



あなたの街の接骨院・整骨院



会報

とらのき

8

月号

公益社団法人
栃木県柔道整復師会

■発行／(公社) 栃木県柔道整復師会 宇都宮市西一の沢町4番7号
TEL.028-648-0502代 URL http://sekkotuin.jp/
■発行人／田代富夫 ■編集人／小森照久 ■印刷所／藤崎印刷

令和6年度 日整通常総会報告

6月23日、日本柔整会館において日整通常総会が開催されました。

本年度は選挙もなく、療養費の料金改定も一段落したため、議事は粛々と進められました。

長尾会長はあいさつの中で、10月に行われる保険取扱の改定における運用面について、今後厚労省との話し合いの中で詰めていき、決まり次第各県に周知すること、またオンライン資格確認の進捗具合の把握およびカードリーダーの使用状況により、医科同様の補助金の折衝を行っていくと述べました。



総会にあたって、事前に「財務諸表に対する注記の中で、継続組織の前提に関する注記を記載すべきではないか」「次年度に実施される役員選挙についての提案及び要望」という二つの質問が提出されていましたが、財務諸表への注記に対しては、「継続組織の前提に重要な不確実性が認められない場合は、あえて記載する必要はない」との回答がありました。なお、役員選挙については、次回選挙までに検討・変更される予定です。

議事終了後、自由討論（意見交換）の時間が設けられましたが、オンライン資格確認に関して「読み取ってからレセコンに取り込みができるようになるのはいつ頃か」などの質問が出されました。

およそ1時間で総会は終了し、小休憩のあと通常総代会が開催されましたが、こちらも事前に資料が送付されていたためスムーズな審議が行われ、予定時間より大幅に短縮され終了しました。

なお、出席者は議決権行使書を含め、100人のうち98人でした。

日整関東ブロック会理事会・通常総会開催

例年どおり、6月の第1土曜日、アークホテル日暮里ラングウッドにて、関東各県の会長らで組織する常務理事会に引き続き、上記理事会・総会が開かれました。

関東各県からの理事、顧問・相談役を含め41人の出席者の中、理事会・総会とも質問もなく粛々と審議が行われました。

終了後の懇親会では、京都府柔整師会の周年事業と重なり欠席された日整会長に代わり、竹藤日整副会長からあいさつをいただきました。



その中で、生成AIを駆使して「外傷性が明らかな」ものを証明することにより、保険者と施術者との齟齬を解消し、療養費のスムーズな支払いに繋がられるかを試みている話がありました。

この研究の第一人者である明治国際医療大学鍼灸学部長の伊藤和憲先生が、日整のアドバイザーに就任したことは、皆さんのお手元に届いている日整トピックにも掲載され、ご承知のことと思います。

生成AIを駆使することにより、外傷性が明らかなものに対しての、保険者・施術者のお互いの齟齬が軽減し、返戻理由の一つがなくなることに期待できれば、素直に福音となるであろうことは想像できます。

ただ、どのように膨大なカルテデータを集積するのか、集積したデータが双方にとって信頼に値するものか、今後専門家により構築されていくものと考えますが、デジタル音痴にも分かりやすく進めてもらいたいものです。

副会長 江原義明

8月号 CONTENTS

Vol.383 とらのき

令和6年度 日整通常総会報告／日整関東ブロック会理事会・通常総会開催…	1
新学術部シリーズ／My Box ……	2
ゴルフ愛好会コンペのご案内／柔整歳時記……	3
美しき吾が妻に癒されて……	4

石井総務部長が県功労者として表彰／ものふコラム……	4
投稿 うれしくない「英雄」の仲間入り ……	5
とちぎ呉竹研究会参加報告……	5
行事予定／お知らせ／川柳／編集後記……	6

Innovative Academic Department Series 新 学術部シリーズ

付設診療所編

とちのきクリニックでの症例をご紹介します



骨粗鬆症による胸椎圧迫骨折

【症例】

- * 71 歳 女性
- * 負傷名：第 12 胸椎圧迫骨折
- * 負傷日：令和 6 年 3 月 13 日
- * 初検日：令和 6 年 3 月 16 日
- * 負傷原因：床に置いた洗濯カゴを前屈みで持ち上げた際に負傷

