

待ちわびた健康相談に 120 人

第 66 回栃木県都市町対抗駅伝競走大会は 1 月 26 日、カンセキスタジアムとちぎ（宇都宮市）からニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ（栃木市）間を往復する 10 区間 65.2 キロで競われ、福田富一知事をはじめ県内の首長らも駆けつけ、選手たちを激励した。

第 64 回大会までとは大幅なコース変更で行われた今大会には、29 チームが出場。那須塩原 A が 3 時間 27 分 25 秒で、3 年連続 13 度目の総合優勝を飾った。

当会では、救護車に事業部の舩山新一・塚原正信両副部長が同乗し、スタートから最後尾選手の後ろを追走し、各中継地点で要救護者の有無を確認しながらコースを往復したが、幸い要救護の連絡は受けずに完走となった。

恒例の骨密度測定と健康相談も前々大会以来 2 年ぶりに折り返し地点のニッコークリエートスポーツフィールドとちぎで行われ、倉持事業部長のもとと精鋭 6 人（事業部：阿部建太・飯塚則臣・榊原賢治、広報部：小森広報部長・丸山佳洋、栃木支部：巻島秀光）が担当した。



今年は噴水公園内に 5 つの協賛企業のブースと 4 台のキッチンカーが並び、駅伝ランナーは遠くに見える程度。とても広々とした場所で時折強い風が吹き抜けるものの、穏やかな天気のもと活動できた。

キッチンカーの前にはズラッと行列ができていたが、企業ブースには駅伝のテレビ中継を流していた日産ブースに人だかりができた程度で、思ったほどの混み合いもなかった。



それでも当会のブースは盛況で、120 人ほどの方々が測定に訪れた。多くは高齢者だったが、昨年のカンセキスタジアムとちぎで行われたトラック周回レースに比べ 1.5 倍の人数となった。

そのような中でもわが陣営の精鋭たちは、にこやかな笑顔を武器に対応し、訪れる利用者さんも笑顔になって満足げにブースを後にしていた。毎回この測定を楽しみにしているという方が多く、初めての方も「これから毎年ここで定期検査を受けて健康維持に役立てたい」と話した。とてもやりがいのある事業だと毎回思われる。

しかし、「柔道整復師？」と聞かれ「接骨院や整骨院をやっています」という会話を何度も繰り返し、まだまだ知名度の低さを痛感するとともに、こういった事業を繰り返し行っていくことの重要性を実感する。

当会では、会員へ骨密度測定器の貸し出しもしている。これを活用し、私的にイベントなどを開催してみても良いアピールになるのではないかなと思う。そのためにも、まずはこういった事業に参加し、経験の場として利用してみてもどうだろうか。

会員の皆さんも、当会で行っているいろいろな事業に参加して、体験してみることをお勧めします。

広報部 丸山佳洋

3月号 CONTENTS

Vol.390 とちのき

待ちわびた健康相談に120人.....	1
保険部だより／楽しいぞ！ 栃柔整ゴルフコンペ.....	2
AIで柔整師の力を発揮 接連携に期待	2
新学術部シリーズ.....	3

My Box	3
支部だより.....	4
ほねつぎ日記.....	5
行事予定／お知らせ／川柳／編集後記他.....	6



施術録の記載について

【指定記入欄のあるもの】

- 外傷と判断した根拠となる症状（疼痛・腫脹・圧痛・可動痛・皮下出血・感覚異常など）および他覚的所見の記載。
- 負傷の部位（図解）の表示のチェック。
- 医接連携を諮った際に関する記載（同意日、医師名、保険医療機関名）。
- 時間外、休日、深夜加算の時刻。
- 日付、各算定項目の金額の記載。
（注：「//」は使わないこと）
- 施術経過所見の記載。
- 来院日の記入は空白を作らないこと。

【その他の記載事項】

- 往療を行った場合は往療理由および距離。
- 金属副子加算に関する記載（交換日、交換理由）。
- 初検時相談支援の内容の記載。
- 長期通減による追加費用負担金の記載。
- 月が替わっても新しく施術録を作らず、前月から継続して記載すること。

