

あなたの街の安骨院の整骨院

会とらのき 東都宮市西の沢町4番7号

1月号

公益社団法人 栃木県柔道整復師会

■発行/ (公位) 栃木県楽道登復師会 宇都宮市四一の次町4番7号 TELO28-648-0502代 URL http://sekkotuin.jp/
■発行人/田代富夫 ■編集人/小森照久 ■印刷所/藤﨑印刷





『未来志向で道を切り拓く』

公益社団法人 栃木県柔道整復師会 会長 田代 富夫

②「ピンチはチャンス」未来を守るため戦う

あけましておめでとうござい

ます。今年一年が会員の皆様一人ひとりにとって好転の 年となることを願っております。

さて、業界の現状を見ると会員のみなさんの多くが「私たちの未来はどうなってしまうのか」と心配されているのではないかと思います。減り続ける柔整療養費、患者離れ、そして理不尽な患者調査と申請書の返戻。それらに対して私たち栃木県柔道整復師会は戦い続けます。

「ピンチはチャンス」という言葉がありますが、どうしたらそう成り得るのでしょうか?ピンチをチャンスに変えるために必要なことはなんでしょう。シンプルに言えばピンチを解決することです。それにはまず、原因を明らかにすることです。

母ピンチのそもそもの原因とは

皆さんも感じていると思いますが、不当な患者調査と 申請書の返戻に加え、保険者からのマイナスイメージを 流すチラシなど私たちに対する理不尽な行為が溢れてい ます。

また、接骨院・整骨院(以下=接骨院)の数は増加しているにも関わらず、通院患者の減少により認知度は年々低下してきており、どのようなときに利用して、どのよ

うなことをしてくれるところなのかを知らない方が増え てきています。健康保険を使えることすら知らない方も 多く、接骨院と整体院を混同している方もかなりいます。

☑情報発信能力を高める

今すぐにでも接骨院に対する認知度を高める努力をしていかなければ、さらに状況は悪化していくことでしょう。どの接骨院にとっても、有効で正しい情報を発信する能力を高めることは最優先課題といえるのです。

では具体的にどのように情報を発信していけばよいのでしょうか。

これらは、合法的に行わなければなりません。今できるのは、広告の制限にあたらない院内掲示と院内で個々の患者に配布する院内報など、そして本人が希望する旨を確認して配信、配布するメールマガジンや DM などです。これらを活用して、まず「接骨院で健康保険を使える説明」「接骨院で受けられる施術の内容」「どんなときに柔整施術を受けたらよいか」という情報を積極的に知らせることです。実際これらを積極的に行って、大幅に増患した事例がいくつも出ています。

そして「自分の情報を患者さんに知らせることができるのは自分しかいない」ということを肝に銘じなければなりません。

1_{月号 CONTENTS}

Vol.364 とちのき

年頭所感 1 新学術部シリーズ/診療所通信 日整『匠の技 伝承プロジェクト』だより 2 互いの実情を鑑みて 国体・障スポ医療救護ボランティア活動報告 3 My Box/医師が語る健康のお話 日整柔道大会/合同部会 4 支部だより 保険関係Q&A 5 行事予定/お知らせ/川柳/編集後記他	
---	--

◎新たな増収の道を拓く

会としてもそのような活動をバックアップし、今後は 成功事例や会員にとって有益になる情報などを発信して いく予定です。

さらに新たな収入源として、短絡的に自由診療を選択するのではなく、柔整療養費の範疇の中でも新たな収入

となる方法を模索し、未来的思考で豊かなる道を切り拓いていきたいとも考えております。

昨年一年を表す漢字は「戦」でした。私たちの「戦」 はこれからです。この理不尽な状況に正当に抗い、今こ そ会員が一枚岩となって共に戦っていきましょう。

日整 匠 の 技 伝承プロジェクト

エコー観察装置講座~初級入門編②~

8. カラードプラ法とパワードプラ法

超音波ドプラ法の表示方法には2種類あり、ドプラシフトを平均流速で表示するカラードプラ法と、信号強度を表示するパワードプラ法(PDI:Power Doppler Imaging)があります。