【症状および経過】

初検時、腰部の疼痛著明で運動制限、起居動作困難、歩行時痛があった。数日後には背部下部および側腹部への疼痛も出現した。

当初から性別・年齢・症状を鑑み、骨粗鬆症および脊椎圧迫骨折を疑い検査を勧めてはいたが、本人の都合が合わず、検査にも消極的なこともあって「腰部捻挫」として経過をみることになった。しかし、本人が県外への外出の用事ができたことからの不安から説得に応じ、2 か月経過した 5 月 12 日に、とちのきクリニックを受診した。

【診断結果】

須田医師の診断は上記のとおり。ただし、「転倒などのエピソードがないうえで第 12 胸椎単独の圧迫骨折は珍しく、ベースには骨粗鬆症の可能性がある」と判断し、骨粗鬆症の検査を受けるよう勧められた。

なお、骨折部はすでに変形治癒しているため、積極的な運動療法の指示を受けた。



【骨粗鬆症検査結果】

整形外科を受診し、DXA 法で腰椎・大腿骨ともに YAM61%、血液検査で TRACP-5B(骨吸収マーカー)が基準値より高く、またビタミンD不足が確認され骨粗鬆症と診断された。

【まとめ】

閉経後の女性、高齢者の背腰痛には注意を要する。今回のように骨粗鬆症がある場合、ぎっくり腰のような発生机転でも容易に脊椎圧迫骨折を起こす可能性が高い。検査においては、X線検査で骨折が確認できなくても、MRI 検査では骨髄浮腫を呈し、骨折が確認できることも多い。

条件が揃い、疑わしいときは早期の検査をお勧めする。

学術部 鈴木勝仁

My Box 支部リレー投稿

第244走者 宇都宮支部 染谷 繁

Feel Alive(私の生きがい)

私は釣りが好きで、週末に時間があれば釣りに出かけます。

一口に「釣り」と言っても、いろいろありますが、私がやっているのは「ルアーフィッシング」で、その中でもブラックバスをルアー(疑似餌)で釣るものです。

釣りの楽しみ方はさまざまで、魚を釣り上げることはもちろんですが、釣りに使う道具を選んだり、釣った魚を料理して食べることも釣りの楽しみだと私は思います。

しかし、ブラックバスを食べる人は少なく、よく「食べられない魚を釣って何が楽しいの?」と言われる。そこで、私なりにバス釣りの魅力を伝えたいと思います。





この釣りの醍醐味は、ほかの魚種ではあり得ないほど多種多様なルアーがあり、釣り方もさまざまな方法がある点です。そして、その日の状況、天候や風、気温、釣り場の地形、流れなどから「これだ」と思うルアーを選び、狙った所へルアーを投げて操作します。しかし、そう簡単には釣れないのです。

そこでまた考えを巡らせ、手を変え品を変え、ようやく1匹にたどり着くことができます。簡単には釣れないのもこの釣りの魅力なのかもしれません。

また、バス釣りは竿とリール、糸、ルアーがあれば始められますし、ブラックバスは淡水の川、湖、池などに生息しているので、遠くに行かなくても身近な場所で釣りが楽しめます。

ブラックバスは一日に何匹も釣れる魚ではなく、一日中やっても釣れないなんてことはざらにあります。だからこそ、釣れた時の喜びは格別で、ハマってしまうのかもしれません。

皆さんも一度やってみてはいかがでしょうか。
次回は栃木支部にバトンタッチです。

ゴルフ愛好会コンペのご案内

令和6年9月22日(日)

- 那須野が原カントリークラブ 7:50 集合
- プレー費 10,800円
- 参加費 4,000円

まだ空きがありますので、参加希望の方は
宇都宮支部 いざわ接骨院までお申込みください。

k.i.k.i.k.i1129@gmail.com
または 090-5515-2133



初夏の味覚

其の貳

新玉ねぎと玉ねぎの 違いとその魅力

農業を営む家の娘さんと一緒になった私は、毎年ゴールデンウィークには田植え、その後6月までの日曜日は、決まって玉ねぎの収穫と出荷準備に追われます。

疲れた夜に、この時期しか食べられない新鮮な新玉ねぎは酒の肴に変わります。そのままスライスして、かつお節ポン酢でもよし、ドレッシングでもよし。そのなかでも、以前、田舎の居酒屋でお通しとして出てきた新玉ねぎ丸ごとレンチンでポン酢がけを初めて食べた美味しさが忘れられず、この時期だけの楽しみになっています。



