

人としての成長を願う

第38回栃木県柔道整復師会柔道大会

5月8日、第38回(公社)栃木県柔道整復師会柔道大会がユウケイ武道館において開催された。

昨年同様コロナ禍での開催となったが、今年は子どもの感染が増えている現状を踏まえ、感染対策がより一層強化された。

倉持事業部長によれば、①開会式の会場参加は第1～10試合の選手のみとし、それ以外の選手は観覧席での参加②観覧席は間隔を空けてチームごとに指定③試合場の消毒作業の効率化を図るため噴霧器を導入の3点を新たに加えたそう。なお、残念ながら昨年に引き続き原則的に無観客(各選手に保護者1名のみ可)で行った。

各道場の指導者からは「昨年参加し、感染対策が徹底されていたので、今年も安心して子どもたちを参加させることができた」と、久しぶりの対外試合に感謝の言葉をいただいた。

当会顧問の小林幹夫県議も「試合後に必ず、うがい・手洗いをしてほしい。これにより感染リスクが大幅に抑えられる」と、選手たちに注意を促していた。



開会式では、田代会長が「本大会は勝ち負けにこだわることなく、県内の少年・少女の健全育成を目的として開催しており、その一環として『礼法優良賞』を設けている」と大会の趣旨を伝え、来賓の福田富一知事からは、『『スポーツを通じた人づくり』を目指す本県において、このような目的を持った大会が開催されることは大変意義深いこと』とのあいさつがあった。山形修治県



議会議長も、「礼儀を重んじ、柔道を通して心と体を鍛えていくことが大切」と、子どもたちを激励した。

栃木県柔道連盟の人見四郎副会長は、「安心・安全を優先させ、柔道の気品を高めることを目指し邁進する」と力強く語った。

いずれも子どもたちのスポーツのあり方は、将来を見据えたものでなければならないという思いは同じであった。

今年3月、全日本柔道連盟が小学生全国大会個人戦の廃止を決めた。理由は極端な「勝利至上主義」による子どもの成長への弊害と危険性の懸念からである。この決定には賛否があるが、これを機にほかのスポーツ団体も全国大会の廃止を検討し始めている。

1984年の初回から、すでに当大会は礼法を重んじ、子どもたちの健全育成を目的としている。このことを多くの人に理解してもらえば、この大会の存在価値が上がるのではないだろうか。

2年連続のコロナ禍での開催となったが、事業部を中心とした関係者の尽力により無事に開催することができた。来年こそは、通常開催されることを願いたい。

広報部 大関俊明

日々の練習が実を結ぶ ～4年生決勝～

小学4年生、身体はまだ小さく幼いと思いきや、みな闘志あふれる戦いぶりで、予選から白熱した試合が繰り広げられた。また、その裏では負けて悔し涙を流す選手や、勝利に安堵することなく勝ち方にさえ不満をもらす選手もいた。その姿は、まさに「柔道家」である。

栄えある決勝戦は、柴崎魁希（野木町柔道クラブ）と五十嵐琉星（未来塾）の対戦となった。両者とも小柄ながらも、初戦から先に技を仕掛け、常にポイントを取って勝ち進んできた。



鋭い気合の声とともに決勝戦の火ぶたが切られ、その戦いぶりは、お互いにその強みを活かしたスピードのある技の応酬であった。勝負の行方は判定までもつれ込み、結果、柴崎が2-1で全国大会への切符を手にした。

優勝した柴崎は「練習が好きな選手で、一生懸命に努力してきたことが実って嬉しい」と長島正和監督からの期待も高く、本人からは「先生から『練習でできないことは試合でもできない』と教わってきた。練習は厳しいが楽しい。高藤選手のように強くなりたい」と目を輝かせて語ってくれた。

〔広報部 木下永人・丸山佳洋〕

連覇！野木の女三四郎 ～5年生決勝～

体格の差が出てくる5年生。昨年4年生の部で優勝した小柄な女の子、甲斐萌（野木町柔道クラブ）は1回戦シードから2回戦、3回戦と得意の背負い投げと抑え込みで一本勝ち。準決勝では「先に指導を取ったが、気を緩めることなく背負い投げを出せたのが今大会のターニングポイント」と本人が語った一本。