カラードプラ法は血流の方向がわかるのに対して、パワードプラ法の利点は、低速血流や超音波ビームの入射角が大きい血流でも高感度に表示できることで、微細な血流の炎症を観察するのに最適です。最近の機器はフルデジタル化により、空間分解能(距離および方位分解能)を格段に向上させ、2D 断層像と同様のフレームレートを維持することにより、ブルーミング(血管外へのはみ出し)が解消されています。

また、フィルターの改善、アーチファクトの除去、高 精度の補間表示を可能とし、より高感度で高画質を実現 しています。

9. リニアプローブの禁忌事項

通常のリニアプローブの禁忌事項は、眼球の観察に使用しないことです。

当然ながら擦過傷など感染の恐れがある場所には当てないようにします。

10. 運動器の画像診断装置に求められるもの

運動器とは、まさに身体を動かすための器官で、その 病態も、曲げると痛い、伸ばすと痛い、あるいは曲げら れない、伸ばせないといった動作に伴う痛みや機能障害 が主です。

つまり、運動器の画像診断装置に求められるものとは、「動態を解剖学的に観察できる装置」ということです。







問診・視診・触診など、臨床所見を踏まえたうえで損傷 部位を判断し、超音波観察を行います。動態検査の併用 については、特に二次損傷に注意しましょう。

11. プローブのメンテナンス

使用したプローブは、先端に付いたゼリーをきれいに 拭き取り、清潔に保つようにしましょう。また、使用前 には、プローブの完全性が損なわれるような、ひび、裂 け、液体の洩れ、鋭いエッジ、突起などの損傷がないか どうかを確認します。損傷がある場合にはプローブの使 用を中止してください。





参考写真 一般社団法人日本超音波検査学会ホームページより

12. 正しいプローブワーク

プローブの持ち方ひとつで良くも悪くも画像が大きく変わってきてしまいます。

①プローブの持ち方

プローブの先端を保持し、残った指で患部に触れて安 定させます。さらに安定させる必要がある場合には、積 極的に両手で保持します。





② 走査方向

観察部位に対してプローブを平行に置く観察を長軸走 査、90°直交させるのを短軸走査と呼びます。

そして何より大切なプローブワークは観察したい部位 に垂直に当てることです。

学術部

2022 いちご一会 とちぎ国体・とちぎ大会(国体・障スポ) 医療救護ボランティア 活 動 報 告

昨年開催された第77回国民体育大会・第22回全国障害者スポーツ大会には、医療救護ボランティアとして63名 の会員に協力していただきました。

大会のリハーサル・開会式・閉会式では、「傷病者の早期発見・傷病者の応急手当・傷病者の救護所への搬送」を 業務として活動しました(とちのき 2022 年 11 月号参照)。また、柔道においては、試合会場での救護とコンディショ ニングルーム (CR) での活動となり、柔道救護専門員ともいうべき 12 名の会員が活躍しました。

CRでは、選手のリラックスおよびコンディショニングを目的とし、治療・処置は行わない規定があります。障スポ では、マッサージ・ストレッチ・テーピングなどの施術をし、選手たちが最良のパフォーマンスを発揮できるようサポー トしました。バスケ、バレー、サッカーでは、各競技3日間で延べ50人以上の選手が利用し、リピート率の高さか ら選手の満足度がうかがえました。

今回のような県を挙げてのイベントに協力できることは、公益団体として「冥利に尽きる」と言ってもよいでしょう。 ご協力いただいた会員の皆さまに感謝するとともにお礼を申し上げます。

	国 体	障スポ	障スポCR
阿部建太			バレー
飯嶋秀夫			バスケ
飯塚則臣			バスケ
伊澤一樹		開会式	
石井士朗	リハーサル	開会式	サッカー
磯 忠 祐			サッカー
市 川 建	閉会式		
植木大輔			Gソフト
江原義明	リハ・閉会式	閉会式	バスケ
大芦昌代	柔道		Gソフト
大下元司		閉会式	
大島正信		開会式	
大関俊明			Gソフト
大橋智洋			アーチェリー
大山良孝	リハーサル		
岡本博志			アーチェリー
小椋国吉	開会式・柔道		バスケ
小野塚和史	開会式		バスケ
加藤芳昭			サッカー
河田孝之	開会式		
河 津 裕	開会式		
木下永人	柔道		バレー
熊 倉 靖	リハーサル		バレー
倉持雅之	閉会式・柔道		サッカー
小林栄稔	開会式		
小森照久	開会式	リハーサル	Gソフト
榊 原 賢 治	柔道		アーチェリー
鈴木勝仁	柔道		バレー
鈴木忠夫	閉会式		Gソフト
鈴 木 強			Gソフト
鈴木康史		開会式	サッカー
高野康弘	閉会式		アーチェリー