あくまでも施術録に記載してあることが療養費の支給対象のエビデンスとなります。レセコンへ入力してあるからよいというわけではありません。

日々記載をしていれば汚れたり破れたり、また医師からの指示書などの添付書類や長期の施術であれば枚数も増えていくのが自然です。字を書く機会が減ってきている昨今ですが、今一度、施術録の整備に努めていただければ幸いです。

<柔道整復療養費の手引き P26 ～ P28 参照>

楽しいぞ！ 栃柔整ゴルフコンペ



2月16日、第2回栃柔整ゴルフ愛好会コンペがピートダイ VIP コースで行われた。

狭いフェアウェイというねるグリーンに手こずる選手が多く、好スコアは期待できなかったが、伊澤一樹会員（宇）がベスグロ賞 85、実力者の小椋国吉（宇）・榊原賢治（那）会員の二人が 86 で続いた。

このコンペは会員同士のコミュニケーションの場となっているので、気兼ねなくお申込みいただきたい。次回は今秋に予定されている。

整骨みらい塾

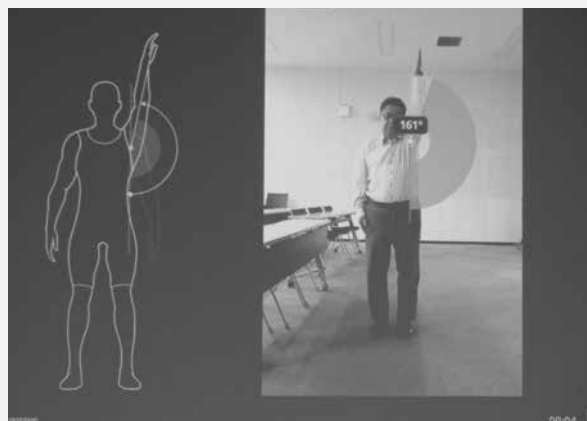
AIで柔整師の力を発揮 接接連携に期待

昨年12月8日に帝京大学宇都宮キャンパスにおいて開催された「整骨みらい塾」では、身体の姿勢や動きをカメラで撮影し、AIを使って測定・分析する exbody（韓国・exbody 社）という身体測定器が紹介され、「可視化されたデータをもとにトレーニング・ケアを提案する」と題した講演が行われた。

講師には NPB（日本野球機構）ピッチングコーチの小野寺力氏を迎え、正田拓也会員（栃木）と共にお話いただいた。

正田会員の施術所では、2024年に exbody を導入。患者の骨格や筋肉（筋力）のバランス・関節可動域のデータ分析をもとにケア・リハビリ・トレーニングに役立てている。すでに多くのプロアスリートたちが利用しているという。

講演では、小野寺氏がプロ野球選手の投手の分析結果をもとに、実際に行っているトレーニングや投球動作の修正などを紹介した。exbodyにより自分の弱点や修正点などが一目瞭然となるため理解しやすく、トレーニングの目的が明瞭となり結果に結びつきやすいようだ。



この日は小中学生の野球選手たちも参加。実際に exbody で得られた分析結果をもとに、小野寺氏から指導を受けるセミナーも行われ好評だった。

正田会員は「筋骨格系を得意とする柔整師が扱うからこそ効力を発揮する測定器」と話し、柔整師からの測定依頼も受け付けている。興味のある会員は正田整骨院（壬生町）に問い合わせのこと。

広報部 小野塚和史

新 Innovative Academic Department Series 学術部シリーズ

会員からの報告



難治性の足底腱膜炎の治療例

介護系の仕事で一日中歩いていることが多い。この症状特有の起床時の疼痛はかなり強い。社団外の接骨院にて3か月ほど超音波による施術を受けたが症状軽減しないため整形外科を受診、足底腱膜炎と診断を受ける。骨棘は見られなかった。