迎えた決勝戦は、身長差20cm以上ある大柄で昨年3位の尾花瑛音（帝京豊郷台柔道館）と対戦。尾花は、この大会に向けて、6年生と積極的に練習試合をしてきたそうだ。



甲斐の背負い、尾花の内股と両者一步も譲らぬ激しい攻防の末、終始積極的に攻めた甲斐が、判定で昨年に続き見事連続優勝を成し遂げた。

甲斐は試合後「コロナ禍で試合が少なくなったが、練習や個人トレーニングを増やして、絶対に負けないとの思いで練習にも試合にも取り組んできました。今後はどんな試合でも一本を取れる柔道を目指したいです」と話してくれた。

長島監督は「萌は、普段の練習の量が違う。道場でも居残り練習をし、両親が柔道経験者で自宅でもトレーニングをしている。体は小さいが、それだけのことはやっているので、やられることはないだろうと安心して見ていました」、そして「野木町柔道クラブの特色として、練習に携われるコーチが多くいるので、一人ひとりに目が届き、担当を決め課題を与え練習に取り組んでいます」と甲斐への信頼と勝利への取り組みを語ってくれた。

〔広報部 手塚邦雄・古内秀直〕

ライバルがいることの幸せ ～6年生決勝～

決勝戦は昨年同様に未来塾同士の同門対決となった。

二人は昨年の5年生の部でも決勝で戦っているライバルだ。お互いに手の内を知り尽くした二人は吉葉琉真が



「技をどんどんかけて指導・反則負けにならないようにする」ことを徹底し、一方の山田竣は「引き手を3秒待つてからとる」ことを意識して試合に臨んだ。そのことが消極的にとられてしまったのか1分30秒過ぎに山田に指導が告げられた。その後はお互いが前に出て一步も引かない戦いだったが、試合は判定となり吉葉が3-0で勝利した。

吉葉は試合後「2連覇できてうれしい。今年は積極的な柔道で誰にも負けず勝ち続けたい」と早くも先を見据えていた。

二人を見守っていた藤崎敏満監督も「2日前まで全国大会だったので、調子を戻すことを心掛けた。これからも感謝の心を忘れずにお互いに切磋琢磨しながら、結果を恐れず精進してほしい」と話してくれた。

〔広報部 加藤芳昭・三上裕介〕

圧倒的な妙技で未来塾が圧勝 ～形競技会～

形競技は「西那須野少年柔道教室」の連続優勝がかかった大一番である。しかし、今年は何かが違った。

形競技は、個人戦の戦いが終わったあと会場にいる全員の視線を浴びながらの競技となるため、演者の緊張も半端なものではないはずだ。

その中で、ひときわ落ち着いていたのが五十嵐琉星・関根海彩（未来塾）の二人である。



3組の出場者の中で1組目となった二人は、落ち着いて堂々とした「投げの形」を演じきった。最初の競技者が全競技者の採点の基準となるため、最初の得点は低く抑えられる傾向にある採点

競技ではあるが、終わってみれば、2位に5.5ポイントの差をつける75.5ポイントで圧勝、誰もが納得の優勝であった。

競技後、座礼の角度など細かい注意があったが、基本的にはみんな良い演技であったとの評価であった。

表彰式のあと優勝した二人に「いっぱい練習した？」と質問すると、元気よく「はい」と小学生らしい返事があり、緊張した表情がようやく普通の小学生に戻ったように見えた。

全国大会でも今大会のように緊張せず堂々とした演技を見せてほしい。

[広報部 植木大輔・藤田好美]



5・6年生の優勝・準優勝者、4年生優勝者の5人および形競技優勝者は、11月20日に講道館で開かれる第31回日全少年柔道大会に本県代表として出場する。

ニューフェイス

①支部名 ②生年月日 ③施術所名
④施術所住所 ⑤TEL ⑥出身校
⑦入会年月日

椎名 春子 いいな はるこ

①栃木支部 ②昭和45年8月19日
③椎名整骨院
④〒328-0031 栃木市日ノ出町4-23
⑤0282-23-8670 ⑥さいたま柔整専門学校
⑦令和4年4月15日



■本県代表選手

上：左から吉葉琉真・山田峻・甲斐萌・尾花瑛音・柴崎魁希
下：形代表（取）五十嵐琉星・（受）関根海彩



少年の心に根付く礼法

試合とは離れたところでの出来事。試合の合間にトイレに行ったところ、黙々とトイレのスリッパを揃えている少年がひとり。5年生の部で3位となった大賀元気選手（岩舟柔道会）でした。