				国体	障スポ	障スポCR
髙	橋	秀	典			バレー
11.5		嘉	—	閉会式		バスケ
高滝		藤		闭云式		サッカー
			夫	11.0 88.0-2	BB △ →	アーチェリー
	代		夫	リハ・閉会式	閉会式	
舘		佳	孝			バレー
	原	_	剛	閉会式		バレー
塚		正	信	柔道		サッカー
手		邦				バレー
寺		秀	夫			バレー
直			人	柔道		サッカー
野	澤	哲	男			バレー
	寿				リハ・開会式	
鳩	山		_	閉会式		Gソフト
半	田	光	男	開会式	開会式	バレー
福	田	浩	章	開会式·閉会式		
藤	田		功		閉会式	Gソフト
藤	田	好	美			サッカー
藤	原	幸	_		開会式	
舩	Щ	新	_	柔道		バスケ
古	内	秀	直			アーチェリー
星	野	訓	昭			バレー
松	井		務		リハーサル	バレー
松	本	_	浩	開会式		
Ξ	上	裕	介			バレー
村	上	重	樹	開会式		
森	田	悦	宜	柔道		バレー
山	П	新	=	柔道		Gソフト
山	П	秀	雄		リハーサル	サッカー
吉	澤	賢	=	柔道		
吉	村		進			サッカー
綿	貫		豊		閉会式	バスケ
						•

*氏名表記は五十音順 * CR: コンディショニングルーム * G ソフト: グランドソフトボール

総務部

実力出しきれず惜敗

第31回日整全国少年柔道大会、第12回日整全国 少年形競技大会が、昨年11月20日に東京講道館で 開催されました。

新型コロナ対策のため、選手と保護者は入館後の 接触ができません。選手たちは緊張しながらも控室 で準備し、アップをして試合を待ちました。

団体戦には、先鋒・柴崎魁希、次鋒・甲斐萌、中堅・ 尾花瑛音、副将・山田竣、大将・吉葉琉真が出場、 初戦は沖縄県チームとの対戦となりました。



柴崎は内容で押していましたが「引き分け」、2年連続出場の甲斐は指導を取られ「優勢負け」、尾花は抑え込まれ「負け」で後がなくなり、続く連続出場の2人に期待しましたが、山田はもう一歩のところで「引き分け」、吉葉は意地を見せ「一本勝ち」したものの残念ながら「1-2」で敗退となりました。決勝戦は、三重県が「2-1」で長崎県を下し優勝、3位は福岡県・宮崎県でした。

形競技当県代表の五十嵐琉星(取)・関根海彩(受) は、60.5 点で 5 位に入りました。

今年は選手1名に対し保護者1名の観覧が許可されたので、保護者の声援が聞かれましたが、控室や練習場は縮小され、まだまだ規模や人数の制限がありました。そのような中で一生懸命頑張ってくれた選手たちに感謝です。

事業部としても、一日でも早くコロナが終息し、 大会前には合同練習を開き、選手が十分な練習を積 んだうえで本番に臨めるようになることを願ってい ます。

本大会の模様は動画配信しておりますので、日本 柔道整復師会 HP をご覧ください。また、プロのカメ ラマン(株式会社フォトクリエイト)による写真撮 影が行われ、写真を購入することができますので、 ご希望の場合は画像をご参照のうえ、各自ご購入く ださい。



株式会社フォトクリエイト メール: support@photocreate.co.jp TEL 050-1743-5272 (FAX 050-3606-6867) へ直接ご 照会ください。

事業部 舩山新一

ここが正念場! 変化をおそれず行動あるのみ ^{令和4年度 合同部会}

12月3日、3年ぶりとなる合同部会がホテル東日本宇都宮で開催された。

感染予防で限られた時間の中、久しぶりに会う 各部員たちと挨拶を済ませ、始まった部会での報 告は、やはり厳しいものとなった。

本年度の定率会費はコロナ前と比べて 700 万円 の減収、事業費も約 2,000 万円の減少が予想される とのことで、療養費の落ち込みと直結している。合わせて、築 17 年となる会館の老朽化に伴う修繕費がかさみ、補助金や助成金に力を入れる 1 つの要因ともなっている。