当院の施術でも疼痛除去の決定的な方法はないと考え、宇都宮セントラルクリニックでEpos治療を行っていることを思い出し、患者さんに話してみた。

これはドルニエ Epos Ultra という体外疼痛治療装置を用いて特殊な衝撃波を生み出し、患部に照射し治療するものである。

腎臓結石や尿路結石などへの治療法として利用されてきたが、近年は足底腱膜炎などの疼痛性疾患の治療法として応用されるようになった。この場合は保険適用になる。

本人の希望で紹介状を書いた。以下はその後の経過である。

担当医師の診察、MRI 検査、説明。

Epos 治療開始 1 回 30 分（3 か月で 2 ～ 6 回）

衝撃波はかなりの痛みを伴う（出力レベル MAX で受けた。本人の希望で出力調整は可能）

1 ～ 3 回目までは治療後には疼痛軽減するが、日常の仕事で徐々に疼痛が戻ってくる。しかし、治療前よりは楽になった。

4 ～ 5 回目でかなり症状軽減した。起床時の痛みもかなり軽減した。

6 回目には ADL でのつらい症状は消失し、患者さんからは「治療を紹介してもらってよかった」と笑顔が見られた。

現在は 2 クール目に入り、今後は症状を見ながら治療を受ける予定だ。

患者ファーストで考えると、この症状に対する治療法の一つとして頭に入れておいても損はないと思う。

会員の皆さんの中で、こんな効果的な治療法があるぞという方は、当会事務局、学術部宛に送ってください（メール・FAX）。このコーナーで紹介させていただきます。

学術部 高野康弘

My Box 支部リレー投稿

第251走者 足利支部 阿部伸二郎

一人娘、家を出る



先日、わが家の一人娘が就職のため会社が一括で借り上げている寮に引っ越した。

寮といっても完全個室で、私も実際に見てきたがマンションを寮として使用してい

て、女性の一人暮らしでも安心して住めるようになっていた。

問題は、うちの娘が一人暮らしできるのかが心配でならないことだ。わが家は、私、妻、娘の3人家族である。当たり前だが兄弟げんかをしたことがないし、妻がまめな性格なので娘の面倒をよく見ていたし、遊び相手にもなっていた。

こんなこと言うと妻から「何言ってんの！何にもしてないじゃない」と言われるのは目に見えているが、一人娘だけに自分では、積極的に子育てしてきたと思う。

そんな箱入り娘が毎日、掃除、洗濯、食事の支度ができるのか？妻に聞くと「今はね～コンビニもファミレスも 24 時間やってんだからどうにでもなるのよ」と、さすが母親は肝が据わっている。

引っ越しに関しては父親の良いところを見せようと頑張ったのは言うまでもない。

家を出てからの娘は、妻と頻繁に電話や LINE をしている。離れてからのほうが仲が良くなっている。私はジェラシーを感じつつ、「あー、あの時もっとお人形さん遊びに付き合えばよかった！もっと縄跳びを一緒にやってあげればよかった！」と後悔ばかりしている。トホホ・・・

今後帰省したときには、思いっきり娘孝行してあげようと思う。

次回は佐野支部にバトンタッチです。

支 部 だ よ り

宇都宮支部

納得度、コミュニケーションが重要

1月26日、ホテル東日本宇都宮にて第3回宇都宮支部会・新年会が開催され、田代会長、半田副会長、鈴木保険部長を来賓として迎えた。

小椋支部長は、3月9日の関東学術大会において当支部の刈屋翼会員が発表することを紹介し、積極的な参加を呼びかけた。また、支部会に出席していない会員に記載ミスや返戻対象者が多く見られることに触れ、会員同士で出席を促す声掛けをするように協力を求めた。



田代会長からは、オンライン資格確認の進捗状況や、4月以降に予定されているマイナンバー普及および利用促進のための補助金について説明があった。さらに、今後は

オンライン請求へ進む方向にあることを伝えた。

また最近、健保組合を中心に柔整療養費を認めないとする過激なアンケートやチラシが広まっていることに、日整も厚労省を通じて抗議をしており、「放置すれば健保組合の言っていることが正しいとなりかねない。当会としても断固として声を上げていきたい」と述べた。

鈴木保険部長からも「悪質な患者照会があった場合は必ず保険部に連絡してほしい」と重ねて求めがあった。また、返戻や併給による不支給案件は「今年度はすべて良い方向で解決している」とのこと。対処方法がわからない会員は「一人で抱え込まず、保険部に相談してほしい」と呼びかけた。