柔道の根幹となる礼の精神と作法を身につけ、試合直後でも丁寧に質問に答えてくれた各選手。素晴らしい少年少女たちに感動しました。ますますの成長に期待します。



また、大会運営にあたり、今年度も作新学院高等学校の柔道部員が2日間にわたりお手伝いをしてくれました。この場を借りてお礼申し上げます。

[事業部・広報部]

新学術部シリーズ

Innovative Academic Department Series

Vol.175

主訴採傷～主訴からの施術判断



◆ 膝関節の可動域制限

1. 外傷性起因

(1) 新鮮損傷

① 膝関節の骨折

関節内に骨折線が及ぶ場合は可動域制限を残すことがあるため、整復には細心の注意を要する。骨折の程度により観血手術の適応となる。

② 複合性靱帯損傷

内側または外側側副靱帯損傷に十字靱帯損傷を合併した外傷。

高度の膝関節転位を伴う場合は、神経・血管損傷や関節面の骨・軟骨損傷などの合併損傷の素早い判断と治療が重要。

③ 前十字靱帯損傷

スポーツでジャンプの着地や方向転換動作などで膝を捻った際に受傷しやすい。ラックマンテスト、ピボットシフトテスト、前方引き出しテストなどの徒手検査を行い膝関節動揺性を評価する。

症状には、疼痛・裂離音・膝関節の不安定感・膝くずれ、関節血腫などがある。

④ 後十字靱帯損傷

事故やスポーツなどで転倒し、膝関節約 90° 屈曲位で前方から脛骨結節部付近に直達外力を受けて受傷する場合が多い。症状には、疼痛・可動域制限・関節血腫・膝裏の圧痛・脛骨の上端部の裂創・膝関節の不安定感・膝くずれなどがある。

⑤ 内側側副靱帯損傷

膝の靱帯損傷の中ではもっとも頻度が高く、膝に大きな外反力が加わって発症する。損傷部位は内側側副靱帯の大腿骨付着部付近が多く、同部位に圧痛を認め、膝を外反すると激痛を訴える。

症状に応じて装具装着などによる保存療法を行う。4～6 週間でスポーツ復帰が可能となり、予後は良好。

⑥ 膝蓋骨脱臼

先天性素因に基づき軽微な外傷がきっかけとなり発生するものと、純粹に外傷によるものがあるが、後者はまれである。脱臼の形態により外傷性脱臼、反復性脱臼、習慣性脱臼、恒久性脱臼の 4 つに大きく分類される。

骨折がなければ外固定などで数週間の局所の安静をとる。

⑦ 半月板損傷

屈曲した膝関節に荷重し、異常な回旋力が加わると、半月板の一部が脛骨と大腿骨の間に挟まり損傷を受ける。損傷した半月板が関節内に引っかかり、膝が完全に伸びなくなる Locking 症状が起きることもある。

⑧ 離断性骨軟骨炎

関節面の一部が軟骨下骨の部分で分離し、進行すると脱落して遊離体を形成する疾患。大腿骨内側顆の顆間窩寄りの関節面に好発する。

病巣が脱落して遊離体を形成すると、関節の嵌頓や関節水症を生じ、しばしば膝の可動域制限と激痛を訴える。

病巣部の関節面が保たれれば予後は良好であるが、大きな欠損を残した例では変形性膝関節症に進展する恐れがある。

学術部 館 佳孝

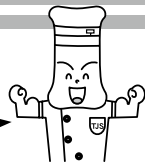
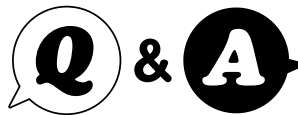


こども医療費助成制度の変更

令和 4 年 4 月 1 日から大田原市のこども医療費助成制度が変更になり、令和 4 年 4 月診療分から、中学生まで県内医療機関での現物給付が拡大されました。学校等（小学校、中学校、保育園、幼稚園など）の管理下において発生したケガや疾病などの診療について、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」に加入している場合は「こども医療費助成制度」ではなく「災害共済給付制度」が優先となりますので、ご注意ください。



保険関係



Q

交通事故で通院中の患者さんが、再度交通事故の被害者となってしまいました。自賠責保険での請求はどのようなのでしょうか？

A

前の事故と同じ部位を負傷している場合（このような負傷の仕方を異時共同不法行為といいますが）には、新たな事故の直前までの施術分を前の加害者が補償し、新たな事故の日から治癒するまでの期間を再度の事故の加害者が補償することとなります（実際には自賠責保険あるいは任意保険の損保会社）。