保険部からは不支給事案について、最近は医科 との併給疑義の案件が増加傾向にあるが、それで も全体の2割以下であり、8割以上が患者照会で の相違によるものとなっている。やはり問診票の 記載や丁寧な説明が重要となる。

デジタル化について会員からの質問では、田代 会長から「マイナンバーカードの導入は早ければ 来年からで、電子請求はもっと先の話になるが、 少なくともインターネットが使える環境を整えて ほしい」との回答があった。

学術部からは学術講演会も今年は2回とも対面 で行えたが、会員の参加率の低さに言及する場面 もあった。積極的な参加を期待したい。

間違いなく過渡期にある今、淘汰されないために も変化を恐れず栃木県柔道整復師会一丸となって この難局を乗り越えていかなければならない。

詐欺も巧妙、過去最高額も

合同部会では毎回、栃木県警察本部による防犯 講習会も開かれる。今回は生活安全部生活安全企 画課犯罪抑止対策室課長補佐の福田党様にご講話 をいただいた。

刑法犯自体は平成17年に旧今市市で起こった 小1女児殺害事件以降、各地で防犯ボランティア が増加し発生件数自体は減少しているとのこと。 令和3年の刑法犯の中では窃盗犯が圧倒的に多く (74%)、中でも万引きと自転車盗が合わせて 36% になる。



特殊詐欺の中ではオレオレ詐欺とキャッシュ カード詐欺が突出しており、固定電話の高齢者が 狙われやすく、昨年は佐野市で1日のうちに4,200 万円という過去最高額の詐欺が起こってしまった と無念そうに話されていた。

私たちも決して他人事ではなく身近な話として注 意したい。謝辞の際も会長からは「公益社団法人と して交通安全やこども110番など会を挙げて協力 し、微力ながら社会貢献していく」と約束された。

広報部 加藤芳昭

保険関係



足関節の捻挫で来院した患者さんの経過 があまり良くなかったので、初検から1週 間後にご自身の判断で整形外科を受診さ れ、腓骨下端の骨挫傷と診断されました。

その際に、当院で施術を受けている旨を説明され たようで、診察された医師が診療情報提供書を作成 してくださり、腓骨下端の骨挫傷の診断と後療継続 の指示をいただきました。

どのような請求になるのでしょうか?固定料や副 子加算の算定方法がよくわかりません。



初検時の判断は「捻挫」とのことですので、 初検から医師の指示を得るまでの再検・後療 は「足関節捻挫」の施術として算定してくだ

さい。

医療機関を受診し、不全骨折(骨挫傷は不全骨折とし て扱います) の診断と後療の指示(同意を受けたことと なります)を受けた日の直後の施術日から、前傷の「足 関節捻挫」は「中止」とし、新たに「下腿骨不全骨折」 の後療として開始します。その際には新たな初検料や固 定料は算定できません。

医療機関において、金属副子等により固定をされてい る場合には副子加算の算定もできませんが、汚損や形状 変更の必要などにより副子を交換した場合には、施術録 に交換日と交換理由を記載しておき、申請書の該当欄に 交換日を記載して、計2回まで算定することができます。

また、申請書の摘要欄には同意を受けた日付・医療機 関名・医師名および「不全骨折の診断を受けて傷病名を 変更す」など、経緯がわかるような記載をしておいてく ださい。

診療情報提供書をいただいた医師に対しては、書面な どで報告をされると良いでしょう。

なお、投薬処方などがされている場合に、保険者によっ ては「併給疑義」を持つ場合がありますが、投薬を理由 とした併給疑義は成り立たないものとして考えましょ う。

ただし、医療機関において同日に処置や運動器リハな どを行っている日に関しては算定を考慮する必要があり ます。

Innovative Academic Department Series

業丁学術部シリ

Vol.182

物療機器紹介ルーム



◆第1回『VIEWFIX』

塩谷支部 加藤芳昭

今回は誠鋼社の VIEWFIX (ビューフィックス) をご紹 介します。

ビューフィックスは、真空吸引 (バキューム)とマルチ温熱、赤 色 LED を搭載した複合機器です。

マルチ温熱によって凝り固 まった筋膜に働きかけ、血行を 促進します。赤色 LED640nm の



波長は光の中でも特に深部への到達度が高く、深い筋肉 層まで届くのが特徴です。癒着した筋膜をゆるめ、疲労 物質や老廃物を排出することで代謝が盛んになり、痛み のある部位の早期回復も期待できます。