新年会では、自由診療に関する質問に、会長から柔整療養費について、混合診療との違いや患者の納得度とコミュニケーションの重要性、薬事法との関係などわかりやすく答えていただいた。

オンライン資格確認や明細書など、昨年の環境変化に会員同士の話題も多岐にわたり、情報交換を通じて理解を深める場となった。

なお、次年度の宇都宮支部総会は、4月19日に予定されている。

通信員 手塚邦雄

鹿沼支部

行ってみた「根古屋路地」

鹿沼市の根古屋路地、通称「ネコヤド」は市役所からほど近い場所にあります。

近年は幹線道路沿いに大型店が進出し、市街地の商店街は寂れていくばかり。そんな中、鹿沼のとある路地裏に1999年、一軒のカフェがオープンしました。それを機に次々と個性的なお店ができました。最近では全国のカフェ好きが集うスポットとなっています。

路地に一歩踏み入ればノスタルジックな風景に癒されます。昭和世代には懐かしく、平成・令和世代には、異空間を知るような場所です。

「こんなところにお店あるの?」「お客さんなんて来るの?」と思いましたが、そんな心配をよそに次々とお客さんが来ていました。

普通の一軒家、そこそこ古いが古民家というほど古くはなく、おしゃれな家でもなく、そんな外観ですが、なんか落ち着く、故郷の実家に来たようなとても静かな空間でした。そんなお店が数軒点在しています。



お店はBGMもなく客同士も小声での会話、おいしい軽食などをいただきながら静かに過ごす時間もいいものです。

ちなみに、向かいの屋根で野良猫が日なたぼっこしている姿を見ながらの珈琲タイムも癒されました。

興味のある方は「鹿沼市ネコヤド」で検索してください。

通信員 藤田好美



塩谷支部

情報発信力強化に向けて「発進、

1月25日、さくら市「志生亭」にて塩谷支部会が開催された。

田代会長を迎え、オンライン資格確認や明細書発行義務化、減少を続ける療養費や患者調査についてなど多岐にわたって説明があった。

オンライン資格確認は推進費としての補助金交付がほぼ決定したことや、明細書発行は、会長が実際に自院で行っているやり方を教えていただき大変参考になった。



ピーク時から約1,000億円減少している療養費については、さまざまな要因が考えられるが、その一因として一部の健保組合で散見される悪質な患者調査を第一に挙げていた。あたかも接骨院にかかることが悪いように思わせるものがあり、これには業界が後手にまわっている現状に危機感を募らせていた。

また、私たち柔整師側の発信力不足にも言及し、世間の接骨院に対する認知度の低さを自覚し、保険者側に都合の良い一方的な情報だけでなく、接骨院の正しい情報を積極的に発信しなくてはならないと力説した。

続いて大下支部長から昨年10月に行われた支部代表者研究論文発表会において、支部論文審査の結果、塩谷支部・加藤芳昭会員の「ドローイン呼吸法による体幹強化と姿勢改善指導で得られる効果についての検証」を令和7年度関東学会に推薦することに決定したと報告があった。

そしてこの日は賛助会員の(株)ウェミナス様から民放でも取り上げられた話題の物療機器を紹介され、そのまま懇親会へと移行した。

酔った勢いで会長に聞きたいことや言いたいことを話すことができたが、やはりせめて自院の患者には、接骨院の正しい知識を共有していかななくてはと考えさせられた。

通信員 加藤芳昭

那須支部

活発に飛び交うQ&A

12月21日、乃木温泉ホテルにて令和6年度那須支部会が開催された。

開会に先立ち、協同組合賛助会員の池田宏明様（株式会社ウェミナス）に自費導入事例とトレーニング機器の説明をしていただき、フェムテックや筋力強化に対する認識が深められた。

大橋支部長からは事業の報告と参加協力の謝辞があり、講習会では田代会長が「患者を増やすための方法」と題し、外傷に対する知識と技術の研鑽についてと、患者の柔整療養費に対する理解と安心感の向上について分かりやすく話していただいた。