新たな事故の直前の施術分までで転帰を「中止」とし、新たな事故による負傷分を初検から算定してください。

また、それぞれの事故による負傷部位が異なる場合には別々の算定を行うこととなりますが、症状の増悪分については難しい判断となりますので、ケース別による相談をしてください。

Q

骨折の患者さんが来院しましたが、受診した医療機関での同意が得られません。どのようにすればよいのでしょうか？

A

応急手当の場合を除き、骨折などへの継続した施術には必ず同意を得なければなりません。厚生労働省の通知によれば「同意を求めることとしている医師は、原則として当該負傷について診療を担当している医師とするが、当該医師の同意を求めることができないやむを得ない事由がある場合には、この限りではないこと」となっていますので、他の医療機関から同意を得るようにしてください。

県内各地区の当会提携医療機関に依頼することもできますし、とちのきクリニックでは整形外科専門医による診察と同意が無料で受けられますのでご利用ください（開設日は本紙および当会ホームページに掲載）。



投稿

医師が語る健康のお話

肥満

ほうずみ整形外科内科医院

宝住 与一



肥満は現在、健康を維持するにあたって「悪の根源」のように言われていますが、そんなに悪いのでしょうか。太り過ぎ・やせ過ぎは悪いと思いますが、酒と同様、皆さんが考えているほど肥満が悪いとは思っていません。

大学病院に勤務していたころ、小児科の先生と共同で子供の肥満について調査しました。

目的は「心肺機能と運動能力が正常であれば体形は問題ない」

というものでしたが、大学紛争で頓挫してしまいました。



大相撲の診療所の先生から幕内力士の健康診断の報告を聞いたことがあります。検査データは驚くほど良好で、軽い糖尿病以外はほとんど正常に近かったそうです。

BMI（肥満指数）は「体重（kg）÷身長²（m）」で表します。一番良いのは22～24で、28以上は病的肥満となりますが、小柄なプロスポーツ選手はほとんど病的肥満になってしまいます。

先日、妻の友人が「ダイエットのために運動を始めたが膝を痛めた」と来院しました。ダイエット目的の運動は大変です。半端な運動では体重を減らすことはできません。同時に食事を減らさなければなりません。

毎日の運動は必要ですが、一番良いのは歩くこと、坂道や階段の昇り降りをゆっくり行うことです。エネルギーはあまり消費しませんので体重は減りませんが、基礎代謝を下げません。食事制限をしても運動をしないと、生命を維持するためにエネルギーの消費を最小限にするためになかなか痩せないということになります。

病気や自覚症状がない方は、今の状態を健康と考えて「これ以上太らない」ということを守っていればよろしいかと思っております。

私もBMI 28で病的肥満の仲間ですが、健康にはまったく問題ありません。



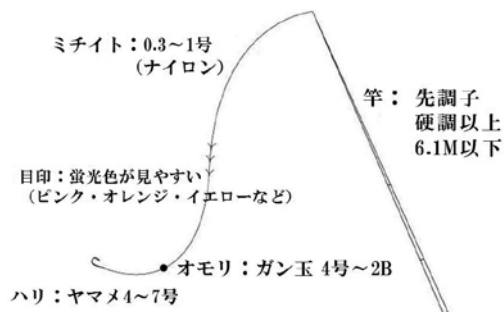
小山支部 木下 永人

◇ タックルについて ◇

タックルとはロッド（竿）、リール、仕掛けなど魚釣りに用いる道具一式を指し、溪流釣りの楽しみ方には、「脈釣り」「テンカラ」「フライフィッシング」「ルアーフィッシング」のおおよそ4種類あります。