当院では「筋膜リリース」に使用しており、効果を上 げています。

【使用方法】

吸引の強さ(5段階調整)と温熱のレベル(10段階 調整)を設定してリリースしたい部位にプローブを当て、 滑らせるように動かしていきます。 背腰部であれば3~ 4分で十分です。

【利点・欠点】

同じ手法による治療効果の再現性が高く、短時間で広 範囲のリリースが可能です。しかし、肌を露出してもら う必要があり、特に女性には気遣いや準備が必要となり ます。

また、使用部位に オイルを塗布するた め、拭き取り用の蒸 しタオルを使用して いますが、ほかの洗 濯物と一緒に洗うと すべてがオイル臭く



なるため注意が必要です。

【効果絶大】

関節拘縮・筋委縮・柔軟性低下などの ROM 訓練やス トレッチ前に施術すると効果が上がります。

さらに、起立筋群が緊張し、筋膨隆を起こしているよ うな場合も効果的です。

自分でもマラソン後にリリースをするとしないとで は、疲労感に大きな差があることを実感しています。

ほかにも冷え症やむくみのある患者にとても喜ばれて おり、汎用性は高いと思います。

【注意点】

吸引後は皮下出血(紫斑)が出現することが多いので、



事前説明は欠かせません(通 常は数日で消失)。

特に抗血栓薬を服用してい る場合は出血が止まりにくく、 皮下出血も多くなり、消える まで時間がかかるので注意が 必要です。

診療所通信

先入観はまたれよ!注意したい股関節痛

股関節痛は私たちがたびたび扱う傷病であるが、と ちのきクリニックに紹介された1症例を紹介する。

《患者》62歳男性

《主訴》右股関節痛

バドミントン中に右股関節痛を発症したが、1 か月を経過しても症状消失しないため当会員施術 所に来院。施術を開始して2週間を経過しても症 状の改善がみられないため、下前腸骨棘の骨傷の 鑑別診断を目的に受診した。

《症状》

右鼠径部の歩行痛により歩幅は狭く通常歩行は 不可。股関節運動痛を認め、特に外転痛著明。

以上の症状により X 線検査をしたが骨性所見は認め られず、医師の診断は「鼠経ヘルニアなどの内科的疾 患の疑いがあるので外科を受診してください。整形外 科的には問題ありません」と、意外なものであった。



診察終了後に医師に 解説をお願いしたとこ ろ、股関節は画像所見 にて異常が見られず、 鼠経管に圧痛があるこ とから運動器以外の症 状とのこと。

ほかにも男性小児の場合は、停留睾丸のこともある ので、触診で確認したほうがよいとのことであった。

その後、会員が近医外科に診察を依頼した結果、「右 精巣上体炎・右精索炎疑い」により泌尿器科への受診 となった。

泌尿器科での初期診断は「前立腺炎」であったが、 治療で経過観察し、改善がみられなければ前立腺癌も 疑われることから精査を受けることになるようだ。

私たちは関節部の疼痛に関しては、やはり運動器の 障害を真っ先に考えてしまうが、本症例を経験し、鑑 別を必要とする内科的疾患が多数あり、初検と施術に あたる際には、常に内科的疾患も念頭に置く必要性を 再認識させられた。

ほかにも、鼠径部痛をきたすことがある注意すべき 疾患は以下のとおり。

鼠径部や骨盤に疼痛をきたす内科的疾患

【鼠経ヘルニア】

鼠経管部の疼痛、膨隆がある。臥位や手で押すと消 失したりする。



【精巣上体炎】

陰嚢の疼痛・発 赤、微熱、悪寒、股 関節・骨盤の疼痛。

【腎臓結石】

断続的な腹部や 大腿ヘルニア 腰の疼痛、鼠径部

や精巣にまで広がる激痛があり、動くと疼痛増強。血 尿、尿中の膿、発熱、排尿困難、尿意切迫感、頻尿、 疼痛、灼熱痛。感染の場合、吐き気、嘔吐、悪寒、発 熱、尿閉。

【慢性前立腺炎・慢性骨盤痛症候群】

鼠径部の違和感・不快感、腰部・下腹部から下半身 の鈍痛、排尿・射精時の不快感、精巣(睾丸)陰茎の 不快感など。

診療所委員 岡本博志

互いの実情を鑑みて

不揃いの審査基準、公平性求め

11月3日、大宮ソニックシティにおいて3年ぶ りに「埼玉県柔道整復師会との情報・意見交換会」 を実施し、主に保険部の諸問題のほか、経理部・広 報部・介護保険部からの議題について協議・検討が 行われました。