また、研修会では鈴木保険部長が保険取り扱いの注意点やオンライン資格確認、明細書発行、長期頻回受療などについて詳しく説明された。



会長と保険部長にはすべての質疑に対して丁寧に回答していただき感謝に堪えない。会員の学びと安心感が高まる貴重な時間となった。

当支部では、会員の臨床に役立つ情報を発信するため講師を招いて研修会を開くよう努めている。今後も会員の出席を促せるように取り組みを続けていきたい。

通信員 古内秀直

ほねつぎ日記

～40年ほど前の施術室での会話～

腰痛で来院したじいさま。

「俺の若いころは『産めよ増やせよ』といって腰を使い過ぎたもんだから、今頃になって腰が痛くなったんだ。」と言っている。

「じゃあ、うつ伏せになってください。腰のどの辺が痛みますか？ここですか？」

「ああっそこだ、そこが震源地だ。」

隣のベッドでそれを見ていた患者のおばちゃん。

「おじちゃんよ、震源地は前じゃねえのけえ？」

2025 (令和7年)

行事予定

※とちのきクリニック
の受付は 9:30~
11:30です

3月

- 2日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・野澤・直江・小林
8日(土) 療養費支給申請書必着日
9日(日) 8:30 第45回関東学術大会栃木大会 [栃木県総合文化センター]
13日(木) 20:00 理事会(支部長参加) [WEB会議]
14日(金) 20:00 とちのき4月号編集会議 小森・植木・丸山
16日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・高野・下野・大木
17日(月) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
21日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
20:00 とちのき校正会議 小森・丸山・古内
25日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20:30 IT委員会 [当会館] 小森・松山
26日(水) 10:00 国保審査会 [国保連合会902号室]

4月

- 6日(日) 10:00 とちのきクリニック 須田医師・岡本・鈴木勝・小林
8日(火) 療養費支給申請書必着日
11日(金) 20:00 とちのき5月号編集会議 小森・古内・三上
15日(火) 20:00 理事会(支部長参加) [WEB会議]
17日(木) 20:30 予備点検 [当会館] 理事・監事・支部長
18日(金) 20:00 とちのき校正会議 小森・三上・木下
20日(日) 10:00 とちのきクリニック 飯島医師・野澤・瀬端・大木
22日(火) 14:00 労災審査 [当会館]
20:30 IT委員会 [当会館] 小森・館
25日(金) 10:00 協会けんぽ審査会 [とちぎ福祉プラザ]
国保審査会 [国保連合会902号室]

(変更や追加などはホームページをご覧ください)

川 柳

塩谷支部 船橋 仁和

ブラックの企業ですけど美女揃い
倦怠期化学反応すら起きず
鉛筆を削って案を浮かばせる

information

お知らせ

会員数

令和7年2月1日現在

会員数 **359名**
研修柔道整復師 **10名**
施術所数 **341院**



会員の異動状況報告

(研)・・・研修柔道整復師

- ・宇柔整234 川野辺 弘 元気の光整骨院
〒329-1104 宇都宮市下岡本町2103-1
☎028-666-8093 令和7年1月31日 退会
- ・宇柔整168 見當 敦
名倉みとう整骨院→みとう整骨院
〒329-0607 河内郡上三川町西汗1721-110
☎0285-55-0260 令和7年1月1日 施術所名変更

訃報

宇都宮支部 水沼 紀夫 会員のご尊父様
(洸 様 94歳) がご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

ご会葬御礼

過日は、ご多忙中にもかかわらず、会員の皆様にはご会葬を賜り誠にありがとうございました。
宇都宮支部 水沼 紀夫



うぶごえ

おめでとうございます!



おなまえ 川中子 ひいろ ちゃん
生年月日 令和6年12月11日
(女児)
お父さんは
川中子 大介 会員(宇都宮支部)



おなまえ 保坂 れい ちゃん
生年月日 令和7年1月29日
(女児)
お父さんは
保坂 典 会員(宇都宮支部)

編集後記



三月に入り、新しい生活が始まる人も多い季節。希望に満ちた気持ちでスタートしてもらいたいですね。
“初心忘るべからず” 私も新たな気持ちでがんばります。
二宮金太郎