何でも知りたがりの私は、新玉ねぎと玉ねぎの違いは何なのかと疑問に思い、調べてみました。

	新玉ねぎ	玉ねぎ
収穫時期	3月～5月	5月～6月
保存方法	乾燥なし。新鮮な状態で販売。	収穫後乾燥保存。秋から販売。
外観	表皮が薄く、白くて柔らかい。	表皮が厚く、黄・茶色っぽく硬い。
味・食感	甘い。生食に適している。	辛みが強く、加熱で甘くなる。
水分含有量	多い。	少ない。
保存期間	短く、要冷蔵。	常温で数か月。

※そもそも新玉ねぎと玉ねぎでは品種が違う。



新玉ねぎの主な栄養素は炭水化物、カリウム、カルシウム、リン、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンCなどで、玉ねぎ

の独特のにおいと辛さの原因となる「硫化アリル」は、新陳代謝を活発にし、血液をサラサラにする効果があり抗菌作用もあるので風邪の予防にもよさそうです。

「新玉ねぎ レシピ」で検索すると簡単で美味しい調理方法がたくさん出てきます。お酒はほどほどに、血液サラサラで健康な毎日を通しましょう。

鉄 28



美しき吾が妻に癒されて

復調半ばの吾妻山ハイキング

群馬県桐生市にある吾妻山は、わが家から近いゆえに、岩場や勾配など登山レベルが私にとってちょうどいい山なので、体力づくりを兼ねて年に数回登っています。

ところが今年の初めに体調を崩し、山に行くどころか歩くのさえおぼつかなくなりました。3か月ほど静養し回復の兆しが見えたので、比較的容易な山から恐る恐るチャレンジし始め、半年ぶりに吾妻山に登ってきました。



気温は 30 度には届かなかったものの湿度は高く、水分補給と休憩をとりながら山頂に着きましたが、汗だくとなりました。途中、後から来た人には「どうぞお先に」と道を譲りながらのハイキングで、体力のなさ、体調の回復もまだ十分でないと痛感させられました。また、梅雨の時期から夏場は、熱中症の危険性からも低山の登山は不向きに思えます。

この夏も、時間があれば日光方面や赤城山、榛名山などへ行く予定ですが、今年は例年になくクマの出没がテレビ、ネット、新聞などで騒がしく報道されているようです。先日日光竜頭の滝付近で人が襲われたとニュースで報じられましたが、山には行きたいクマには襲われたくないし、どうしたものかクマったものです。

さも山慣れしているようなことを綴ってきましたが、私が登っている山は未就学児や犬を連れていても登れる山がメインです。それでも山頂にたどり着くと、遠方まで見渡せるパノラマに魅了されるこ



とが度々あります。

足利の山に関心がある方は、ぜひ「大小山ハイキングコース」をお勧めします。条件が合えば、妙義山（標高 314 m）山頂から、北は男体山・女峰山、西は日光白根・皇海山・アルプスの山々、南は富士山・スカイツリー、東は筑波山と 360 度のパノラマが楽しめます。

感動と体力の増進という実益を兼ね、ハイキングを楽しみましょう。

副会長 江原義明

石井総務部長が県功労者として表彰

6月14日、県公館大会議室にて令和6年度栃木県各種功労者及び優良団体表彰式が行われ、保健衛生医事分野で当会理事の石井士朗総務部長が表彰されました。おめでとうございます。



ものふコラム

近畿と関西の違い？

近畿とは「畿」に「近い」と書きます。

「畿内」の「畿」は都を意味し、古代は飛鳥、奈良、京都がそれに当たります。律令制の行政区画の「畿内」とは大和、山城、河内、摂津、和泉の5つの国で構成されていて、現在の奈良県、大阪府、京都府、兵庫県に当たります。