両県ともに悩みの種の保険請求上の諸問題につい て、都道府県ごとに設置されている柔道整復療養費 審査会(公的審査会)での審査基準は結構な幅があ り、近県の保険者(審査会)によって返戻対応が変 わる場合もありますので、近隣の状況を把握し、適 切に情報を伝えることも必要になってくるでしょ う。

また、他県の審査基準を確認し、より公平性の高 い審査基準を設けていくことが療養費の適正化にも つながり、一方的な基準を押し付けてくる保険者へ の反証ともなりますから、こういった意見交換の機 会は貴重なものとなります。



当会の内部での保険指導に関しては、各県での指 導基準に隔たりがあることも事実ですが、やはり正 しい請求を行っていくことは保険者側との信頼関係 を構築していくうえで避けては通れないことでもあ り、会員の皆さまの協力なくしては実現できません。 保険部からの連絡には、ぜひ耳を傾けていただきた いと思います。

会議時間の大半を費やした保険部関連の協議のほ かは、会員減少対策(新規入会者の確保)・会員や 会そのものをどのように PR していくかの広報手段、 介護保険分野へのアプローチなど、普段の理事会な どで話し合われている議題ですが、他県の実情や工 夫・別角度からの発想など、新たな着眼点も発見で きた有意義な意見交換会となりました。

このような他県との交流を通して、県内の会員の 皆さまに多くのことが還元できるよう工夫を続けて まいります。

保険部長 塚原 剛

My Box 支部リレー投稿 第225走者 小山支部 赤星昌拡

Don't think, just do!

昨年の夏、休日に時間ができたので、巷で大絶賛の映画「トップガン・マーヴェリック」を鑑賞してきました。結論からいうと、言葉では表せないぐらい自分史上最高な映画でした。



前作(トップガン)を観ていないので、「楽しめるのかな」と思っていましたが、映画の冒頭から迫力のある映像と音で、開始数分…いや、数秒でテンションが上がり、あっという間に作品の世界に引き込まれていました。



コックピッ トからの飛行 映像がふんだ んに使われて おり、パイロッ ト目線で描か

れる戦闘機同士のドッグファイト(空中戦)の迫力・ 臨場感、パイロットの息遣いや緊迫した空気感が素 晴らしく、終始、前のめりで興奮しながら観ていま した。映画を見終わってからも、YouTube でメイ キング映像を観まくってしまうほど、どハマりして しまう最高な映画でした。

劇中で特に印象に残った言葉を一つ紹介したいと思います。「Don't think, just do!=考えるな、行動しろ!」というトム・クルーズが何度も口にするセリフです。

私自身、昔は考えてから行動することが多く、それはそれで良いことではあるのですが、考えるだけで行動に移せず、あの時やっておけば良かったと思うことがたびたびありました。セミナーなどでも行動することの大切さについて話をされる方が多くいます。行動しないことには、できることもできないし、得られるものも得られないということなのでしょう。

私自身、徐々にではありますが、いろいろと行動 に移すよう心掛けてきたので、劇中でこの言葉を聞 いたときに、すごく印象に残ったのだと思います。

そして私は考えず、その後3回も映画館に足を 運び、同じ映画を複数回観るという人生初の行動を 起こしてしまいました。

「トップガン・マーヴェリック」、この最高な映画 を皆さんもぜひ!