今回は一番安く手軽で、溪流・源流ともに使える「脈釣り」を紹介しましょう。

脈釣りの仕掛けは至ってシンプルです。

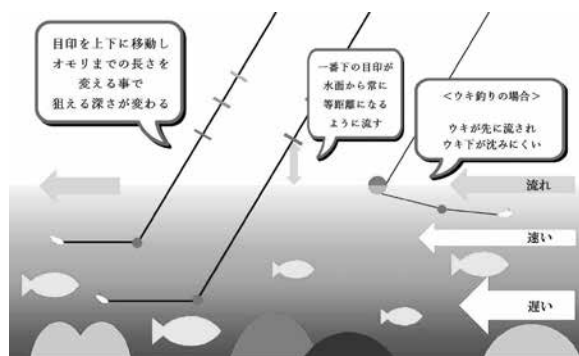


- のべ竿：溪流は基本的に川幅が狭く、木々に覆われていたり大きく竿が振れない環境なので、6m程度の竿を伸ばしたり縮めたりして使います。硬めの先調子であることで、手首の小さな動作でアワセた力がハリにまで素早く伝わりやすい仕様となっています。
- ミチイト：水の透明度や天候、対象魚の大きさやスレ具合（魚の警戒度）によって太さを変えます。
- 目印：早朝や曇天・降雨時のローライト下では自分の糸が見えにくいので、できるだけ目立つ色が良いでしょう。
- オモリ：流し釣りや止めの釣り、水深に応じて幅を持たせて準備すると良いです。
- ハリ：食いの状況でサイズを変えたりします。糸切れでなくしたとき用にストックは多めに。
- エサ：川虫、ミミズ、ブドウムシ、イクラなどが主に使われ、購入もしくは現地調達し、時にはバッタやトンボもエサになります。状況によって反応が違うので、いろいろ試してみるのも面白いですよ。

◇ 原始的な脈釣り ◇

「脈釣り」は、のべ竿を用いてウキを使わず軽いオモリを付けた仕掛けで、糸の変化や竿・指先へのアタリを感じて釣る釣法です。

溪流において、「ウキ釣り」では仕掛けが沈み込むよりも先にウキが流されてしまい、エサを引き流してしまいます。そこを「脈釣り」では、オモリで沈もうとする仕掛けを、目印が水面から常に等距離になるように竿を保持することで、エサが水面下で一定の層を流れるように操作することができるのです。



流し釣りの場合、目的のポイントに対し仕掛けを上流から下流へ、あたかも自然にエサが流れてきたかのように送り込むのが理想です。目印からは糸（ライン）の位置や水深、アタリなどの情報が得られ、ラインをやや張った状態で流すことで、より感覚が増します。水深や流速によってオモリを替えたり、ポイントによって仕掛けを丸ごと替えたりもします。

魚がエサを口にした時にラインや目印、竿に現れる動きを「アタリ」と呼びます。流れてくる目印が引き込まれたり、止まったり、不規則に動いたりした時は怪しいと思ってよいでしょう。瞬速の手関節背屈運動をお勧めします。魚か地球かは分かりませんがね。そして、釣りのあとの前腕伸筋群の筋肉痛は、太公望への登竜門！釣り人の世界へようこそ♪

こぼれ話

“源流釣りは提灯で”

源流域での釣りは、仕掛けを極端に短くしたものを使います。その見た目から「ちょうちん釣り」と呼ばれ、岩や倒木、藪などの隙間や、勾配により釣り人の目線の高さにある水面を狙ったりと、ロケーションにマッチした釣りができます。

My Box

支部リレー投稿
第218走者 那須支部 本田尚哉

モチベーションと趣味

皆さんは仕事へのモチベーションをどのように保っているのでしょうか？一般的に1年を通して4月～6月は平均して心を病んでしまう人が多いとされています。これからたださえモチベーションの下がりやすい季節に突入するわけですが、柔道整復師は「患者さんにより良い施術を提供できるようにモチベーションを高く保たなければ」と私は思っています。ですから私は仕事も遊びも全力で打ち込もうと決めて生活しています。



「とちのき」を見ているとバイクが趣味という方を多く見かけます。何を隠そう私の趣味もバイクに乗ることです！あとキャンプも。

バイクに乗り始めたきっかけは、友人とバイクに乗っている夢を見たことです。その時点では私もその友人も、原付に少し乗ったことがあるという程度で、全くの初心者。しかし、その夢を見てからというもの「バイクに乗らなくては」という使命感に駆られ、1週間後には教習所に通っていました。

その後、友人も1年遅れて免許を取得しました。

正夢です。今ではツーリングに行く仲間も10人に増え、なかなかの大所帯となりました。しかも、みんな小中学校の同級生ばかりで、気心の知れた仲間たちと楽しくツーリングをしています。



仕事がかうまういかなければバイクに乗り、家で奥さんに怒られればバイクに乗り、国道4号線をかっ飛ばせばストレスなど、どこかに行ってしまう。

よく「バイクのどこがいいの？」と聞かれますが、確かにメリット・デメリットで見ると圧倒的にデメリットのほうが多いと思います。お金はかかるし、暑いし寒いし、転べばケガは免れません。ですが、それらをひっくり返すほど楽しい！この一点に尽きると思います。

