条件も“3高”(高学歴・高収入・高身長)が有利といわれていた。プロ野球選手も間近で見るとガタイの凄さに圧倒される。

身長が低いほうが有利なスポーツは、競馬や競艇などの騎乗系、体操などの飛翔系、フィギュアスケートなどの滑走系となる。

北京オリンピックでは飛翔・滑走の種目で平野歩夢・鍵山優真・宇野昌磨のチビ息子トリオがやってくれた。見事な演技でメダル獲得、体格で劣る日本人にとって、これらの種目はエンギがいいスポーツといえる。

全国のチビ息子諸君！ちびもなかなか捨てたもんじゃないぞ。

不識院後光守

高血圧〈その1〉

ほうずみ整形外科内科医院

宝住 与一



英語で高血圧のことを Silent Killer (静かな殺人者) といいます。言い得て妙と言わざるを得ません。

これにより元気だった人が急に倒れ、運が悪ければ死に至る。回復したとしても、障害を残したまま安定した状態になるのが通常です。障害が残ると本人も周りの人も苦労することになります。

この病気は本人が気づいていれば大部分は防げる病気なので、私の考えていることを書きます。参考にしていただければと思います。

血圧とは心臓から血管に血液を送り出す際の血管壁にかかる圧力です。その圧力は、血管抵抗×血流量で決まります。ヒトの場合、加齢により動脈硬化が起こり、血管が硬くなり血管抵抗が増えていく。これはどうしようもないことで、血流量を減らすか、血管を拡張することで血圧を下げることになります。

血管を拡張したり収縮したりして血圧をコントロールするのは生まれつき備わった自律神経の機能ですが、自分の意志で高血圧を予防するためにはできることは塩分制限であります。

ヒトの血液中の塩分濃度は一定に保たれており、塩分を摂りすぎると血流量が増え血圧が上がります。

WHO (世界保健機関) の摂取基準は1日5g未満です (厚労省の基準は男性7.5g未満、女性6.5g未満)。

栃木県は1日平均男性10.7g、女性9.1gですので脳血管障害が多いわけです。ヒトが生きていくために必要な塩分は1日1gくらいですので高血圧予防のため、1日10g以下にしてください。

ラーメンはスープを飲まないこと。味噌汁1杯、塩鮭一切れが3gですので、すぐ10gを超えてしまいます。私は寿司・刺身の醤油は継ぎ足ししませんし、お新香は醤油をかけません。サラダもそのままいただきます。それでも10g以下になっていないかもしれません。少しでも長生きしたいと思ったら減塩に努めてください。

支

部

だ

よ

り

芳賀支部

蝶よ花よと育てられ…貴重な動植物を展示

真岡市の井頭公園といえば、一万人プールやベリテンライブ、中高年ならバラ園や井頭温泉を連想すると思うが、そのほかにもボート池や釣り池、植物園などの施設、またフィールドアスレチックやサイクリングコースも完備され、県民の憩いの場となっている。

あまり知られていないが、公園西側に「花ちょう遊館」という熱帯植物園がある。県営公園の一角にあるなんちゃって植物園かと思いきや、地方の熱帯園としてはなかなかの規模である。



トロピカルバードゾーンには、50年の時を経て、屋根を突き破るほどの大木となった熱帯植物たちが生い茂り、季節ごとにいろいろな熱帯性の花を観ることができる。また、

昨年ハナちゃんとウウちゃんという2羽のオニオオハシが仲間入りし、ドーム内を飛び回っている。餌場が設けてあり、キンムネチョウビテリムクが餌をついばむ姿も間近に見られることがある。奥の爬虫類展示コーナーにはグリーンイグアナとカメがのんびりと寝そべっている。

続くサバンナゾーンには、サボテンやバオバブの木、多肉植物などの乾燥地帯の珍しい植物と草原の鳥が顔を出す。

最後のチョウゾーンにはブーゲンビリア、デイゴなどの花が咲く中を、6種類150匹の蝶が飛び交っている。オオゴマダラのサナギは金色で美しく、訪れたときには運よく羽化する場面に遭遇することができた。

ドームを出て右側には高山植物館がある。ここには、栃木県内に自生する高山植物をはじめとして、国内・世界各地の高山植物・寒地性植物・山野草を展示している。音楽の教科書にでてくる“エーデルワイス”も咲いている。



植物たちは季節ごとに違った顔を見せてくれるそうなので、また行ってみたいと思う。蝶たちは太陽が昇ると活発に飛び回り、夕方は休んでいるそうなので午前中がお勧めだそう。

通信員 植木大輔

2022 (令和4年)

行事予定

※定例診察日は第1・第3日曜日の
10:00~12:00を基本としますが、
諸般の都合により、日時・スタッフ
等が変更となる場合があります。
※定例診察の受付は9:30~11:30

3月

- 6日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 飯島医師・野澤・大井・小林
10:00 税務相談 [当会館]
10日(木) 療養費支給申請書必着日
13日(日) 第26回栃柔整チャリティゴルフ大会 ※中止
14日(月) 20:00 とちのき4月号編集会議 小森・木下・丸山
15日(火) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
17日(木) 20:00 理事会(支部長参加)
18日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・丸山・大関
20日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・滝田・直江・大木
21日(月) 8:30 関東学術大会群馬大会(Web配信)
22日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
23日(水) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
25日(金) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
29日(火) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・船山

4月

- 3日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 飯島医師・高野・岡本・小林
8日(金) 療養費支給申請書必着日
13日(水) 20:00 とちのき5月号編集会議 小森・大関・植木
15日(金) 20:00 理事会(支部長参加)
16日(土) 15:00 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
17日(日) 10:00 定例診察 [とちのきクリニック] 須田医師・野澤・鈴木勝・大木
19日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20日(水) 20:00 とちのき校正会議 小森・植木・小野塚
22日(金) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
27日(水) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・館

(変更や追加などはホームページをご覧ください)



編集後記

最近、妻の勧めで文鳥を飼いはじめた。名前はボン。骨 = bone から名付けた。

部屋に放鳥すると私の肩や指に乗り、ウトウトと眠りはじめることもしばしば。人懐っこさに癒されています。

HIDE

information

お知らせ

会員数

令和4年2月1日現在

会員数	391名
【内訳】 会員	384名
研修柔道整復師	7名
施術所数	364院



おめでとうございます！



おなまえ

江原 羽琉 くん

生年月日

令和3年10月5日

お父さんは

江原斉都 会員(足利支部)



おなまえ

渡邊 陽向 くん

生年月日

令和4年1月28日

お父さんは

渡邊健太 会員(宇都宮支部)

川 柳

塩谷支部 船橋 仁和

厳冬に腕を上げてる鍋料理
イメージを崩したデカイ笑い声
メモをしておけばよかった夢語り