次回は芳賀支部にバトンタッチです。

投稿

医師が語る健康のお話

新型コロナ感染症に 思う



ほうずみ整形外科内科医院 宝 住 与 -

現在流行中の新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) は近年流行した MARS、SARS と同じコロナウイルス科の一種です。

ウイルスの種類は大きく分けると、風邪に代表されるアデノウイルス、エイズに代表されるレトロウイルス、インフルエンザに代表されるオルトミクスウイルスとコロナウイルスの4種で約2万種ともいわれています。また、ウイルスが地球上に現れたのは38億年前といわれていますが、人類が地球上に誕生したのは500万年前ですので、ウイルスのほうがずっと先輩です。

今回のパンデミック(世界的大流行)は人類にとって3回目です。最初は「ペスト」で14世紀に1億人が死んだともいわれています。当時の人口を考えれば大変なことで、労働者不足を招きました。これが原因でイギリスの産業革命が起こったことはよく知られています。2回目は1918年に流行した「スペイン風邪」で、4千万人死亡しています。新型コロナ感染症の死亡者数はおおよそ400~500万人までだと思いますが、これらはすべて地球上での人間の一人勝ちに対し神が与えた試練だと思っています。後世の歴史家が、今回のパンデミックを現代文明の滅亡の原因の一つに挙げるのではないかと危惧しております。

今、私たちにできるのはマスクをし、三密を避け、手洗い・うがいを励行することだけです。

部 よ

足利支部

歴史街道、熱いソウルの足音響く

11月6日、足利市総合運動場を発着点とする第45 回足利尊氏公マラソン大会が3年ぶりに開催された。 2019年の第42回の参加者は4,732人。今回も5,000人 の募集をしたが、コロナ禍の影響で激減。それでも3・ 5・10⁺₀・ハーフの4種目に2,800人が参加し、歴史 の街を走り抜けた。



救護班には、医師・看護師・救急救命士、そして当 会足利支部から8人が参加した。

当日の天気は快晴、ランナーにとってはやや厳しい 気温となったが、救護を必要としたランナーは10人と 少なく、脱水、筋痙攣、転倒による擦過傷などの軽症 者のみであった。例年、多くの要救護者が訪れる本部 救護所を担当した藤原幸一会員は「水分補給などの処 置で済むランナーが多く、重傷者がなく終わって良かっ た」と話した。

今大会はコロナ禍が影響し、イベント感覚で参加す るランナーが少なかったことが要救護者の減少につな がったようだが、おおよそマラソンにはふさわしくな いカジュアルシューズに厚手のスエットで、友達とワ イワイしゃべりながら "歩くランナー"がいないのも少 し寂しい感じがした。

また、参加したランナーにもある変化が。それは、「ス ポッ、スポッ」と走るたびに起きる音。ランナーに話 を聞くと「それは厚底シューズだからですね」とのこと。 マラソン界に革命を起こしたカーボンプレート入りの シューズは、今や各メーカーから販売され、体に負担 がかからないようランナーのレベルに合わせたものが 開発されているそうだ。

コロナ禍においても、厚いソールに熱いソウルを秘 めて参加してくれたランナーを見ていると、少しずつ 通常の生活を取り戻しつつあると感じた。

通信員 大関俊明

那須支部

刈屋名倉会臨床研究会3年ぶりに開催

10月30日、刈屋名倉会臨床研究会が3年ぶりに開 催されました。コロナ禍のため休止していましたが、 十分な感染対策のもと 100 人を超える柔整師や学生が 参加しました。

はじめに、岡本博志会員による超音波骨観察装置の 描出法や画像診断についての講演が行われ、会場に用 意された6台のエコー装置を用いて参加者全員で実技 実習も行いました。

続いて、青木亮典会員による「脛骨骨幹部骨折にお ける観血療法と保存療法の違いの一考察」の発表があ りました。適切な整復・固定・後療を行えば保存療法 でも良好な結果が得られるということがわかりました。

特別講演では、前日本小児整形外科学会副理事長で 佐藤整形外科の佐藤雅人先生による「子供の骨のすば らしさと怖さ」と題して、小児の骨折治療についてご 講演いただきました。



顆上骨折や外顆骨折などに伴う骨端線損傷について、 ソルターハリス分類に基づき、骨成長障害による変形 などの経過をたどった症例に対する手術と治療法、ま た、柔道整復師の立場で取り扱える症例と観血療法の 適応の症例など詳しく教えていただきました。