梅雨入りするとバイクに乗れるタイミングが少なくなってしまうのですが、梅雨が明けてからの季節に思いを馳せ、それをモチベーションに、また患者さんと向き合う。

まだまだ、コロナウイルスは落ち着くそぶりを見せてはくれません。また、TVをつければ悲惨なニュースばかりですが、皆さんもご自身の精神衛生を保てるよう趣味に没頭したりする時間を設けてみてはいかがでしょうか？

次回は宇都宮支部にバトンタッチです。

事業主の皆様へ

令和4年度労働保険年度更新の申告・納付期間は
6月1日から7月12日までです

労働保険料の算定方法は、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受付けておりますが、最寄りの日本銀行歳入代理店・郵便局などでも取り扱っています。

手続きの際は、申告書と納付書を切り離さずに保険料を添えて窓口へ提出してください。（労働保険料申告などの事務を社会保険労務士や労働保険事務組

合に委託する方法もあります）。

納付すべき保険料が発生しない場合、口座振替を利用されている場合は、金融機関で申告書のお取り扱いができませんので、栃木労働局または労働基準監督署へ直接提出してください。

●雇用保険の料率改定について

令和4年4月1日より、雇用保険料率が改定されました。また、令和4年10月1日にも変更があり、概算保険料の算定方法に変更がありますのでご注意ください。なお、労災保険料率に変更はありません。

●労災保険の申請は、簡単・便利な電子申請で！
「労働保険の電子申請」で

検索



詳しくは栃木労働局労働保険徴収室（028-634-9113）、労働基準監督署または公共職業安定所にお尋ねください。

2022 (令和4年)

行事予定

※とちのきクリニック
の受付は9:30～
11:30です

6月

- 5日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・滝田・大井・小林
10日(金) 療養費支給申請書必着日
14日(火) 20:00 とちのき7月号編集会議 小森・丸山・藤田
15日(水) 20:00 理事会
16日(木) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
19日(日) 10:00 とちのきクリニック 飯島医師・野澤・高橋・大木
21日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20:00 とちのき校正会議 小森・藤田・古内
24日(金) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
28日(火) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・船山

7月

- 3日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・高野・館・小林
8日(金) 療養費支給申請書必着日
10日(日) 9:30 第88回学術講演会 [帝京大学大講義室]
13日(水) 20:00 とちのき8月号編集会議 小森・古内・手塚
14日(木) 20:00 理事会
15日(金) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
17日(日) 第27回栃柔整チャリティゴルフ大会 [サンヒルズCC]
10:00 とちのきクリニック 飯島医師・滝田・直江・大木
20日(水) 20:00 とちのき校正会議 小森・手塚・加藤
21日(木) 14:00 労災審査 [当会館]
22日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
26日(火) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
27日(水) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・館

(変更や追加などはホームページをご覧ください)

川 柳

塩谷支部 船橋 仁和

ひと言を添えて和らぐ喉ぼとけ
もめるのは嫌で占い欄に聞く
明日への期待へ笑みを絶やさない

information

お知らせ

会員数

令和4年5月1日現在

会員数 **385名**
[内訳] 会員 **379名**
研修柔道整復師 **6名**
施術所数 **358院**



会員の異動状況報告

- ・栃柔整69 椎名 春子 椎名整骨院(勤)
〒328-0031 栃木市日ノ出町4-23
☎0282-23-8670 令和4年4月15日 入会
- ・足柔整40 植木 良夫→足柔整87 植木 陽平
植木接骨院 〒326-0141
足利市小俣町1613-6
☎0284-62-3438 令和4年5月1日 院主変更

訃報

- 栃木支部 小森 貞樹 会員(64歳)が
ご逝去されました。
- 宇都宮支部 中山 俊男 会員のご尊父様
(皓右様 92歳)がご逝去されました。
- 宇都宮支部 吉澤 貞夫 会員(当会参与)
(69歳)がご逝去されました。
- 塩谷支部 下野 宗則 会員のご尊父様
(鐵馬様 80歳)がご逝去されました。
- 謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様
にはご会葬を賜り誠にありがとうございました。

栃木支部 小森 和子
宇都宮支部 中山 俊男
宇都宮支部 吉澤 和頼
塩谷支部 下野 宗則

編集後記



コロナ対策も人々の生活の中にすっかり定着し、以前のような日常生活を取り戻しつつあるこの頃、患者さんの表情や人と人との距離も変わってきたように思えます。

でも油断してあまり距離を近づけ過ぎると危険ですね。その点うちの夫婦は絶対大丈夫です。濃厚接触はないから…。

みかすけ