現在はその畿に近い地域である2府5県（三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県）が一般的に近畿といわれています。

江戸時代に幕府があった江戸を中心にした坂東8か国が「関東」と認識されるようになると、それに対して都があった京都や天下の台所の大阪など2府4県（滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県）が「関西」と認識されるようになりました。



不識院後光守

投稿

うれしくない「英雄」の仲間入り

先日「ついに」というか「やはり」というべきか右母趾が痛風発作に見舞われた。ここ数年来の母趾に感じていた違和感を放置してきた結果である。

かのアレクサンダー大王、カール大帝、フランス皇帝ナポレオン、フビライ・ハン、ダ・ヴィンチ、ミケランジェロ、ダーウィン、ヴィクトリア女王……。名だたる偉人たちも痛風に苦しめられたといわれている。

よって、痛風は「王の病氣」と異名を取るが、「病気の王様」ともいえる。

しかし、「今日から俺も英雄の仲間入りだ！」などと喜ぶどころか、その痛みは七転八倒するほどの激痛である（実際は痛すぎて動けないが）。荷重できない、炎症で発熱する、靴



下も履けず、布団が触っても痛い、風なんか吹かなくなったら痛くてしかたないのである。

高尿酸血症は糖尿病や脂質異常症、高血圧を合併しやすい。これらの生活習慣病は動脈硬化の最大の危険因子でもあり、複数を合わせ持つことによって狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患を引き起こすことがある。また、腎臓の中に尿酸結晶がたまると、腎臓の機能が低下し慢性腎不全に、尿路にたまると尿路結石といって、腎臓や尿管、膀胱などに結石ができることもある。

最新の研究では、クローン造血（血液がんの前段階と考えられている）が痛風の発症リスク因子となる可能性が報告されている。

現代日本における痛風の患者数は推定 100 万人、予備軍といわれる高尿酸血症は約 1,000 万人に迫る。これほど英雄候補がいるのは驚きだが、とても痛い思いをして QOL を下げながら不健康になっていくのだから、目も当てられない。

ナポレオンも「災難はおろそかにした時間の報いだ」と言っている。どの口が？とも思うが、もう少し健康的に生きたいと思うので、今まで無制限だったお酒とおつまみの見直しを前向きに検討しなければならない…かもしれない…いや、します！アレクサンダー大王の言葉

を借りれば、「挑戦を続ける限り、“私”にできないことはないのだ」そして「結局のところ、最後に重要なのは“私”が何をやってきたかということです」だ。

痛風発作は高温多湿のほうが低温少湿より 2 倍も起きやすく、これからが要注意の季節となる。皆さんも、過食をしない、プリン体を多く含む食品を控える、飲酒は適量を守る、水分を十分にとる、適度な運動を習慣にする、ストレスを上手に解消することを心がけて痛風発作にご用心を！

でも、この季節はビールがうまいんだよなあ…。

塩谷支部 りっばなえいゆう 立花英雄

とちぎ呉竹研究会 参加報告

超音波観察の説得力に納得

6月30日、とちぎ呉竹研究会にて第4回超音波観察装置研修会が開催され、第1回以来久しぶりに参加してきました。

今回の参加者は8人と少し寂しい感じでしたが、少人数のためアットホームな雰囲気、超音波エコーの初心者でもいろいろと質問することができました。

当日の課題は「手指～前腕～肘関節周囲の観察」ということで、ちょうど半年以上悩んでいる両母指のばね指を観察してもらいました。

両母指のIP関節に伸展制限があり、仕事に支障をきたしている状態が続いており、腱鞘部の炎症による狭窄のイメージはできていましたが、エコーで見たところ、正常の組織と比べて種子骨間の腱鞘部が変性し膨隆しているのが観察されました。これが患者さんだったら口で説明するより、エコー画像を見せたほうが腱鞘部の傷や変性を視覚的に説明でき、理解を得やすいと感じました。