そのほか、各医療メーカーからのプレゼンテーショ ンと医療機器の展示も行われました。

研究会終了後に懇親会が行われ、多くの先生方と交 流することが刺激になりました。刈屋接骨院の若手柔 整師による余興に場内大爆笑のなか閉会となりました。 今回の研究会に参加してとても有意義な時間を過ごす ことができました。これからの施術にも生かしていき たいと思います。

通信員 大森一平

2023 (令和5年)

行事予定

※定例診察日は第1・第3日曜日の 10:00~12:00を基本としますが、 諸般の都合により、日時・スタッフ 等が変更となる場合があります。 ※定例診察の受付は9:30~11:30



5日休 仕事始め

13:30 新年あいさつ回り

8 日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・野澤・鈴木強・小林

10日(火) 療養費支給申請書必着日

12日(木) 16:00 監事会 [当会館]

18:00 報告会[当会館]

20:00 とちのき2月号編集会議 小森・植木・三上

13日(金) 20:00 理事会(支部長参加)

17日(火) 20:30 **予備点検**[当会館] 理事·監事·支部長

20日金) 20:00 とちのき校正会議 小森・三上・木下

22日(日) 10:00 とちのきクリニック 飯鳥医師・滝田・星野・大木

24日(火) 14:00 労災審査 [当会館]

26日(木) 10:00 国保審查会 [国保連合会902号室]

27日 金 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]

20:30 **IT委員会**[当会館] 小森·舘

29日(日) 9:10 栃木県郡市町対抗駅伝競走大会 [栃木市総合運動公園]

2月

5 日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師·高野·大芦·小林

8日(水) 療養費支給申請書必着日

13日(月) 20:00 とちのき3月号編集会議 小森·木下·古内

15日(水) 20:00 理事会

16日(木) 20:30 **予備点検** [当会館] 理事·監事·支部長

17日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・古内・小野塚

18日(土) 17:00 令和5年賀詞交歓会 [ホテル東日本宇都宮]

19日(日) 10:00 とちのきクリニック 飯島医師・野澤・髙橋・大木

21日(火) 14:00 労災審査 [当会館]

24日(金) 10:00 国保審查会 [国保連合会902号室]

10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]

20:30 IT委員会[当会館]小森·植木

(変更や追加などはホームページをご覧ください)



年末・年始の緊急連絡先

石 井 総 務 部 長 ☎070-4392-0239 事務局(齋藤係長)☎080-9292-2551

川柳

塩谷支部 舩橋 仁和

結論をややこしくした外野席 外見は派手でも恋は奥手です 結果だけ追えば虚しさだけ残り

information

お知らせ

会昌数

令和4年12月1日現在

会員数

施術所数

研修柔道整復師

380名 6名 357院



会員の異動状況報告

・宇柔整197 猪瀬 順 みどり整骨院 〒320-0831 宇都宮市新町2-7-4 レジデンス新町 ☎028-614-4444 令和4年9月30日 施術所廃止

・足柔整13 吉田 網稔 網接骨院 〒326-0831 足利市堀込町2929-2

☎0284-71-8311 令和4年10月31日 施術所廃止

訃報

芳賀支部 事業部長 倉持 雅之 会員のご母堂様 (綾子 様 94歳)がご逝去されました。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様に はご会葬を賜り誠にありがとうございました。

芳賀支部 倉持 雅之

うぶこえ 🦤 🤸

おめでとうございます!



おなまえ

小倉 詩葉 ちゃん

生年月日

令和4年10月21日

お父さんは 小倉卓也 会員 (宇都宮支部)



編集後記

中東カタールで開催された4年に一度のサッカーワールドカップ。日本代表はドイツ、スペインを破るジャイアントキリングで、死の組といわれたグループ E を首位で通過しました。▼Jリーグ発足前、縦パスを入れるしかなかったあの日本の戦術は、今や欧州で培った攻撃力、守備力を身につけた選手たちが縦横無尽にピッチを駆けめぐり、世界レベルに引き上げました。▼ただいま午前3時、実はこの原稿はベスト8を賭けたクロアチア戦直後に、睡魔と闘いながら書いています。▼今回、高い壁を越えることはできませんでしたが、新しい時代は確実に近づいています。また4年後、寝不足になることを楽しみに。

ドラえもん

柔道整復師賠償責任保険の緊急連絡先 損害保険ジャパン㈱本店専門保険金サービス部 専門賠償・保証保険金サービス課 TEL 03-5913-3858 FAX 03-3385-3704