エコーは骨折の有無だけでなく、軟部組織損傷の際も患者への説明に非常に有効と感じました。

そして、研修終了後の参加されていた会員とのアフタートークで超音波観察装置の導入話も聞けて、今回の参加が有意義に感じ、自院でも導入を検討しようと思いました。

この超音波観察装置研修会は、とちぎ呉竹研究会に入会していなくても無料で参加できるとのことです。興味がある方は当研究会の塚原剛会長が宇都宮支部の河津裕会員までご連絡ください。

佐野支部 横地康史

2024 (令和6年)

行事予定

※とちのきクリニック
の受付は9:30~
11:30です

8月

- 4日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・高野・直江・大木
- 8日(木) 療養費支給申請書必着日
20:00 とちのき9月号編集会議 小森・小野塚・藤田
- 9日(金) 20:00 理事会(支部長参加) [WEB会議]
- 16日(金) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 20日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20:00 とちのき校正会議 小森・藤田・植木
- 22日(木) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
- 23日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
- 25日(日) 第40回栃柔整柔道大会 [ユウケイ武道館]
10:00 とちのきクリニック 飯島医師・野澤・瀬端・小林
- 27日(火) 20:30 IT委員会 [当会館] 小森・植木

9月

- 1日(日) 9:00 災害時の医療救護活動に資する研修 [当会館]
- 8日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・岡本・星野登・小林
療養費支給申請書必着日
- 12日(木) 20:00 とちのき10月号編集会議 小森・植木・三上
- 13日(金) 20:00 理事会 [WEB会議]
- 18日(水) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
- 20日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・三上・丸山
- 22日(日) 10:00 とちのきクリニック 飯島医師・高野・星野訓・大木
- 24日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20:30 IT委員会 [当会館] 小森・松山
- 25日(水) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]
- 27日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]

(変更や追加などはホームページをご覧ください)

当会館お盆休み(8/14~15)のお知らせ



緊急の場合は石井総務部長 070-4392-0239
または、事務局(齋藤) 080-9292-2551
までご連絡ください。

川柳

塩谷支部 船橋 仁和

目薬が辛くなってる丸い背な
カルピスの味を重ねる夏の恋
処方薬飲み忘れても調子良い

information

お知らせ

会員数

令和6年7月1日現在
 会員数 **362名**
 研修柔道整復師 **8名**
 施術所数 **342院**



会員の異動状況報告

(研)・・・研修柔道整復師

- ・宇柔整253 松本 留美子 松本接骨院
〒321-0912 宇都宮市石井町2334-5
☎028-667-0230 令和6年6月18日 入会
- ・宇柔整51 松本 一浩→宇柔整253 松本 留美子
松本接骨院 〒321-0912 宇都宮市石井町2334-5
☎028-667-0230 令和6年7月1日 院主変更
- ・那柔整75 村上 直也 田沼整骨院
〒329-2712 那須塩原市下永田1-925-2
☎0287-36-7738 令和6年5月31日 施術所廃止

訃報

小山支部 武澤 裕行 会員(75歳)がご逝去
されました。
 塩谷支部 後藤 敏勝 会員のご令室様
(登久子 様 78歳)がご逝去されました。
 宇都宮支部 松本 一浩 会員(64歳)がご逝去
されました。
 謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様には
ご会葬を賜り誠にありがとうございました。
 塩谷支部 後藤 敏勝

ニューフェイス

①生年月日 ②施術所名 ③施術所住所
④TEL ⑤出身校
⑥趣味 ⑦抱負

まつもと りみこ
松本留美子 宇都宮支部(令和6年6月18日入会)

- ①昭和59年12月13日 ②松本接骨院
- ③宇都宮市石井町2334-5 ④028-667-0230
- ⑤福島医療専門学校 ⑥読書
- ⑦地域の皆様に寄り添いながら、自身も成長できるように頑張りたいです。



編集後記

—昨年(2023)の年末年始のコロナ療養中についた呑み癖と運動不足。これもコロナの後遺症と暢気に笑っていたが、気が付くと腹囲と体脂肪率がアカンことに。

一念発起しウォーキングと週3日の禁酒を始めて2か月。して、効果のほどは…。

週末の飲酒量が増えました。

Onzk